

つやま社協だより

赤い羽根まちづくり 福祉活動助成事業



～じぶんの町を良くするしくみ～



赤い羽根共同募金を活用して、福祉のまちづくりを進めるため、今年度は5団体が申請し、公開プレゼンテーションを行いました。

審査の結果、全ての地域での取り組みが採択され、各地域の特色を活かした福祉活動が進められることとなりました。

Vol.
142

令和4年
6月1日発行

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根まちづくり福祉活動助成事業

☆令和3年度 公開報告会開催 3月25日(金)

4団体が1年間の活動状況を報告しました。

地域の特色を生かし、コロナ禍であっても、住民同士のつながりを深め、より一層の支え合い・助け合いが行われる地域を目指し取り組まれた福祉活動について、それぞれの団体から報告が行われました。

☆令和4年度 公開審査会開催 4月9日(土)

5団体が採択され、各団体がそれぞれの地域の実情に応じた活動を展開していきます。

令和4年度助成団体

東津山支部、大手町町内会、宮部上町町内会、山背町内会、足山町内会
……助成額600,000円

こども審査員

今年度、一緒に赤い羽根共同募金運動を応援してくれる、こども審査員の皆さんです。

小学生 北川 晟生さん、佐野 魁星さん、角田 龍悟さん、

皆木みち瑠さん、毛利 悠さん

中学生 高山安珠伽さん、毛利 碧さん、森 脩矩さん、

山田 梨乃さん

高校生 高山このはさん、永禮 幸空さん

津山工業高校ボランティア委員の皆さん



コロナ禍の中でも安全安心にボランティア・地域活動をしませんか？

ボランティア活動保険

※基本プランでは、地震・噴火・津波に起因する支障は補償されません。

保険金額・年間保険料（1名あたり）

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	(新設)特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(※)		初日から補償	
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○		
賠償責任	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	550円	

※4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

他にも3種類の保険があります

ボランティア行事用保険

実施する行事や事業に掛ける保険です。

- ・傷害保険
- ・国内旅行傷害保険特約付傷害保険
- ・賠償責任保険

福祉サービス総合補償

有償ボランティアや福祉サービスなどで掛ける保険です。

- ・傷害保険
- ・賠償責任保険
- ・約定履行費用保険(オプション)

送迎サービス補償

送迎する車もしくは利用者を特定して掛ける保険です。

- ・傷害保険



～お問い合わせは最寄りの社会福祉協議会までお願いします～

本所 地域福祉課 TEL0868-23-5130、FAX0868-24-2979
加茂福祉センター TEL0868-42-3311、FAX0868-42-3314
勝北福祉センター TEL0868-36-6969、FAX0868-36-8804
久米福祉センター TEL0868-57-8133、FAX0868-57-7532



令和4年度 津山社会福祉協議会 事業計画

津山社会福祉協議会では、地域共生社会の実現に向けて、行政や関係機関・団体、地域の皆様と協働・連携しながら、本年度も次のとおり活動を進めます。

実施計画

【基本目標1】

みんなで支え合うまちづくり

地域住民が、心豊かな生活を送ることができるよう、地域みんなで支え合い・助け合いの意識づくりと基盤整備に努めます。また、各施策が補完し合い、総合的な医療・保健・福祉サービス等が提供できるように、地域住民・団体、ボランティア・NPO、関係機関・団体、民間事業者、行政等の密接な協働・連携の体制の構築に取り組みます。

1 地域で支え合う意識の醸成

- (1) 住民福祉座談会の開催
- (2) 地域共生社会の実現に向けた福祉共育(教育)の充実

2 津山版地域包括ケアシステムの推進

- (1) 津山版地域包括ケアシステムの構築
- (2) 社会福祉法人等の地域における公益的な取り組みとの連携

3 小地域ケア会議の推進

- (1) 小地域ケア会議設置推進と運営支援

4 地域を基盤とした福祉活動の推進

- (1) 地域での新たな協働・連携による

- 生活支援サービスの充実・強化
- (2) 地域福祉関係団体や支部単位の地域福祉活動団体(住民組織)との連携強化
 - (3) ふれあいサロンの設置推進と支援
 - (4) ご近所福祉ネットワーク活動の推進
 - (5) 生活支援コーディネーター事業の推進

