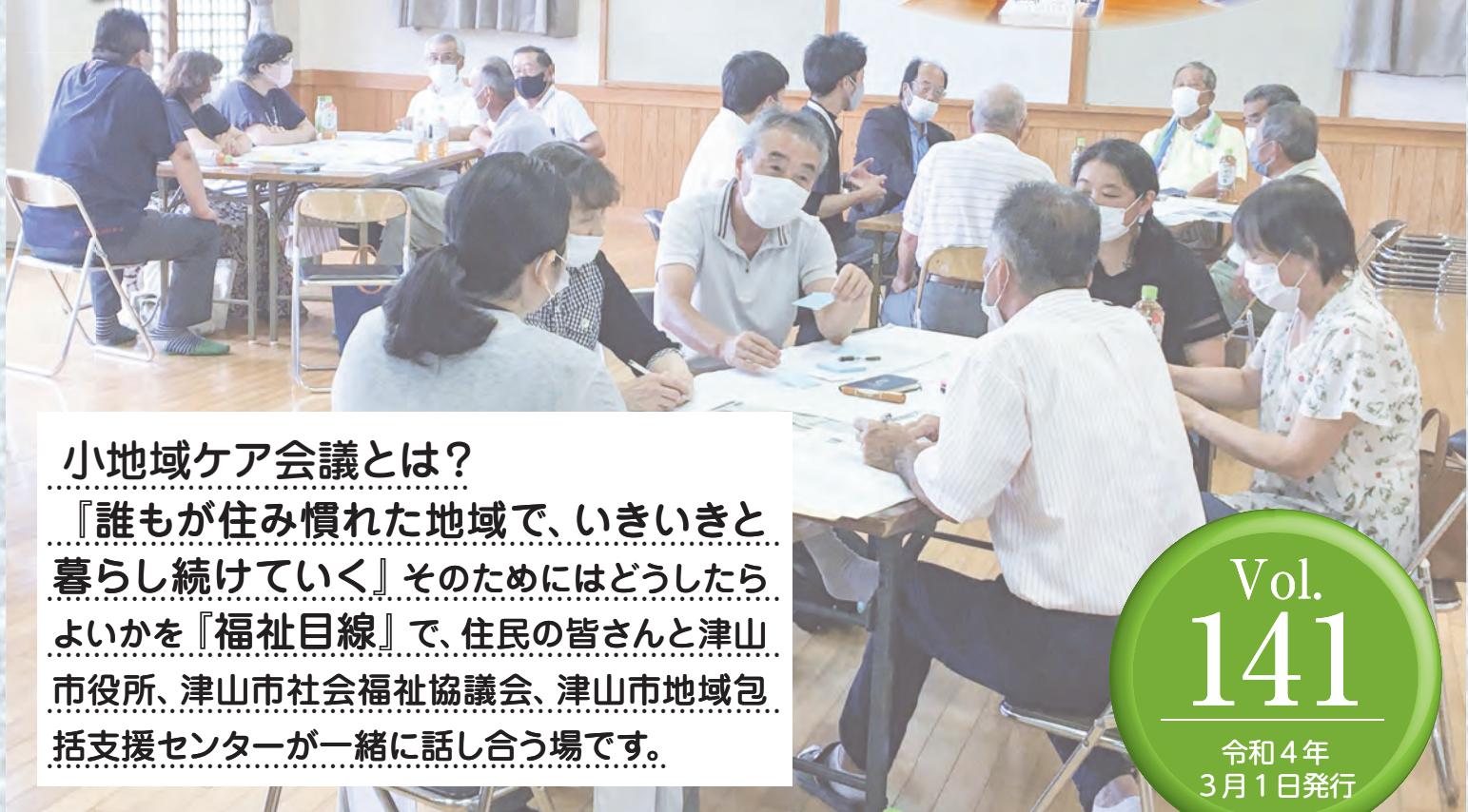


# つやま社協だより

住み慣れた地域で  
安心して暮らしていくために  
～ 小地域ケア会議 ～



## 小地域ケア会議とは？

『誰もが住み慣れた地域で、いきいきと暮らし続けていく』そのためにはどうしたらよいかを『福祉目線』で、住民の皆さんと津山市役所、津山市社会福祉協議会、津山市地域包括支援センターと一緒に話し合う場です。

