

鶴山手話サークル

「鶴山手話サークル」の目的にご賛同いただける方であれば、手話経験の有無を問わずにどなたでもご入会いただけます。

手話を学びながら聴覚障がい者と健聴者との相互理解を図ります。

ともに助け合い、良き友となり差別や偏見のない社会、そして正しい知識の啓発に努め、必要な学習や事業を行い広めていくことを目的としています。

鶴山手話サークルはブログを開設していますので、是非パソコンやスマホにて検索してみてください。



主な活動内容

- ・サークル内の各種活動や運営
- ・ろうあ協会への協力対外活動の参加など

定例会

毎週月曜日
午後7時30分～9時
津山市総合福祉会館にて

津山点字グループ 「キタタキの会」

サークル名の「キタタキ」は、キツツキ（啄木鳥）によく似た鳥の名前です。

キタタキが木に穴をあけるように素早くは打てないけれど、ゆっくりでも確かに点字を打っていかうという思いから、この鳥の名前をサークル名としました。

コツコツ根気のいる作業ですが、視覚障がい者の方々とのつながりを大切にしながら会員一同ワイワイ明るく楽しく活動しています。



主な活動内容

- 点訳活動
- 視覚障がい者との交流

定例会

毎月第1・第3水曜日
午後1時30分～3時30分
津山市総合福祉会館にて

津山朗読 ボランティアの会

本会は、美作地方の視覚障がい者の方々へ「新聞コラム」「社協だより」等をテープ（現在は CD）への吹込みをし、障がい者の方々とのふれあいをすることから始まりました。