5 ボランティア・NPO活動の促進

- (1) ボランティア活動センター機能の充実

【基本目標2】

安全・安心なまちづくり

お互いさまの意識による、日常的な地域の見守りや支え合い・助け合いなどのつながりを活かした福祉のまちづくりと、地域における防犯・防災のまちづくりとの協働・連携を推進していきます。

1 日常的な緊急時対策の強化

- (1) 要援護者の把握と情報共有の仕組みづくり

2 日常的な防犯・防災対策の強化

- (1) 防犯・防災の地域組織との連携と啓発活動

3 災害時の要援護者対策強化

- (1) 災害ボランティアセンター設置・運営体制の整備

【基本目標3】

活力あふれるまちづくり

地域住民が、健康で生きがいに満ちた生活を送れるよう、生きがいづくりや居場所づくりを進めるとともに、自分の能力を活かしながら地域で活躍できる人材の育成・支援

に取り組みます。

1 こころと体の健康づくり

- (1) 高齢者の生きがいづくり事業

2 地域交流の促進

- (1) 三世代交流の推進

3 地域で福祉活動をする人材の育成

- (1) 認知症地域支援事業
- (2) 多様な地域福祉活動の人材育成と活動推進

【基本目標4】

福祉サービスが充実したまちづくり

高齢者、障がい者、子育て世帯、生活困窮者、ひきこもりの人等が、地域社会の中で安心して暮らし続けられるよう、必要な情報が効果的に得られる仕組みの地域整備や住民、ボランティア・NPO法人、関係機関・団体、行政等と連携して自立を支える相談支援体制を構築します。

1 相談支援体制の充実

- (1) 権利擁護センターの運営
- (2) 法人後見事業の実施
- (3) 福祉総合相談センター事業

2 地域福祉活動への支援

- (1) 地域子育て支援の充実
- (2) 地域での自立生活支援の仕組みづくり

3 自立を支える体制基盤づくり

- (1) 障がいのある子どもたちの学習と体験の充実
- (2) 認知症の人や家族を支える仕組みづくり
- (3) 高齢者・障がい者などへの支援
- (4) 高齢者・障がい者の移動支援
- (5) 地域包括支援センター事業の受託(市受託事業)

【基本目標5】

津山社会福祉協議会の組織体制の充実・強化

住民主体を原則とした地域福祉を推進する中核的団体として位置付けられている津山社会福祉協議会として、地域の期待に応えられるように、組織体制の充実・強化、財源の確保・充実、福祉拠点の管理・運営、広報活動、計画の推進管理等に取り組みます。

1 組織体制の充実・強化

- (1) 津山社会福祉協議会の計画的な発展強化への取り組み
- (2) 第2次発展強化計画の策定と実施
- (3) 津山社会福祉協議会会員の加入促進
- (4) 組織内各種会議の充実
- (5) 法人の使命と社会的責任の強化
- (6) 施設の管理経営