Vol.  
141

令和4年  
3月1日発行



# 小地域ケア会議の活動状況

みんなが集まれる場所があったらいいなあ。

津山市では、連合町内会支部を単位に小地域ケア会議の設置を進めており、現在34支部で取り組んでいます。各支部で定期的に会議を開催し、地域の皆さんが感じている課題の解決に向けて協議を重ねています。



ひとり暮らしの高齢者が増えて心配じゃな。見守りが必要じゃないか？

災害が起こったときの避難体制はどうなっとんじゃろう？

実際に小地域ケア会議を開催している支部では、情報交換や地域の魅力、課題出しなどの話し合いから始めている支部が多く、その話し合いから出た魅力や強みを活かして、様々な取り組みを行っています。



小地域ケア会議についてのお問い合わせは、津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL 23-1004へ!!

つやま社協だより

令和3年度  
実績・  
事業報告

## 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金



コロナ禍で大変なところ、皆様ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金額 16,118,844円

- 戸別募金…………… 8,832,900円
- 法人・篤志募金…………… 4,636,635円
- 学校募金…………… 163,619円
- 職域募金…………… 1,724,119円
- 街頭募金…………… 761,522円
- 預金利息…………… 49円

皆様からお寄せいただいた募金は、1月末締めで全額岡山県共同募金会へ送金いたしました。津山市へは、4月に社会福祉施設・ボランティア・福祉協議会の地域福祉活動費として配分を受けます。



歳末たすけあい募金額 4,459,700円

- 戸別募金…………… 4,325,950円
- 法人募金…………… 3,500円
- 街頭募金…………… 23,430円
- その他の募金…………… 106,812円
- 預金利息…………… 8円

**合計** 5,735,195円  
(昨年度繰越金 1,275,495円含む)

～趣旨にそって、次のように配分しました～

- ★ 生活困難な世帯の家屋補修(3世帯)… 181,830円
- ★ 高齢者障害者ふれあい事業…………… 116,634円
- ★ 在宅介護家庭紙おむつ安価配布…………… 1,726,600円
- ★ ふれあい配食事業…………… 163,624円
- ★ 安心・安全なまちづくり支援事業… 1,709,474円
- ★ 防災備品購入費…………… 91,043円
- ★ 事務経費…………… 52,190円
- ★ 次年度へ繰り越し…………… 1,693,800円

# 「赤い羽根まちづくり福祉活動助成事業」

～共同募金の配分金で実施した今年度助成団体の活動報告をします～



団体名

## 城東まちづくり協議会

### ■構成メンバー

町内会役員、民生・児童委員、愛育・栄養委員、老人クラブ、防災士、消防団

### 今年度の活動

- 福祉・防災マップ作成事業説明会
- 防災マップ作成のための分科会
- 福祉マップ作成のための分科会
- 俳句世代交流 in 城東(予定)
- 防災訓練(予定)



### 1年間の成果

城東支部は急速に高齢化が進み、空き家も増加をしており、独居高齢者世帯も全戸数の1/4と深刻な状況となっていることに加え、コロナ禍で外出を控えねばならず高齢者の活動がますます制限され健康問題も懸念される状況でした。