また元 RSK アナウンサーの森先生の朗読講座で毎月勉強しています。

現在は老人介護施設・障がい者施設への訪問、図書館や小学校での読み聞かせなど活動の場を増やしております。



主な活動内容

- ・視覚障がい者への録音テープ作成と交流
- ・病院や施設での対面朗読など

定例会

毎月第2・第4火曜日

午前10時～12時

津山市総合福祉会館にて

メンタルサポーターの会 「れんげ畑」

地域で生活している精神障がい者の方々への救助活動を通じて、差別と偏見のない
住みやすい地域づくりを目指して活動を行っています。



主な活動内容

- 精神障がい者への友愛訪問活動
- 就業継続作業所
(A型、B型) との交流
- 津山市ボランティア交流会を
通じての交流、活動参加



定例会

毎月第4木曜日

午前10時～

津山市総合福祉会館にて

手話サークルわかば

いつまでも初心者の気持ちを大切にしたいと、サークル名「わかば」となりました。

手話の学習はもちろんのこと、聴覚障がい者と楽しく交流し和気あいあいと家庭的な雰囲気のあるサークル作りをしています。

これからも聴覚障がい者の方々とのつながりを大切に、サークル活動をしていきたいと思っています。



主な活動内容

聴覚障がい者との交流について

- ・料理教室 ・日帰り旅行

津山市内小学校

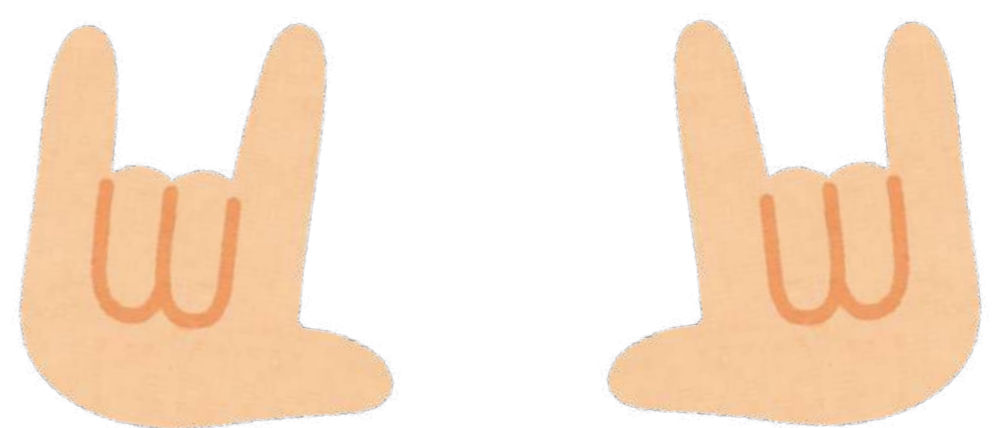
- ・手話体験教室

夏のボランティア体験事業

- ・中学生 ・高校生

手話を学ぶ

- ・研修他



I LOVE YOU

定例会

毎週水曜日

午後1時30分～3時

津山市総合福祉会館にて

津山トイボランティア サークル「ピコ」

おもちゃ図書館は、子ども達がおもちゃやボランティア・他の子ども達との出会いによって遊びの楽しさを発見し、人と触れ合う場所です。

ここには手作りおもちゃや布絵本（制作「て・ての会」）がたくさんあり、貸し出しもしています。年に一度はバス旅行やクリスマス会も行っています。

要請があればおもちゃを持って訪問しおもちゃ図書館を開くこともできます。必要な時は社協に申し込んでください。



● 主な活動内容 ●

- ・おもちゃ図書館で子どもと交流
- ・おもちゃの貸し出し

おもちゃ図書館が開くのは
毎月第1日曜、第3土曜
午前10時～午後3時
津山市総合福祉会館
3階プレイルームにて

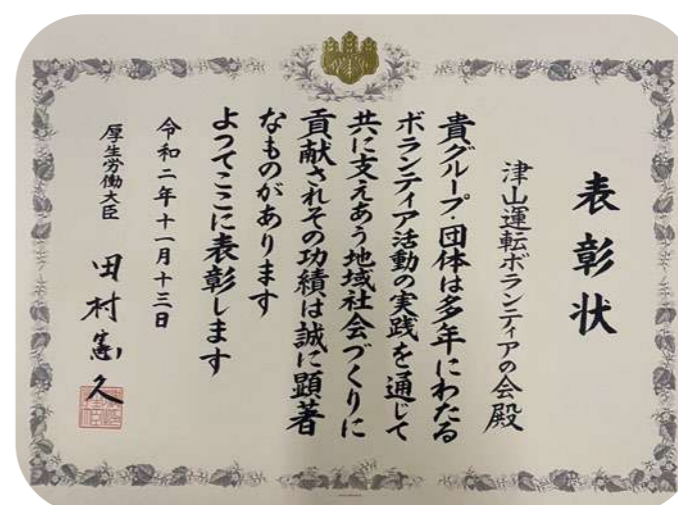
- ・旅行・クリスマス会等の季節行事

定例会

毎月第4土曜日 午後1時30分
津山市総合福祉会館
2F ボランティア集会室

津山運転 ボランティアの会

津山運転ボランティアの会は津山市の福祉バス「さくら号」、社協の車両「さわやか号」貸出に協力願える団体の車両を使い、障がい者の方等の外出が困難な方また、その方達を支える福祉団体の方達に車の運転をもって外出の援助を行うことを目的に活動しています。公共の移動手段が少ない県北で行動範囲を少しでも広げ、常と変わった時間を持っていただけたらと考え活動しています。これからも利用者の方に教えを請いながら安全第一で運転、活動をするように心がけます。私たちと一緒にボランティア活動をしてくださる方を募っています。どうぞよろしくお願いたします。



主な活動内容

- 障がい者等の外出時の運転者としての支援
- 研修旅行
- 新年会
- その他

定例会

毎月第1月曜日
午後7時30分～
津山市総合福祉会館にて

手づくりおもちゃ ボランティアグループ 「て・ての会」

現在の会員数 16 名と随分大所帯になりました。一人ひとりが生き生きと製作活動に取り組んでいます。メンバーの「て」使ってくださる「て」子ども達やご高齢の方々の「て」みんなの「てとて」をつなぎあい重ねあってお互いの温もりが伝わっていきますようにと、思いをこめて活動しております。



● 主な活動内容 ●

- 布絵本
- 布おもちゃ等の製作
- 被災地や福祉施設への布おもちゃ等の寄付
- その他

定例会

毎週火曜日

午前10時～午後3時

(お昼休憩あり)