2 広報の充実・強化

- (1) 広報活動の充実

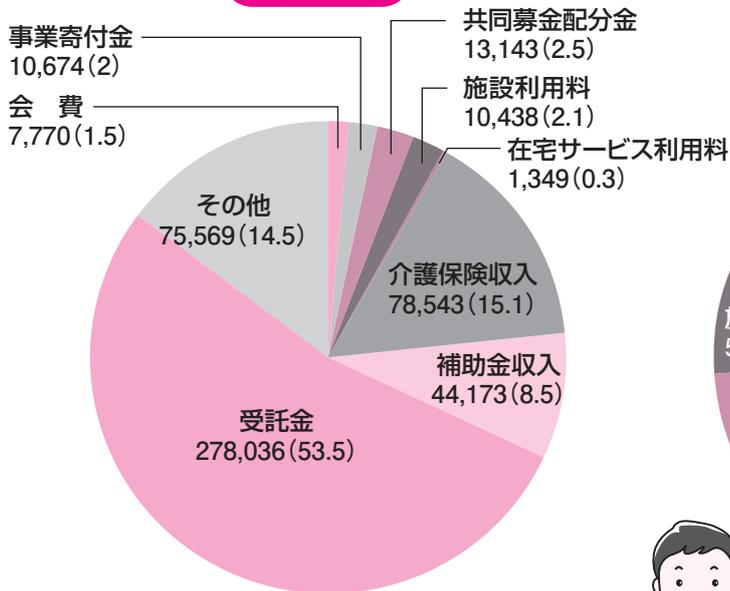
3 事業評価の実施

- (1) 事業評価制度の実施

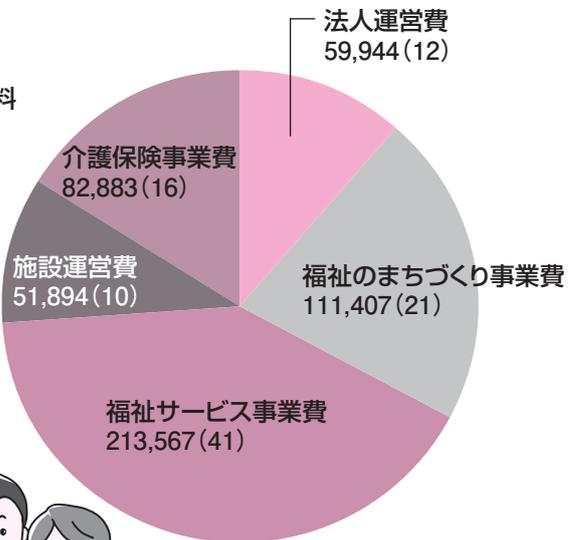
令和4年度 予算の概要 519,695千円

単位：千円 ()内は%

収入



支出



令和3年度ご寄付 ありがとうございました

★市民の皆さんから寄せられました貴重な忌明寄附金、一般福祉寄附金は、民間地域福祉活動の推進にとって大切な財源となっております。ここに1年間の寄付総額をご報告し、感謝を申し上げます。

・忌明寄附金	264件	4,454,000円
・一般福祉寄附金	54件	2,008,838円
・交通遺児激励寄附金	4件	202,531円
計	322件	6,665,369円

用途につきましては、ボランティア活動、福祉団体助成、高齢者ふれあいサロン活動、子育て支援活動、その他地域福祉の推進に活用しました。

- ★書き損じハガキは、郵便局交換制度を利用して、新しいハガキや切手に交換し、ボランティア活動や福祉活動の通信用に使用しました。
- ・書き損じハガキ 146,950円分

※社協へのご寄付は、所得税・住民税の税控除対象となります。

津山市社会福祉協議会 会員の募集

令和4年度

本年も福祉事業を一層強力に進めていくために、個人・法人・福祉施設等による会員制度を設け、皆様方の参加をお願いしています。

普通会员

- 1世帯、1口300円以上で、全戸会員制を目標にお願いしています。

特別会員

- 年会費、1口1,000円以上で、より多くの加入をお願いしています。

【ご加入方法】

会員にはどなたでも加入することができます。津山市社会福祉協議会の趣旨にご賛同いただける方(個人・法人)はどなたでも加入できます。窓口は町内会長さんへお願いをしています。ひとりでも多くのご参加・ご協力をお願いいたします。

昨年は、普通会员費4,947,900円、特別会費1,035,800円のご協力をいただきました。

あんしんして暮らせるようお手伝いをします

津山市権利擁護センター

「らいと☆おん」

成年後見制度の
利用を支援します



ひとりではやりくりが
計算できず、ついつい
お金を使ってしまう

財布や通帳を
どこに置いたか
わからなくなる



☆こんな時、ご相談ください☆



福祉サービスや
医療の手続きや
契約がむずかし
くてわからない



よくわからないまま
いらぬ物を買わせ
られそうになる



まずは
お電話
ください!