そのような状況のなか、世代を超えた地域の結束をめざして、防災福祉マップの作成と世代間交流イベントの開催に取り組みました。今年度は防災マップについては平成10年水害時の状況を反映した水害ハザードマップの作成を行いました。議論の過程で地域の避難場所の見直しも行うことになり、防災訓練も計画するなど地域の防災意識が一気に高まりました。福祉マップ作成においては要支援者の位置付けについての議論が起こり、地区の課題を共有することが出来ました。世代交流イベントは俳句網の会の協力を得て、俳句による世代交流イベントを開催できる運びになり、次年度以降にも繋がる見通しも付きました。今年度はコロナ禍もあり、会合自体に制限がかり、十分な活動が出来ませんでしたが、その中でも地域の課題ややるべきことが明確となり、今後の活動の目標が明確になりましたので、アフターコロナが期待できる次年度以降に継続して充実した活動にしていきたいと考えております。

団体名

## 大手町シニアクラブ

### ■構成メンバー

町内会、大手町シニアクラブ(老人クラブ)、民生・児童委員、民間企業(大手町)

### 今年度の活動

- 大手町シニアクラブ役員会立ち上げ後、随時開催
- 花いっぱい運動(準備含む)以後、企業含め町内会全体で水やりを役割分担し、毎日行う
- 老人の懇親会
- 防災食試食会及び研修会(予定)
- 随時イベントやお知らせは回覧したり、高齢者の宅を見守りをしたりしている。



### 1年間の成果

大手町町内会は、人口流出に伴い、人口の大半が企業であり、在住の定住者も高齢化が進んでいる。その中で閉じこもりの高齢者も増え、町内会の交流が減ってきたことが課題でした。そこで、大手町シニアクラブを立ち上げ、町内会でできる交流事業を役員が一丸となり検討してきました。

今年度は新型コロナウイルスの影響で、予定していた行事が中止になることもありました。感染予防をしながら花いっぱい運動や懇親会を実施してきました。懇親会は大変好評で、参加した方からは、「久しぶりに顔を見れる機会になった」「また集まりたいな」などの声が寄せられました。また、花いっぱい運動をはじめ、日頃から町内会役員が訪問し民間企業とつながりをつくることで、日頃からの見守りや緊急時の協力体制を整えていくことができました。

来年度は、今年できたつながりを維持しながら、日常的に交流し笑顔あふれる町内会にしていきたいです。

団体名

## 下高倉西一区町内会すみれ会

### ■構成メンバー

町内会、すみれ会、親和会、子ども会、民生・児童委員、愛育・栄養委員

### 今年度の活動

- すみれ会の実施(三世交代流事業)… 苔玉づくり、オカリナとギター・尺八演奏会、竹踏み・ペン立てづくり ふれあいSunday市、笑いヨガ(予定)、ビンゴゲーム大会(予定)
- すみれ農園(空き地の活用)… 開墾作業 サツマイモ・カボチャの植え付け、サツマイモ・カボチャの収穫、秋のじゃがいも植え付け、美術高校生とじゃがいも収穫
- 役員会の開催…随時



### 1年間の成果

移住者が多い下高倉西一区町内会で、子どもから高齢者の方まで幅広い年代がつながり合えるよう、三世交代の拠点としてすみれ会の活動を中心に取り組みを進めました。

空き地を活用した農作物の栽培・収穫祭を行ったり、イベント開催時には男性に力仕事をお願いしたり、地元の農家や趣味活動団体等とも連携したりと、住民それぞれが自分の得意なこと活躍し、地域に参加できるようなきっかけづくりも行いました。その甲斐もあってか、毎回30名～50名ほどの参加者があり大変賑やかに交流ができました。

また、コロナ禍の中ではありますが、移動販売業者(早瀬豆腐店、ナンバホームセンター)とも連携して、イベント終了時に合わせて買い物支援や楽しみづくりにも取り組みました。

2年間の活動を通じて、人の輪が広がり、住民からの応援をもらえるようになり、少しずつですが地域に根付いた活動になってきているように思います。これを励みに、これからも下高倉西一区町内会での助け合い支え合いの輪が広がるように、活動に邁進していきたいと思っております。

