

つやま社協だより



赤い羽根共同募金 ～じぶんの町をよくするしくみ～

赤い羽根共同募金「街頭募金」実施しました

市民の皆様、一緒に活動してくれた民生委員や福祉施設等の皆様、ご協力して下さった企業・店舗の皆様、大変ありがとうございました。



♪困ったときは、おたがいさま

支え合う人たちがいる♪

赤い羽根共同募金



岡山トヨタ自動車株式会社様から車輛をお借りして募金活動を行いました★ありがとうございました。

10月1日から赤い羽根共同募金が始まり、多くの皆様から募金が寄せられています。

皆様から寄せられた募金は「じぶんの町をよくするしくみ」として、津山市社協が実施する地域福祉事業・在宅福祉事業および市内の福祉施設・団体の環境整備、災害時の被災地支援活動、コロナ禍の福祉活動に役立てられます。引き続き、ご支援ご協力をお願いいたします。

Vol. 144

令和4年
12月1日発行

市民の皆様、あたたかいご支援ご協力 ありがとうございました

～ 寄付を受けられた方々からのありがとうメッセージ ～

赤い羽根共同募金を活用し、コロナ禍でも人と人とのつながりを絶やさないように
福祉活動に取り組んでいる方々より、ありがとうメッセージをいただいております。



地域の交流事業

コロナ禍でも地域の住民がみんなで支え合い、安心して日常生活を送ることができるよう、交流の場を設けています。ゲームを楽しんだり、健康づくりへの取り組みをしたりしています。今後も、この地域で長く健康に暮らしていきたいです。

皆さまからの応援のおかげで、障がい者、高齢者、
子ども等色々な分野にわたるボランティア活動を行
うことができます。
いつもありがとうございます。

10月末時点7,997,476円です。(達成率45%)
引続きご支援、ご協力よろしくをお願いします。



地域のボランティア団体
(手作りおもちゃ)

つ
や
ま
社
協
だ
よ
り

ご利用ください～歳末たすけあい～

紙おむつ 安価配布事業

ご自宅で介護されている家庭に紙おむつを配達します。



お1人につき2種類まで注文できます

※同じものの2つでも注文できます 例：テープ付紙おむつ2袋を2つ

- ①テープ付紙おむつ【リフレ簡単テープ止め】 1,100円 2袋まで
Sサイズ 34枚 Mサイズ 30枚 Lサイズ 26枚 大きめL 22枚
- ②はくパンツ【リフレはくパンツレギュラー】 700円 3袋まで
Sサイズ 22枚 Mサイズ 20枚 Lサイズ 18枚 LLサイズ 16枚 3Lサイズ 14枚
- ③尿取りパッド【昼用】 300円 8袋まで
リフレパッドタイプ男女兼用レギュラー (20cm×48cm) 30枚入
※テープ付紙おむつまたは履くパンツに重ねて使用するものです
- ④尿取りパッド【夜用】 700円 3袋まで
フリーネ夜・安心パッド (32cm×64cm) 32枚入 ※ 税込価格です

●対象

在宅で介護されている世帯 ※入院・入所の方は不可

●受付期間

12月1日(休)～12月14日(休)まで 平日8:30～17:00

●申込先

津山市社会福祉協議会 本所 ☎0868-23-5130



●注意事項

- ◎配達後の返品・交換はできません。
- ◎配達日は12月15日(休)～12月20日(火)の間で行います。
- ◎おむつを使用される方1人につき、期間中1回限りの注文となります。
- ◎配達時に代金と引き換えになります。

「みんなできさえあい、新たな年につなぐあたたかい地域づくり」

歳末たすけあい運動

主催 津山市共同募金委員会 後援 津山市

目標額 4,800,000円

期間 12月1日～31日

師走を迎え、今年も歳末たすけあい運動が始まりました。この運動は、歳末にあたり、支援を必要とする人々が安心して暮らすことができるよう、みんなのあたたかい真心を寄せ合い、明るく、あたたかいお正月を迎えていただくことを願って行っています。皆様のあたたかいご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

皆様から寄せられます本年度の募金は、次の通り適正に配分する計画です。

- 生活困難世帯家屋補修 …………… 480,000円
- 在宅介護者への紙おむつ安価配布 …… 1,750,000円
- 障害者・高齢者ふれあい事業 …………… 360,000円
- 安心・安全なまちづくり支援事業 …… 1,900,000円
- ふれあい配食事業 …………… 170,000円
- その他地域福祉活動 …………… 90,285円
- 事務経費 …………… 49,715円