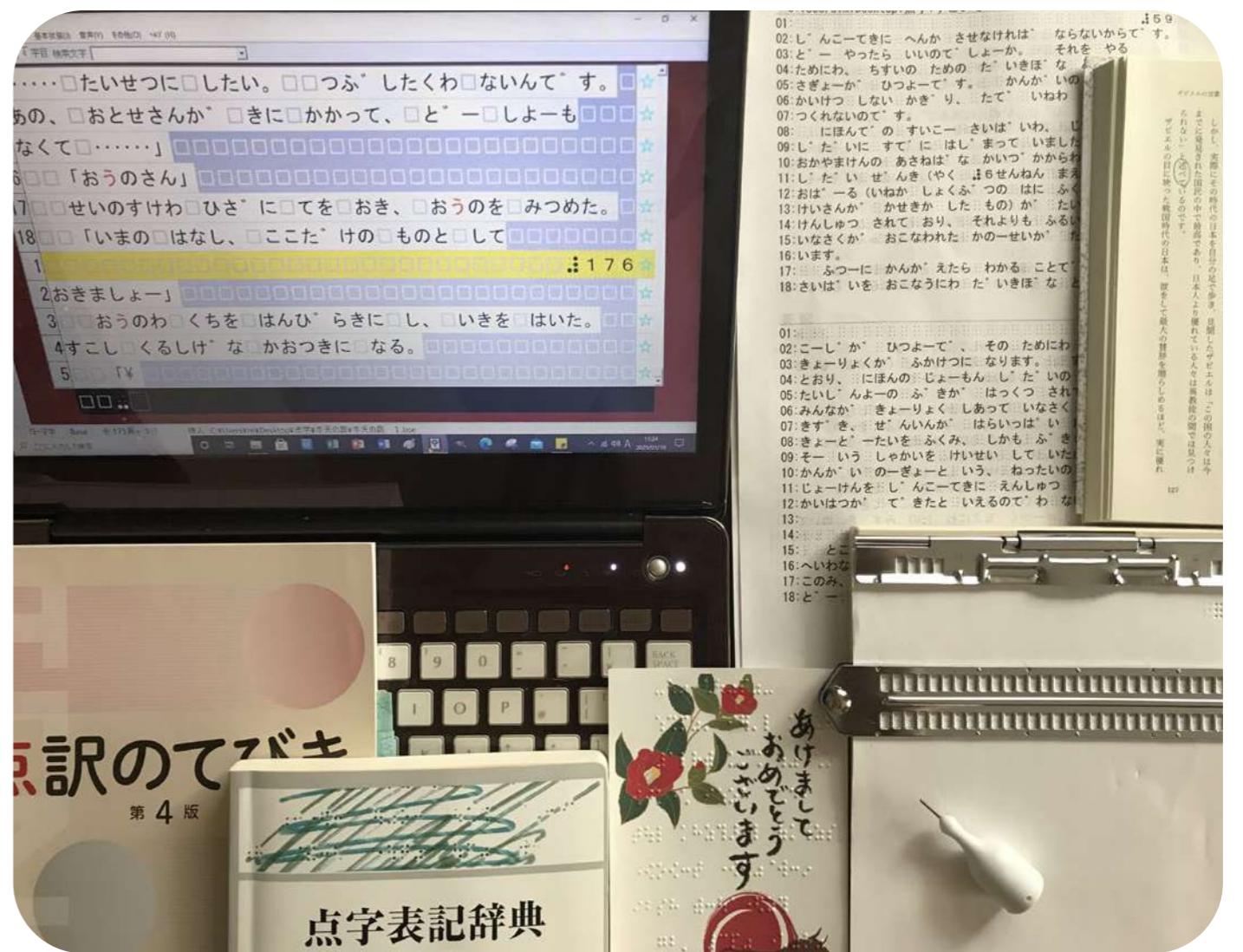
津山市総合福祉会館

2F ボランティア集会室にて

津山点字 ボランティアサークル

点字を1点1点打つところから始め、学び続ける中でこれまで考えてみたこともなかったことを知り、気づくことがあります。

このサークルは、昭和53(1978)年に発足し、新しい仲間を引き継ぎながら続いてきました。仕事帰りに家事を忙しく済ませて、脳活にそれぞれのペースで集まっています。点字に関心のある方、点字の通信やハガキを読んでもみたい方、いつでもご連絡ください。