団体名

## 大吉町内会大吉老人クラブ

### ■構成メンバー

町内会、老人クラブ、民生・児童委員、愛育・栄養委員、女性部会、子ども会、消防団

### 今年度の活動

- 町内会花壇種まき
- 町内会花壇花の植え付け
- 茅の輪づくり
- 三世交代流グラウンドゴルフ大会
- 門松づくり
- 役員会等の会議…随時



### 1年間の成果

昨年度はコロナ禍により、文化活動を中心とした交流サロン・夏の納涼まつり・敬老祝賀会・スポーツイベント等が中止となり、住民同士がつながる活動が開催できていませんでした。

今年度は、多くの住民の交流を目指して、グラウンドゴルフ大会(レクリエーション大会)等を実施するとともに、茅の輪や門松づくり等地域の伝統文化活動にも様々な世代の方が参加できるよう工夫を凝らしました。普段あまり交流がない方々がレクリエーションを通じて笑顔で話し合ったり、ご年配の方がお子さんへ伝統行事を行う意味や昔の思い出を語ったりする場面が非常に印象的でした。これらの取組みにより、多世代交流の機会の増加につなげることができました。

今後は多世代交流をきっかけとし、町内会全体のつながりをさらに深く、日常の挨拶や安否確認などを通じた明るいまちづくりを推進していきます。





# さら楽(津山老人福祉センター) 講座受講者募集



参加者の応募状況により多少詳細が変わる場合があります。

講座のお問い合わせ・TEL&FAX 28-1781 申込受付(9:00~16:00)

さら楽(津山老人福祉センター)  
〒708-0873 津山市皿867 (休館日 日・月・祝)

津山老人福祉センターは  
令和4年4月で  
50周年を迎えます

## 講座の募集とご案内

### スケッチ講座

#### 講義と実習

毎月、第2・第4金曜日(4/8)  
開催、13:30~15:30  
1,000円/回



### 将棋同好会

#### 相互対局と研究

毎週木曜日(4/7)開催、  
9:30~14:30



### 華道講座

#### 講義と実習

毎月、第1・第3火曜日(4/5)  
開催、9:30~11:30  
1,000円/月、教材費



### 書道講座

#### 講義と実習

毎月、第1・第3土曜日(4/2)  
開催、9:00~11:00  
500円/月、教材費



### 御殿まり講座

#### 実習

毎月、第2・第4金曜日(4/8)  
開催、10:00~14:00  
教材費



### 保存食伝承講座

#### 保存食をみんなで作って楽しむ講座

隔月、第4木曜日(4/22)  
開催、9:00~12:00  
実費



### 津山演歌教室

#### 歌唱指導

毎月、第2第4火曜日開催、  
9:30~15:00  
600円/月



### 木彫同好会

#### 講義と実習

毎週、土曜日(4/2)開催、  
9:00~11:00  
1,000円/月、教材費



### ふるさと歴史見学会①

#### 美作の神々(神社めぐり)講座

8回/年、第2水曜日(5/11)  
開催、8:30~12:00  
座学と現地見学  
5,000円/年、傷害保険、交通費



### ふるさと歴史見学会②

#### 美作の大庄屋(菩提寺めぐり)講座

6回/年、第4水曜日(5/25)  
開催、8:30~12:00  
4,000円/年、傷害保険、  
交通費



### 陶芸講座

#### 講義と実習

毎週、木曜日(4/7)開催、  
9:30~12:00  
2,000円/月



### ソーイング同好会

#### 講義と実習

第2第4火曜日(4/12)開催、  
9:30~11:30  
3,000円/3か月、教材費



## パソコン講座

### 実習

第1・第3土曜日(4/2)開催、  
13:00~15:00  
1,000円/回



## ミニデイサービス(介護保険のサービスではありません)

### 出会いとふれあい、閉じこもりや認知症予防を目的

行事や企画盛りだくさん…  
『観劇』『交流会』隔週金曜日(4/8)  
10:00~14:00 900円/回  
(昼食おやつ送迎バス代込み)