令和4年度 津山市社会福祉大会 表彰状及び感謝状 受賞者

- ☆津山市長感謝状☆
- 社会福祉施設職員功労者
 - 上山 恵子 (愛和会)
 - 貝阿弥靖子 (江原恵明会)
 - 木村ひろみ (津山社会福祉事業会)
 - 國米 映子 (江原恵明会)
 - 児玉 朗 (江原恵明会)
 - 越尾 京子 (鶯園)
 - 近藤 明美 (江原恵明会)
 - 實成 良子 (江原恵明会)
 - 新免ヤス子 (日本原荘)
 - 中村ゆみ子 (津山社会福祉事業会)
 - 仁木 則子 (津山福祉会)
 - 濱田 義子 (日本原荘)
 - 古井喜代美 (江原恵明会)
 - 松本 博行 (日本原荘)
 - 安岡 充子 (江原恵明会)
 - 山崎 千幸 (愛和会)
 - 若林一二美 (鶯園)

○社会福祉功労団体 津山さくら会 (代表 竹内 節子)

☆津山市社会福祉協議会会長 表彰☆

○地域福祉功労者・町内会長

- 梅村 和男 (細工町)
- 奥井 清己 (美濃町)
- 柿内 穂 (田熊)
- 後藤 正人 (東横山三区)
- 小林 茂樹 (総社東)
- 坂手 克章 (高尾)
- 立垣 温隆 (院庄駅前)
- 田中 耕一 (東横山五区)
- 手島 征延 (上紺屋町)
- 豊田 三天 (下津川)
- 中尾 順一 (檜)
- 中上美喜男 (高野本郷八区)
- 早瀬 通夫 (押入下)
- 福見 弘 (上太上)
- 松井 保 (橋本町)
- 松下 秀男 (俵田)
- 矢野 政博 (松原上)
- 青木 早苗 (戸川町)
- 秋山あい子 (南方中)

○地域福祉功労者・民生委員 児童委員

- 野々上京子 (押入)
- 畑 節子 (平福)
- 本松美由紀 (野介代)

- 安東 敬子 (下野田)
- 安藤 嘉啓 (川崎)
- 右手 聰 (大谷)
- 宇那木 勉 (井口)
- 易 公恵 (綾部)
- 影山 茂 (下高倉西)
- 川上 眞弓 (弥生町)
- 神田 聖子 (高野本郷)
- 木元 徳次 (沼)
- 小林 昌之 (大田)
- 直本 稔昭 (南新座)
- 清水 一男 (小田中)
- 末澤 啓次 (河辺)
- 妹尾 康子 (院庄)
- 妹山 滋 (高野山西)
- 高山 大治 (二宮)
- 田口 睦子 (押測)
- 竹内 洋子 (大吉)
- 武川 広子 (加茂町塔中)
- 田邊 潤子 (押入)
- 田丸 史 (坪井下)
- 常本 武史 (野介代)
- 中島 真子 (国分寺)
- 永禮 裕子 (東一宮)