主な活動内容

- 点字、点訳学習
- ハガキ、あい通信作成と郵送
- 点訳本作成など

定例会

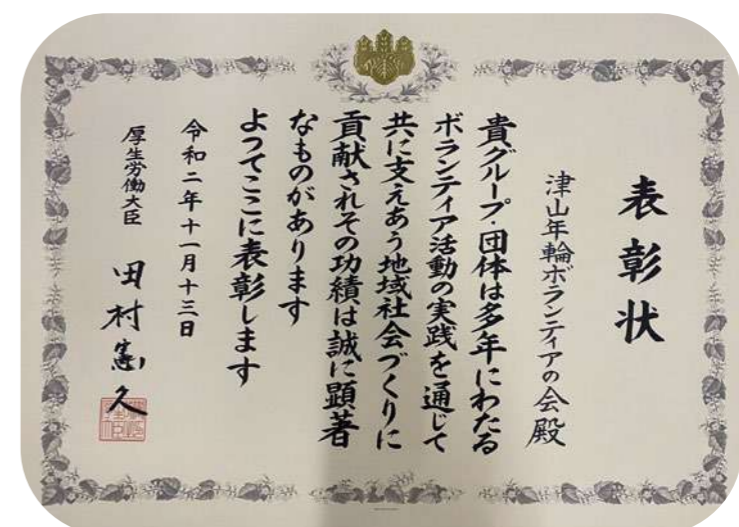
毎週月曜日

午後7時～9時

津山市総合福祉会館にて

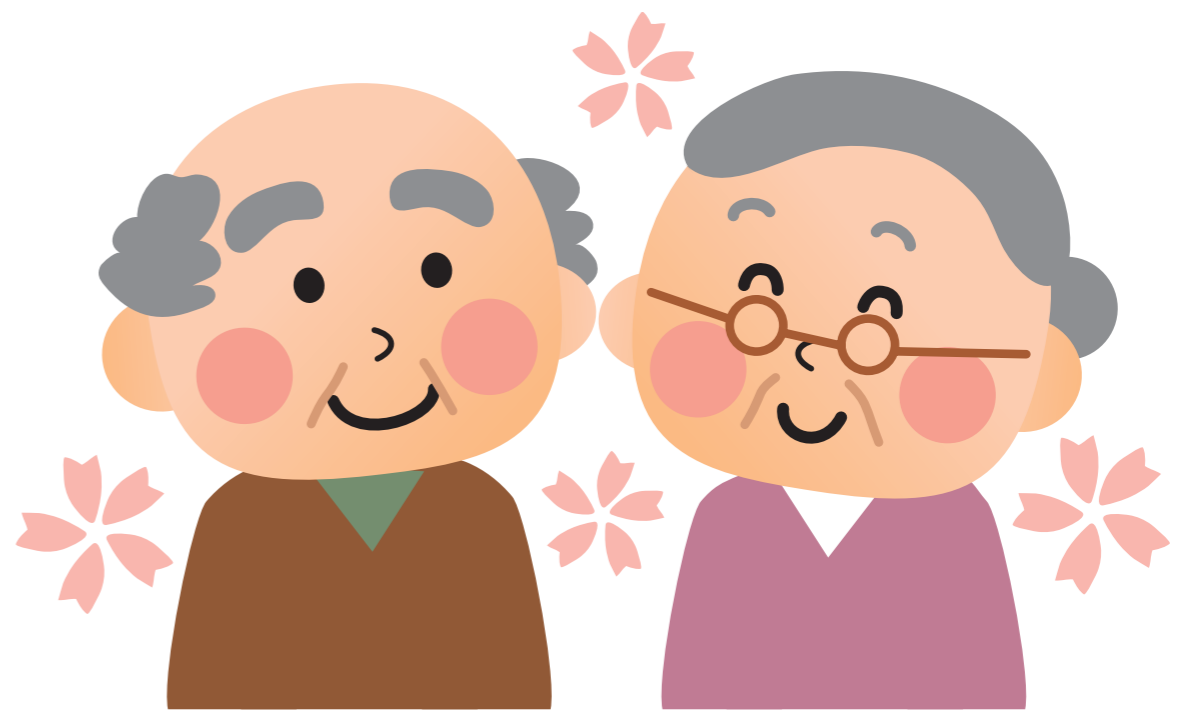
津山年輪 ボランティアの会

ボランティアグループとして自らの経験を生かしてひとり暮らしの老人や施設への友愛訪問を行うことを主とし、老人や障がい者の住みよい地域づくりを目指して活動を行います。



主な活動内容

- 個人と施設への友愛訪問
- 地域福祉施設への協力参加
- 活動を進めるための研修及び講習
- 古切手等の収集整理及び1円募金



定例会

毎月第1金曜日
午前10時～12時
津山市総合福祉会館にて

演劇ボランティアサークル 劇団「さくら団地」

私達は障がいのある方と一緒に劇をしています。世の中が便利になればなるほどご近所、地域の繋がりが希薄になっていくように思えます。

孤独な高齢者や弱者が増えていく中で家族の大切さや、地域の人々の理解と支援公的サービスの利用など観ていただいた方にわかりやすく、あったかい気持ちになっていただけるような作品を心がけています。