## 療法ヨガ講座

### 講義と実習

毎月・第1・第3土曜日(4/2)  
開催、10:00~11:30  
750円/回



## 3金サロン(介護保険のサービスではありません)

### 出会いとふれあい、社会参加を促進することを目的

『健康体操』『出前講座』他  
第3金曜日(4/15)  
10:00~14:00 900円/回  
(昼食おやつ送迎バス代込み)



## 日本舞踊教室

### 舞踊指導

毎月、第1・第3金曜日(4/1)開催、  
10:00~11:30  
1,500円/月



### ● 講座のお申し込み・お問い合わせ受付 ●

**さら楽** (津山市社会福祉協議会 津山老人福祉センター)

#### 入浴施設

〈利用時間〉 10:30~15:00

〈利用料〉 \* 講座・同好会/100円

\* 個人(市内): 入館料金、入浴料金/各100円  
回数券6枚綴/500円

対象者  
津山市在住の  
65歳以上の方

令和4年度

## 『加茂町福祉センター生きがいと交流事業』

参加者  
募集!!

	カラオケ倶楽部	トトレ・すまいる倶楽部 (脳トレ)	ビリヤード倶楽部	すこやか倶楽部	料理倶楽部
開催時間	毎週金曜日 9:00~16:00	毎月第1・3月曜日 10:00~11:00	毎週火~金曜日 10:00~12:30	毎週水曜日 10:00~11:00	毎月第4木曜日 10:00~13:00
開催場所	センター内大広間	センター内大広間	めぐみ荘内 ビリヤード場	センター内大広間	センター内研修室 及び調理場
定員	50名	30名	30名	30名	30名
参加費	年間参加費1,000円 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	無料 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	600円/月

## ウェーブストレッチ教室、初めての方も大歓迎! 事前見学可能です!

「ウェーブストレッチ」とは、「ウェーブリング」という道具を使うことで肩、背中、腰、ふくらはぎなど体の奥の筋肉までしっかり伸ばすことができるストレッチです。

体の固さや、年齢等に関係なく誰でもすることができます。

初めての方も無理なく参加していただけます!! ぜひ一度見学にいらしてください。

★開催日時: 毎月第3火曜日(場合により変更あり) 13:30~14:30

★開催場所: 加茂町福祉センター 大広間

★定員: 40名

★対象: どなたでも!

★参加費: 200円(1回につき)



上記全ての  
講座申込みに  
ついて

募集期間: 令和4年2月25日(金) 9:00 ~ 3月14日(月) 17:00

☆受付は、申し込み順となります。

☆募集期間中に定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。

お申し込み方法: TEL・FAX・加茂福祉センター窓口

お申し込み先: TEL 42-3311, FAX 42-3314



## 手話奉仕員養成講座 (基礎課程)

入門課程の修了者やある程度手話の経験がある方向けの講座です。

●日 時…毎週水曜日 (全28回)

5月11日(水)～11月16日(水) 19:00～21:00

●対 象…入門課程修了者・手話サークル活動に参加している方

●受講料…4,000円 (テキストをお持ちの方は1,000円)

## 文字通訳養成講座 (要約筆記奉仕員養成講座)

要約筆記奉仕員とは、耳の聞こえない・聞こえにくい方に話の内容を要約し、その場で伝えるボランティアです。

●日 時…毎週土曜日 (全18回)

5月7日(土)～9月10日(土) 9:30～12:30 (全18回)

●対 象…津山市及び近隣に在住の方 ※8月13日は除く

●受講料…5,000円

- ★定員……………各講座先着25名
- ★会場……………津山市総合福祉会館
- ★申込締切り…4月28日(木)
- ★お申し込み・お問い合わせ先

津山市社会福祉協議会 本所  
TEL23-5130 FAX24-2979



※新型コロナウイルス感染症拡大の影響もしくは悪天候等の事情により講座の開催が延期もしくは中止、オンライン開催となる場合がございます。何卒、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

## ライオンズクラブ×津山市社協 災害協定を締結しました!



令和4年1月28日(金)、ライオンズクラブ国際協会336-B地区3R-1Zと津山市社会福祉協議会とで「災害時におけるボランティア支援に関する協定書」を締結しました。

これを機に、災害時をはじめ、普段から事業での連携・協力体制の構築につとめてまいります。

ライオンズクラブの皆様、今後ともよろしくお願いたします!