牧 悦子（堺町）

松下 博（油木下）

松永 保男（南方中）

間庭 早苗（田町）

宮崎 曉美（上横野）

宮地 正信（南新座）

宮原 都（宮部下）

森永 敏江（奥津川）

山本 修介（下田邑）

○地域保健功労者・愛育委員

栄養委員

鳥取 宏子（上田邑）

井伊 好恵（日上）

中上 明美（高野本郷）

古森 菊美（鉄砲町）

関 幹枝（伏見町）

平井紀久子（加茂町中原）

松浦 春美（神戸）

赤松 弘恵（上田邑）

森本 愛子（下高倉西）

○老人福祉功労者

長瀬 三枝（草加部）

藤田 民江（草加部）

○身体障害者福祉功労者

奥西 敦子（大田）

中井 一政（吉見）

○社会福祉施設職員功労者

芦田 勝志（福愛会）

粟井 清美（慈風会）

内田みつよ（広済会）

太田 恵子（鷺園）

小川 友美（千寿福祉会）

金戸須美子（立正青葉学園）

岸本 真樹（鷺園）

木南 恵子（愛和会）

小泉 立志（鷺園）

高本 聡子（総社保育園）

講元しおり（江原恵明会）

古元 種代（千寿福祉会）

近藤 くみ（立正青葉学園）

先本 幸子

（津山社会福祉事業会）

澤田 光代（広済会）

清水さつき（鷺園）

清水真由美（江原恵明会）

菅原美奈子（総社保育園）

杉山 恭子（鷺園）

杉山 治美（愛和会）

曾根 三峰（江原恵明会）

高村 瑞枝（慈風会）

高山 節子（江原恵明会）

竹花真由美（江原恵明会）

田淵久美子（田邑保育園）

近松 典子（江原恵明会）

鳥越 淑章（千寿福祉会）

中川みよ子（千寿福祉会）

西村 圭一（千寿福祉会）

日笠 由佳（日本原荘）

久永眞由美（総社保育園）

平井 愛子（日本原荘）

福田眞理子（立正青葉学園）

本多満喜子（江原恵明会）

真木喜美子（立正青葉学園）

水田はるみ

（津山社会福祉事業会）

皆木 浩弥（江原恵明会）

椋代 環（日本原荘）

村上美代子（立正青葉学園）

山形 芳子（鷺園）

山本 美里（立正青葉学園）

☆津山市社会福祉協議会会長

感謝状☆

○社会福祉功労者

粟井美津代（椿高下）

植月 惟子（日本原）

内田 巴（市場）

岸本 佳子（上河原）

佐々木政子（小田中）

定森 春美（桶屋町）

重松 文雄（南方中）

年岡 米子（川崎）

光井 淳子（小田中）

八木 泉（上河原）

井上 直子（領家）

片島美登利（中北下）

片山 弘枝（中北下）

○社会福祉功労団体

津山語りの会いろいろばた

（代表 田村洋子）

令和4年度

岡山県総合社会福祉

大会表彰状受賞者

☆岡山県保健福祉部長表彰☆

演劇ボランティアサークル

劇団「生きる」

（会長 粟井美津代）

津山奇術同好会

（会長 大天 嘉行）

☆岡山県社会福祉協議会会長

表彰☆

西岡 義輝（神戸）

岡本 雅子（吹屋町）

山本 進（久米川南）

大塚 人美（加茂町黒木）

小林かず子（粕保）

鍋島津矢子（加茂町小淵）

三浦 妙美（加茂町中原）

高原 省子（東新町）

細場満里子（京町）

北村 高子（林田）

小林 久子（中村）

都井 啓子（加茂町倉見）

池田 定子（慈風会）

福田 健策（慈風会）

大谷 裕子（津山みのり学園）

☆岡山県共同募金会会長表彰☆

竹内 徹（下横野）

能勢 信一（河井）

杉山 良次（油木下）

山本 進（久米川南）

大塚 人美（加茂町黒木）

小林かず子（粕保）

株式会社バンバラ自工

（代表取締役 番原 芳弘）

※津山市社会福祉協議会
推薦関係分掲載

受賞者の皆さま大変お
めでとうございます。
今後、益々のご活躍を
期待しております。

（敬称略）

こんにちは！ 津山市地域包括支援センターです！！

コロナ禍で家の中で過ごすことが増えてきている今、家で快適に過ごすための工夫についての相談も、最近増えてきています。今回は、みなさまの生活環境を整える工夫を少しご紹介します。



こんな経験ないですか？

- 便座から立ち上がりにくくなった
- 浴槽から出にくくなった
- カーペットや電気コードでつまずいて転びそうになった
- 玄関の上がり降りにふらつく
- 廊下や部屋の中でつまずくことが増えた
- 壁に手アカがついている
- テーブルに手をつけて立ち上がるようになった

これって
歳のせいかな？



一つでも該当する方は下記の提案を参考に
ご自宅の見直しをしてみませんか？

生活拠点の見直し

- 2階を生活スペースにしている場合は、1階に拠点を移す
- 床になるべく物を置かない
- 寝室はなるべくトイレの近くにする

居室・廊下

- 敷物の下に滑り止めを敷く
- 照明は明るいものにする
- コード類は部屋の隅にまとめる
- ☆これから家電製品を買う場合はコードレスがおすすめです！
- 移動しやすいように家具の配置を考える
- つまずくことが増えてきたら手すりの設置を検討する

トイレ・浴室

- トイレで便座からの立ち上がりが難しくなってきたら手すりの設置を検討する
- 寝室からトイレが遠く、「夜中何度も行くのはしんどいな…」と感じたらポータブルトイレの使用を検討する
- お風呂で立ったままの着脱が不安なときは椅子を置く
- 浴槽内で「滑るかも？」と感じたときは滑り止めマットを敷く
- 浴槽が深く出入りが難しくなってきたら浴槽台を置く