中核機関を受託しました

津山市権利擁護センターでは、令和4年1月より、成年後見制度利用促進基本計画に基づく中核機関を津山市から受託しました。

「権利擁護が必要な人の発見・支援」、「早期の段階からの相談・対応体制の整備」、「意思決定支援・身上保護を重視した成年後見制度の運用に資する支援体制の構築」に向けて、専門職や地域住民と連携し、ネットワークづくりを推進していきます。

TEL 23-7978

津山市社会福祉協議会
津山市権利擁護センター
〒708-0004 津山市山北520
津山市総合福祉会館内

つ
や
ま
社
協
だ
よ
り

こんにちは！ 津山市地域包括支援センターです



「フレイル」について知っていますか？

コロナ禍の自粛生活で「フレイル」の方が増えています。

フレイルとは、体や心の働き、社会的なつながりが弱くなったことをいい、この状態を放置すると、要介護（介護が必要な状態）になる可能性が高くなります。

自分が
フレイルか
チェックして
みましょう！



～フレイルチェック～

- 散歩や買い物などで外出することが減った
- 歩くスピードが以前より遅くなった
- 他の人との交流が減った（例えば週1回未満）
- 他の人に同じことを何度も尋ねたり、物忘れが気になるようになった
- 以前と比べて、ふくらはぎが細くなった
- 最近、楽しいと感じることがほとんどない

～フレイル予防のポイント～

①運動

散歩やいすからの立ち座り運動、グランドゴルフ等運動の内容は何でも構いません。「少し疲れた」程度の無理のない運動を続けましょう。



②栄養

1日3食、いろいろな食品を食べましょう。特にタンパク質（肉、魚、乳製品、大豆製品等）をとるように意識しましょう。



③社会参加

社会参加の減少が、フレイルの最初の入り口だと言われています。趣味やボランティア等自分に合った活動を見つけましょう。



ご相談ください



地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。「足腰が弱くなった」「物忘れが増えた」等により生活のしづらさを感じているという方は、ぜひご相談ください。相談内容に応じて、適切な情報をお伝えします。



津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター
TEL 23-1004 FAX 23-1005

つやま社協だより

津山市社会福祉協議会への
「」寄付ありがとうございました。

(R4iisR4331) (敬称略順不同)

【香典返し、偲び草】

【本所】

- 二木 裕之 (福渡町)
- 堀江 好宏 (下高倉西)
- 佐古 栄一 (川崎)
- 本多 邦夫 (下高倉東)
- 宮崎 勝史 (林田)
- 赤松 茂貴 (高野山西)
- 内田 静子 (山下)
- 鈴木幸一郎 (妙原)
- 赤嶺 廣美 (二宮)
- 石本 勝浩 (院庄)
- 甲元 悦子 (紫保井)
- 左子 達美 (堀坂)
- 榎本 猛 (八出)
- 高山 嘉広 (綾部)
- 小林 千代 (中原)
- 銅山 軍治 (下横野)

高山 利光 (綾部)

織田 憲二 (総社)

芦田 二男 (田熊)

塚本 将尋 (高野本郷)

三村 秀全 (上田邑)

大谷 典生 (林田)

藪脇 健 (二宮)

小田 哲正 (上之町)

津田 拓郎 (上之町)

福田 恵一 (下高倉西)

田口 正浩 (押測)

園山 正雄 (近長)

草地 勲 (院庄)

井口 修二 (上田邑)

岡田 進 (綾部)

小林 宣子 (妙原)

立石 滋昭 (鏡野町古川)

【加茂福祉センター】

- 只友 謙二 (加茂町青柳)
- 山本 康史 (加茂町塔中)

【阿波福祉センター】

草苺 孝明 (阿波)

【勝北福祉センター】

- 平田 一勝 (安井)
- 上原 護 (新野山形)
- 河本 誠二 (新野東)
- 内田 光子 (新野山形)
- 水島 伸也 (新野東)
- 長瀬 篤司 (西下)
- 平井 満 (西下)
- 湯汲 正志 (上野田)
- 寺坂 偉正 (新野東)
- 古田 京子 (新野東)
- 川崎 信治 (大岩)
- 寺坂 伸生 (新野東)
- 安東 健 (下野田)
- 菊田 満喜 (市場)
- 酒井 亘 (市場)
- 服部 秀行 (上野田)
- 齊藤 郷己 (市場)

武田 貞弘 (大吉)

【久米福祉センター】

- 松岡 猛司 (宮部下)
- 桂木 英一 (戸脇)
- 落 美紀子 (里公文)
- 奥 久仁夫 (宮部上)
- 立石 明 (中北上)
- 福島 裕二 (坪井下)
- 上原 次男 (桑上)
- 正影 康子 (桑下)