サークルのモットーは「のんびりいこうよ」です。大切なものを見失わない為に。



主な活動内容

- 地域、高齢者施設などでの演劇活動
- 会員同士の親睦会
- バリアフリー視察研修
- 障がい者とのクリスマス会

定例会

随時実施
(上演要請に応じて)
神南備園にて

きずな手話サークル

きずな手話サークルは、加茂地域で生活されている聴覚障がい者と手話でのコミュニケーションを図るために平成4年4月に発足しました。

手話を通じての仲間づくりや福祉に対する意識の向上を目指して楽しみながら活動に取り組んでいます。サークル会員募集中です。



主な活動内容

- 情報交換
- 聴覚障がい者との交流会

定例会

毎週木曜日
午後7時30分～9時
百々温泉めぐみ荘

ヘルスポランティア勝北 「たんぽぽの会」

勝北地区の介助型ボランティアの会として、平成元年に結成。身近に出来ることに取り組んでいます。



● 主な活動内容 ●

- 地域の高齢者、独居高齢者障がい者の方々に対し、クリスマス会、友愛訪問等
- (并当年2回) 季節の便りこけないからだ体操、老人クラブふれあいサロン等々



定例会

毎月第2水曜日
午前10時～12時
勝北保健福祉センター

託児ボランティア勝北 「あゆみの会」

核家族化が進み、子育てにゆとりが持てないお母さん、孤立感やストレスを感じているお母さんが増えています。家庭や家族が一緒になって子育てに取り組み、互いに支え合う環境づくりが必要との声を受け、平成13年結成。

子育てに奮闘中の家族が少しでもリフレッシュ出来る場所づくりや時間づくりを支援し、大変忙しく取り組んでいます。



● 主な活動内容 ●

- 母子クラブ
親子ひろばすくすく
わいわい、風の子こども園
新野小学校、勝加茂小学校
公民館、地域での活動等



定例会

毎月第3水曜日
午前10時～12時
勝北保健福祉センターにて

奇術公演ボランティアサークル 「津山奇術同好会」

奇術同好会は、毎月第2土曜日に例会をしています。近年は、病気や入院などで会員が少なくなりました。

年齢は高齢化しており例会日を忘れてたり間違えたりしています。

ですが当日、例会時間に来ていない人には電話して参加してもらい、集まれば近況報告や情報交換をしながらマジックの練習をしています。

社協から依頼がある時はみんなで出かけ老人会や地域のサロンなど、緊張や失敗しながらマジックを楽しんでいます。あと何年続けられるか心配しながら、後期高齢者の会員で頑張っています。

集うこと、例会に出席出来ることが元気の源と思って奇術同好会を続けています。



主な活動内容

- 地域の催しや
各種会合等にて公演

定例会

毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分
津山市総合福祉会館にて

津山語りの会いろいろばた

私達は、日本民話の会会長の立石憲利先生の「語りの学校」で昔話しの語りについて学び平成24年1月20日に設立しました。

未来ある子供達には、地元にも伝わる身近な昔話しの語りを中心に、紙芝居や絵本等の読み聞かせもします。

又、高齢者施設や地域サロンや老人会等では語りの他に、体操や手遊び・クイズ歌等を取り入れ退屈されない様工夫して活動しています。

声が掛ければどこへでも！！

興味のある方、一緒に活動しませんか？楽しいですよ。



● 主な活動内容 ●

- 高齢者施設、小中学校
幼稚園等ので語り

定例会

毎月第1金曜日
午前10時～12時
城西公民館にて

木工ボランティアグループ 津山トンカチボランティアの会

津山トンカチボランティアの会は、退職した大工や木工好きボランティアに関心のある仲間、平成5年7月に立ち上げたボランティアサークルです。

主な活動としては、高齢者や障がい者の世帯を対象として、材料費のみの負担で必要箇所への手すりや階段解消用のスロープの設置、座板の補修などの住宅一部改修、またそれらの相談対応などを行っています。

その他にも地域における子どもと大人のふれあい活動として、木工教室をイベントなどで実施することで、大人と子どものコミュニケーションづくりにも取り組んでいます。



主な活動内容

- 高齢者や障がい者の住宅一部改修
- 木工教室の開催など

定例会

毎月第1火曜日
午後1時30分～3時
津山市総合福祉会館にて

津山要約筆記サークル

要約筆記は聴覚障がい者のコミュニケーション方法のひとつです。

聞こえてくる音声をその場で文字にして伝えます。話すスピードは文字にするスピードより速いので、話に遅れないように内容を要約して伝えています。

手話があるのでは？聞こえない人のコミュニケーション方法は「手話」だと思われがちですが、人生の途中で聞こえなくなった人や難聴の人の中には、文字でのコミュニケーションを望んでいる人も多いのです。文字による情報（情報保障）を利用することで社会参加の機会を増やすことが可能になります。