玄関・移動

- 靴の着脱が難しい場合は椅子を置く
- 上がり框の上り下りが大変なときは式台を置く
- つかまるところがない場合は手すりの設置を検討する
- 移動や外出することが不安なときは杖や歩行器を使うことを検討していく



介護保険では手すりの設置などの住宅改修、お風呂の椅子などの福祉用具購入、多点杖や歩行器の福祉用具貸与のサービスを受けることができます。

事前に申請や手続きが必要ですので、津山市地域包括支援センター、担当ケアマネジャーにご相談ください！！

※介護保険で要支援・要介護認定を受けている方が対象となりますが、受けていない方は津山市社会福祉協議会で借りることができる福祉用具がありますので、ご相談ください。

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL：23-1004

生活支援コーディネーターの活動

社会福祉協議会では生活支援コーディネーターが中心となり、地域の課題解決に向けて話し合い、関係団体等と協働することで「あったらいいね」の仕組みづくりに取り組んでいます。

勝北圏域

既存の集いの場に参加できない方を対象に閉じこもり予防の取り組みとして、地域住民、社会福祉法人等と連携して新たな集いの場を企画、運営しています。

地域住民による運営のボランティア、社会福祉法人幸輝会、日本原荘に送迎等の協力をいただいています。



加茂・阿波圏域

地域住民代表、社会福祉法人の方等が加茂・阿波圏域でできる見守りの仕組みづくりを検討しています。

住民はもちろん、会社等にも協力してもらい重層的な見守り体制づくりをめざします。



生活支援体制整備事業の一環として、市内にある、住民主体の集いの場（ふれあいサロン、こけないからだ講座、ふらっとカフェ、老人クラブ）を掲載した冊子を作成しました。コロナ禍だからこそ必要な「人と人とのつながり」地域では高齢者の皆さんがいきいきと活動されています！参加がまだの皆さんも、出かけてみませんか？

問い合わせ先 津山市社会福祉協議会 本所 23-5130

つやま社協だより



地域版 親子ひろば



地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、**時間内ならいつ来られても大丈夫**です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

すくすく久米

場 所
久米保健センター
開催日時 10:00~11:30
12/6 (火) 子育てほっとサロンと合同♪
12/20 (火) すくすくでうたう会
*要申込、参加費無料

すくすく勝北

場 所
勝北保健福祉センター
開催日時 10:00~11:30
12/13 (火) 自由あそび
12/20 (火) わいわいひろばと合同開催♪
*お友達を誘って来てね！

すくすく佐良山

場 所
さら楽(津山老人福祉センター)
開催日時 10:30~12:00
12/20 (火) 「出前保育」です♪
*やよい子育て支援センターの先生が来られる予定です！
*おもちゃもたくさんあるよ♪



※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所 (23-5130) 親子ひろば すくすく (32-7029) へお問い合わせください。



津山市社会福祉協議会への

「寄付ありがとうございました。」

「ありがとうございました。」

(R47-11-R49-30) (敬称略順不同)

【香典返し、偲草】

【本所】

苦田 啓史 (小原)
川村 拓生 (河原町)
佐古 愛子 (川崎)
水島 利勝 (下高倉西)
山田 敦子 (横山)
岡本 正治 (押入)
津本千恵子 (二宮)
福島 健 (小原)
廣戸 道男 (高野本郷)
中原 豊文 (八出)
矢野 祥晃 (東一宮)
水田 悦子 (押入)
和田 昌子 (福田)
酒本 隆行 (北園町)
北村 良晴 (山北)
永禮 正則 (堀坂)
久常 恭裕 (田熊)
市 善行 (上之町)
竹本かおり (院庄)

【加茂福祉センター】

西村 収司 (上横野)
奥 卓真 (国分寺)
植木富士男 (小原)
山住 一枝 (福田)

坂手 信夫 (加茂町青柳)
金尾 文正 (加茂町物見)
寺坂 和三 (加茂町齊野谷)
寺元由美子 (加茂町楢井)
平井 良幸 (加茂町中原)
常藤 靖司 (加茂町成安)
牧 裕一朗 (加茂町齊野谷)
岸本 大治 (加茂町小中原)
堀越 康子 (加茂町公郷)
金龍寺 (加茂町青柳)

【勝北福祉センター】

川崎 康生 (大岩)
赤田 和美 (新野東)
福原 光一 (新野東)
内田 賢吾 (新野山形)
門野 永 (上村)
上高 実 (西上)
川崎 好幸 (大岩)