【一般寄付】

- 寺坂 弘之 (加茂町山下)
- 真木 好子 (勝部)
- 城西若僧会 (小田中)
- 津山西ロータリークラブ (山下)

【交通遺児激励寄付】

【平成30年7月豪雨災害
災害義援金】

岡山県

1,681,790円

R4.3.31現在

皆様よりのご芳志に
心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付
金品は、社会福祉事業に有効
に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議
会への寄付金は税控除
の対象になります。

ご寄付をしていただ
いた方には、『税額控除
に係る証明書』を交付し
ております。

不明な場合は総務課
までご連絡ください。

掲示板

男のエプロン教室

55歳以上の男性限定の料理教室です。
「料理なんてしたことないし…」という方もご安心を！初めは皆さん同じです。

男同士で気がねせず、ワイワイ
楽しく料理してみませんか？

◆開催日程

令和4年 7月8日(金)
9月9日(金)
11月11日(金)
令和5年 2月10日(金)
いずれも10:00~開始



◆会場 勝北保健福祉センター 2階調理室
(津山市勝北支所庁舎西側の建物)

◆参加費 1回600円程度

◆対象 津山市在住の55歳以上の男性

※新型コロナウイルスの感染状況によって、
中止や日程が変更される場合があります。

開催日の7日前までに電話でお申し込みください。

★お申し込み・お問い合わせ先
津山市社会福祉協議会 勝北福祉センター
TEL 36-6969 FAX 36-8804

会員募集

勝北すみれ会

～ひとり暮らし高齢者のつどい～

勝北すみれ会は、ひとり暮らし高齢者(65歳以上)が地域で安心して生活していく支えとなることを目的としています。会を通してお互いに交流を深め、明るく健康な日々が送れるよう、一年を通じてさまざまな活動をしています。

◆開催日時: 毎月第4木曜日

10:30~15:00

◆場所: 勝北保健福祉センター

◆参加費: 1回につき500円程度

(旅行時は3,000円程度)

◆活動内容: 調理、会食、談笑、勉強会(健康講話等)、季節行事(お花見会、餅つき会等)、日帰り旅行など

◆対象: 津山市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方

下記まで電話かFAXでお申し込みください。

※開催日時、会場等は変更することがあります。

★お申し込み・お問い合わせ先
津山市社会福祉協議会 勝北福祉センター
TEL 36-6969 FAX 36-8804



ご利用
ください

福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。

相談日は次のとおりです。

	場所	時間	開催日
本所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00~ 15:00	7月13日
			8月10日
			9月14日
加茂	加茂町福祉センター	13:00~ 15:00	7月13日
			8月10日
			9月14日
勝北	勝北保健福祉センター	9:00~ 12:00	7月21日
			8月18日
			9月15日
久米	久米支所	9:00~ 12:00	7月20日
			8月22日
			9月20日

★お電話でのご相談も受け付けております。
津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

無料・予約不要

ご利用
ください

地域版親子ひろば

地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

🌸すくすく久米 場所 久米保健センター

開催日時 10:00~11:30

6月7日(火) 子育てほっとサロンと合同

6月21日(火) 「出前保育」

*久米こども園の先生が来られる予定です♪

🌸すくすく勝北 場所 勝北保健福祉センター

開催日時 10:00~11:30

6月14日(火) 自由あそび

6月28日(火) わいわいひろばと合同開催

*お友達を誘って来てね!

🌸すくすく佐良山 場所 さら楽(津山老人福祉センター)

開催日時 10:30~12:00

6月28日(火) 「出前保育」

*国分寺保育園の先生が来られる予定です♪

*おもちゃもたくさんあるよ!

※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所(23-5130)
親子ひろば すくすく(32-7029)へお問い合わせください。



この広報誌に掲載している講座や行事は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

● 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979

● 津山老人福祉センター「さら楽」
津山市皿867 TEL・FAX28-1781

● 阿波福祉センター
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015

● 久米福祉センター
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

● 津山市地域包括支援センター
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005

● 加茂福祉センター
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314

● 勝北福祉センター
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804