● 主な活動内容 ●

- 会議や研修会等での要約筆記
- 難聴者との交流、養成事業研修等

定例会

不定期

久米運転チョボラの会

久米運転チョボラの会は、平成 17 年 12 月に設立し、高齢者や障がい者の方など自力での外出が困難な方々を対象に、車の運転による外出支援を行うことを主な活動としています。その他にも、安全運転のための研修会や講習会の実施、車イスの扱い方や介助の仕方の勉強会等、高齢者や障がい者の方の住みよい地域づくりを目指して活動しています。



● 主な活動内容 ●

- 高齢者や障がい者の
外出支援
- 研修会や講習会

定例会

不定期

演劇ボランティアグループ 「生きる」

劇団「生きる」は31年目を迎えます。

活動は、消費者被害のトラブル防止の寸劇や、お楽しみ劇、朗読、むかし話の語り、踊り、腹話術など、高齢者施設や地域の集まり（どんな小さな集まりでもOK）などどこでも伺います。



● 主な活動内容 ●

- 地域や各種会合などでの演劇他

定例会

不定期

プールボランティア 「HSS」

ハンディH・スイムS・サポートS、つまり障がいを持っている人達の水泳を、(楽しむリハビリとして) 手助けしていく水中ヘルパーです。

障がい者も高齢者も健常者と同じようにプールに行くことができれば、どんなに素晴らしいでしょう！ 障がいが重くて一人ではプールに入れない方、医師にプールを勧められたがどうしていいかわからない方、一人では不安な方、安心してご相談ください。

障がい者も高齢者も気軽にプールを楽しむことが出来る社会の実現を目指し、ノーマライゼーションの推進に少しでも寄与したいと考えています。



主な活動内容

- 障がい者や高齢者のための水中ヘルパー活動

定例会

毎週火、木曜日
午後1時～3時
津山市久米

市民温水プール・レインボーにて

在宅援助ボランティア グループ「ふたばの会」

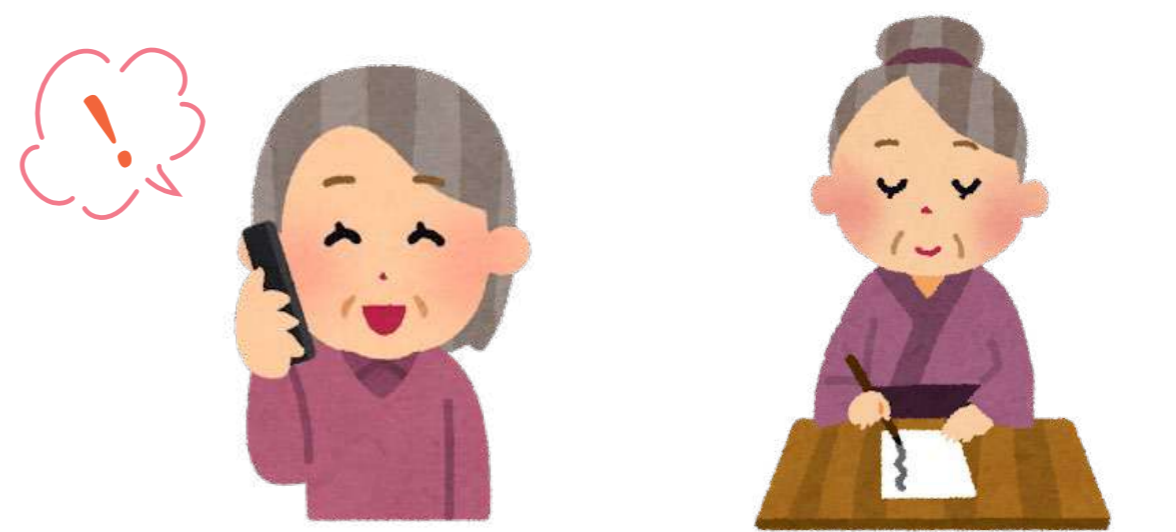
ひとり暮らし等で淋しさを感じておられる方の自宅へ訪問し、楽しくお話しすることで、その方の生きがいにつながれたらという思いで活動しております。

コロナ禍で訪問が難しく、電話や葉書でお話しさせて頂いています。



主な活動内容

- 高齢者等の家庭や
施設入居者への訪問活動



定例会

毎月第2金曜日
午後1時分～3時頃
津山市総合福社会館にて