【久米福祉センター】

本郷 浩治 (日本原)
竹内 治雄 (大吉)
丸尾 行治 (上村)
安東よし江 (新野山形)
福田 洋三 (坂上)
上原 達彦 (新野山形)
影山 直也 (新野東)

西本 康洋 (戸脇)
河本 泰志 (坪井下)
中畝 浩之 (宮尾)
石岡 政通 (久米川南)
河原 香枝 (坪井下)
定本 道博 (油木北)
杉井 一男 (中北上)
木原 紳一 (中北上)

【一般寄付】

竹内 末子 (原)
津山松下電器株式会社
七月退職者一同 (河辺)
津山ガス青焔会

【交通遺児激励寄付】

池田 孝信 (油木上)

【物品寄付】

株式会社ダイナム

(倉敷市中島)

皆様よりのご芳志に

心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付金品は、社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議会への寄付金は税控除の対象になります。

ご寄付をしていただいた方には、『税額控除に係る証明書』を交付しております。

不明な場合は総務課までご連絡ください。

久米ふるさとまつりのお礼

久米ふるさとまつりが10月30日(日)に開催されました。

社協では、皆様からいただいた、たくさんの方のバザー用品やじゃんけん大会(景品付き)、赤い羽根共同募金のグッズを販売しました。津山工業高校生もボランティアとして、応援に来てくれたので、お店も賑やかでした。

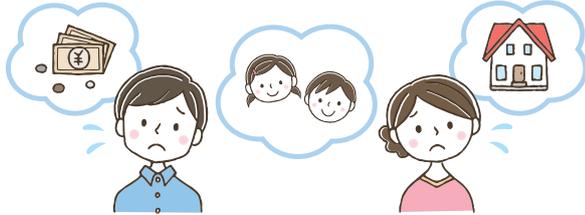
皆様からの寄付や募金のご協力で、38,902円を赤い羽根共同募金に寄付することができました。ありがとうございました。



掲 示 板

ご利用
ください

日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。



福祉総合相談・心配ごと相談 を「ご存じですか？」

	場 所	時 間	開催日
本 所	(1月) 津山東公民館	13:00~ 15:00	1月11日
	(2月) 津山東公民館		2月 8日
	(3月) 総合福祉会館 2階相談室		3月 8日
加 茂	加茂町福祉センター	13:00~ 15:00	1月11日 2月 8日 3月 8日
勝 北	勝北保健福祉センター ※ 2月のみ勝北公民館	9:00~ 12:00	1月19日 2月16日 3月16日
久 米	久米支所	9:00~ 12:00	1月20日 2月20日 3月20日

★お電話でのご相談も受け付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

社会福祉協議会では民生委員・児童委員と協働で、相談員が住民の身近な相談相手となり、心配ごとをじっくりとお聞きし、不安の解消や問題の解決に向けた援助を行っています。

人間関係、仕事、健康、家族…日々の暮らしの中で生まれる、「心配ごと」「福祉総合相談・心配ごと相談」ではそのような、自分の中でふくらんでいるさまざまな悩みごとを受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

毎月、市内4か所の会場で行っていますので、ご都合に合わせてご利用ください。

※秘密は厳守します。

※相談内容によっては専門的な相談機関のご案内などアドバイスを行います。

本所の相談日の予定は「広報津山 けいじばん」にも掲載しています。



「年末年始のお知らせ」

<最終日>
年末 12月26日(月)
<OPEN>
年始 1月 4日(水)

津山市社会福祉協議会 受託事業
親子ひろば すくすく TEL32-7029
(平日9:30~12:00 / 13:00~15:30)

また、毎月テーマが違うフォトアート(寝相アート)も大好評!すくすくのスタッフが季節にあつたアートを用意してお待ちしています♪津山市社協のHPで毎月活動報告も載せています★

平成19年7月に開設して今年で15年目になり0〜3才の親子を対象に、山北の津山すこやか・こどもセンター(祝日を除く)の午前9時半〜正午、午後1時〜3時半まで、子どもと一緒に遊んだり、親同士が子育てについて、意見交換をする憩いの広場です。専任の保育士が2名常駐しています。

親向け講座やおはなしタイムを開催していて消防署見学やベビーマッサージなど大人気です☆



この広報誌に掲載している講座や行事は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

- 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979
- 津山老人福祉センター「さら楽」
津山市皿867 TEL・FAX28-1781
- 阿波福祉センター
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015
- 久米福祉センター
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532
- 津山市地域包括支援センター
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005
- 加茂福祉センター
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314
- 勝北福祉センター
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804