## ～ボランティアサークルの紹介～ 津山朗読ボランティアの会

『男性会員募集中』



私たちは美作地方の視覚障がい者の方々へ「新聞コラム」「社協だより」等をカセット(現在はCD)へ吹込みすること、視覚障がい者の方々とのふれあいをすることから始まりました。

また、元RSKの森先生の朗読講座で毎月勉強しています。現在は、介護施設・障がい者施設への訪問や図書館、小学校での読み聞かせ等、活動の場を増やしております。

活動にご興味のある方は、ぜひ気軽にお問合せください♪

●お問い合わせ

津山市社会福祉協議会 本所  
TEL23-5130 FAX24-2979

津山市社会福祉協議会への

「寄付ありがとうございました。」

「ありがとうございました。」

(R3101~R31231)(敬称略順不同)

【香典返し、偲草】

【本所】

- 鳥取 幸子(沼)
- 熊田 晴夫(津山口)
- 近藤 康彦(押入)
- 定方 琢美(中島)
- 影山 恒子(高野本郷)
- 秦野 昭(高野本郷)
- 前原 京子(中原)
- 河村 郁典(弥生町)
- 長瀬 敏彦(小原)
- 竹内眞知子(下高倉東)
- 海老原誠二(戸川町)
- 菅田世都子(草加部)
- 横川 正昌(押入)
- 田中 寿子(川崎)
- 岡 英美(下高倉東)
- 林原 治(林田)
- 小川 健司(林田)
- 神尾 康孝(河辺)
- 藤原 修(初保)
- 永禮 弘幸(東一宮)
- 吉田 稔(綾部)

水杉 一人(上田邑)

杉岡 強(院庄)

保田 清香(野村)

今田 雅信(近長)

清水 一真(紫保井)

池田日出子(山北)

峯平 高明(池ヶ原)

大前 信幸(高野本郷)

本田 順子(小田中)

定金 榮衛(二宮)

奥田 佳子(平福)

稲見 勉(大田)

岩佐 静子(上河原)

杉本 宗司(南新座)

白亀 善己(川崎)

高畑 益巳(上田邑)

植月 豊子(下高倉西)

末田 亮二(岡山市北区)

【加茂福祉センター】

- 藤田 稔(加茂町原口)
- 三宅 光廣(加茂町小中原)
- 厨子 重徳(加茂町中原)
- 町田 晴子(加茂町桑原)
- 池田 珠恵(加茂町青柳)
- 田村 義浩(加茂町公郷)
- 町田 誠治(加茂町公郷)

廣戸 良行(加茂町倉見)

常藤 繁昌(加茂町青柳)

藤長 恭常(加茂町公郷)

【阿波福祉センター】

- 石田 敏夫(阿波)
- 入江 恭司(阿波)

【勝北福祉センター】

- 上原 和子(新野山形)
- 平井 博巳(西下)
- 湯浅 次男(西下)
- 高山 泰彦(中村)
- 藤井 利一(新野山形)
- 内田 富子(新野山形)
- 平井 輝之(西下)
- 竹内 誠二(大吉)
- 寺坂 昌洋(日本原)

【久米福祉センター】

- 武本 康孝(油木北)
- 山岡 哲史(南方中)
- 土居 昭彦(八社)
- 井上ふみ子(中北下)
- 藤井 秀夫(福田下)
- 小福田由美子(坪井上)
- 榊原 重春(宮尾)

