

どんな  
ボランティアが  
あるのか  
知りたい!

いろいろな  
方と関わって  
みたい!

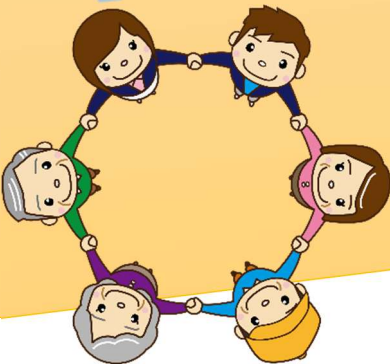
夏休み以外  
の期間にも  
ボランティアを  
してみたい!

夏休み以外にも  
来て欲しい!  
若い方の手が借  
りたい!

# ボランティア

空き時間に

## してみませんか?



やる気☆彡のあるみなさんをお待ちしています!

### 対 象

ボランティアに関心がある皆さま

### 募集期間

通年 ※活動先のご担当者と日程を相談してください

### 申込方法

「ボランティア活動先一覧」の連絡先へ、電話もしくはメールで申し込みをしてください

### 必要なもの

やる気・「ボランティアをさせていただく」という心です  
普段の生活とメリハリをつけて活動にのぞみましょう  
※準備物などは事前にご担当者へよく確認をしましょう

## ★ご相談・お問合せ

津山市社会福祉協議会（本所） TEL/0868-23-5130

〒708-0004 津山市山北 520 津山市総合福祉会館内 FAX/0868-24-2979

（加茂福祉センター） 〒709-3906 加茂町小中原 143 TEL/42-3311 FAX/42-3314

（勝北福祉センター） 〒708-1205 新野東 567 TEL/36-6969 FAX/36-8804

（久米福祉センター） 〒709-4603 中北下 1300 TEL/57-8133 FAX/57-7532





## ボランティアってなに？

ボランティア活動とは、みなさんの住む地域をもっと住みよいまちにするために、「みなさん自身ができること」を進んで行う活動です。

また、ボランティア活動は誰か・社会のための活動であり、誰かの役に立つ・感謝される中で、「達成感」や「うれしい気持ち」などを得ることができ、自己成長にもつながる活動でもあります。

それから、高齢者や園児などの施設のご利用者、介護福祉士や保育士などの職員さん、自分たちの地域の人々など、多くの出会いも待っていますよ♪

## ボランティアでは、どんなことするの？



代表的なボランティアには、以下のような内容があります。趣味や性格、特技を活かした活動が見つかることを願っています♪

- (1) 人と交流する（高齢者の話を聞く、子どもと遊ぶ等）
- (2) おしえる（子どもの勉強のお手伝い、外遊びの楽しさをおしえる等）
- (3) つくる（視覚障がい者へ本を朗読したCDを送る、高齢者施設の入所者に寄せ書きをプレゼントする等）
- (4) てつだう（高齢者や障がい者の外出の付き添いや車いす介助を行うこと、そうじや草取り、イベントの手伝い等）
- (5) ひろめる（自分が経験したこと、学んだことを学校や地域などにいる他の人に伝えて、ボランティアの輪を広げよう）

※その他にも募金活動をしたり、昔の地域の事について調べたり、資源の節約や町の美化に取り組んだりするなど、様々な活動があります。

## ボランティア活動保険について

保険に入ろう！

もしもケガをしたり、ケガをさせてしまったりしたらどうしよう…。

万が一に備えてボランティア保険へ加入しよう！

「ボランティア活動からの帰り、交通事故にあった」「活動中、誤って花瓶をこわしてしまった」などの事故を補償してくれます。

補償期間は、加入手続きの完了した日の翌日から翌年の3月31日まで

### もし事故が起きたら

…ただちに、活動先の担当者か、津山市社会福祉協議会までご連絡ください。