高本 功(桑上)

森里 典康(里公文)

池田 基(久米川南)

岡本 弘(福田下)

井上 和久(領家)

石賀 澄子(宮尾)

立石 英雄(中北上)

前原 康人(坪井下)

【一般寄付】

- 坂手 肖子(千葉県市川市)
- 小寺 京子(兵庫県尼崎市)
- 岡松山 福善寺(加茂町河井)

【交通遺児激励】

- 美作自動車整備協同組合(平福)

【物品寄付】

- 第一生命保険株式会社
- 津山ブロック(大手町)
- パナソニックNS労働組合
- 岡山支部作州地区
- パナソニックAVCディスク

サービス労働組合(草加部)

岡山県遊技業協同組合

津山支部

(二宮)

【平成30年7月豪雨災害 災害義援金】

岡山県

1,665,158円

R3・12・31現在

皆様よりのご芳志に

心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付

金品は、社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議会への寄付金は税控除の対象になります。

ご寄付をしていただいた方には、『税額控除に係る証明書』を交付しております。

# 掲 示 板

## 公益財団法人JKA 公益事業補助事業完了のお知らせ

この度、2021年度の公益財団法人JKAの競輪公益資金補助を受けて令和3年10月29日、旧型の入浴車両から新型入浴車両に更新しました。

自宅における入浴の援助を行い、利用者の身体の清潔の保持、心身機能の維持に引き続き取り組んでまいります。

看護師1名、介護職員2名、運転手1名が入浴サービスに伺います。看護師が入浴の可否をみますので安心です。住み慣れた自宅のお部屋で、ゆったりと入浴できます。ボイラーを積んでいきますので水道と電気でお湯を沸かします。お湯はお一人だけに使うので感染症対策に有効です。

2021年度 幸せに暮らせる社会を創るための活動や車両・機械等の整備補助事業

事業費：4,552,000円  
補助金額：2,925,000円  
実施場所：岡山県津山市山北520番地  
津山市総合福祉会館

さくら号



軽車両なので  
玄関先まで  
お邪魔できます。

ご利用  
ください

## 福祉総合相談・ 心配ごと相談

日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	開催日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00~ 15:00	4月13日 5月11日 6月8日
加 茂	加茂町福祉センター	13:00~ 15:00	4月13日 5月11日 6月8日
勝 北	勝北保健福祉センター	9:00~ 12:00	4月21日 5月19日 6月16日
久 米	久米支所	9:00~ 12:00	4月20日 5月20日 6月20日

★お電話での相談も  
受け付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

ご利用  
ください

## 地域版 親子ひろば

地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

🌸 **すくすく久米** 場所 久米保健センター

開催日時 10:00~11:30  
3月1日(火) 子育てほっとサロンと合同開催♪  
3月15日(火) 「出前保育」  
\*楽しく遊びましょう♪

🌸 **すくすく勝北** 場所 勝北保健福祉センター

開催日時 10:00~11:30  
3月8日(火) 自由あそび  
3月22日(火) わいわいひろばと合同開催♪  
\*お友達を誘って来てね!

🌸 **すくすく佐良山** 場所 さら楽(津山老人福祉センター)

開催日時 10:30~12:00  
3月22日(火) 「出前保育」  
\*すくすくスタッフがいきます!  
\*おもちゃもたくさんあるよ♪  
\*広い部屋でのびのび遊べるよ!

※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、各センターまたは親子ひろば「すくすく」32-7029へお問い合わせください。

この広報誌に掲載している講座や行事は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

- 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」  
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979
- 津山老人福祉センター「さら楽」  
津山市皿867 TEL・FAX28-1781
- 阿波福祉センター  
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015
- 久米福祉センター  
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

- 津山市地域包括支援センター  
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005
- 加茂福祉センター  
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314
- 勝北福祉センター  
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804