

つやま社協だより

点字ブロック点検活動



おもちゃ図書館



施設利用者への寄せ書き



身近な地域で

施設で

自分の得意なことで

ボランティア活動をしてみませんか？

運転ボランティア



ボランティア交流会



ヘルスボランティア勝北
「たんぽぽの会」



「何かしてみたい」「退職して・子育てが落ち着いて時間ができた」
「人の役に立ちたい」等々、ボランティアに興味があるという方が
いらっしゃいましたらぜひ気軽にご連絡ください！

津山市社会福祉協議会では、あなたの“やってみたい”をサポートし
ます！

Vol.
145

令和5年
3月1日発行

災害ボランティアセンターを設置し、支援にあたりました！

津山市役所の要請を受け、1月28日(土)16:00に津山市災害ボランティアセンターを設置し、積雪被害で困っている世帯への雪かきなどの支援を行いました。

協力いただいた、つやまNPO支援センター、津山青年会議所、津山市役所、津山市職員労働組合、ライオンズクラブ国際協会336-B地区3R-1Z、岡山県建設労働組合津山支部、津山市社会福祉施設連絡会、株式会社ダイナム、ボランティアの皆様、ありがとうございました！



ボランティア団体紹介 託児ボランティア勝北「あゆみの会」

津山市内では、個人宅、施設、地域、学校等で、たくさんのボランティア活動が行われています。中でも今回は勝北地域で活動されている、託児ボランティア勝北あゆみの会を紹介です。



勝北保健福祉センターで開催している地域版親子広場すくすくの運営や地元の小学校に出向いての託児活動等勝北地域に根差した活動をされています。活動に興味がある方、お気軽にお問合せください！

<お問合せ先>

津山市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL23-5130・FAX24-2979

つやま
社協
だより

令和4年度
実績・
事業報告

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

地域の皆様、コロナ禍で大変ななかご協力ありがとうございました。



赤い羽根共同募金額 15,251,266円

- 戸別募金…………… 8,403,900円
- 法人・篤志募金…………… 4,241,576円
- 学校募金…………… 102,745円
- 職域募金…………… 1,853,838円
- 街頭募金…………… 649,167円
- 預金利息…………… 40円

皆様からお寄せいただいた募金は、1月末締めで全額岡山県共同募金会へ送金いたしました。津山市へは、4月に社会福祉施設・ボランティア・福祉協議会の地域福祉活動費として配分を受けます。



歳末たすけあい募金額 4,318,314円

- 戸別募金…………… 4,174,750円
- 法人募金…………… 4,044円
- 街頭募金…………… 47,538円
- その他の募金…………… 91,976円
- 預金利息…………… 6円

合計 6,012,114円
(昨年度繰越金 1,693,800円含む)

～趣旨にそって、次のように配分しました～

- ★ 生活困難な世帯の家屋補修(5世帯)… 250,992円
- ★ 高齢者障害者ふれあい事業…………… 181,852円
- ★ 在宅介護家庭紙おむつ安価配布…………… 1,831,500円
- ★ ふれあい配食事業…………… 142,359円
- ★ 安全・安心なまちづくり支援事業… 1,860,536円
- ★ 防災備品購入費…………… 248,160円
- ★ 事務経費…………… 64,803円
- ★ 次年度へ繰り越し…………… 1,431,912円

「赤い羽根 まちづくり福祉活動 助成事業」

～共同募金の配分金で
実施した今年度助成団体の
活動報告をします～



つ
や
ま
社
協
だ
よ
り

団体名 大手町町内会

■構成メンバー
町内会、大手町シニアクラブ、民生・児童委員、民間企業（大手町）

今年度の活動

- 役員会の開催
- 三世代交流会（お花見会、笑いヨガ、ごんご祭りに合わせた花火見学・茶話会）
- 町内の見回り、高齢者宅への訪問による見守り活動



1年間の成果

大手町町内会では、大手町シニアクラブや町内会役員を中心に、交流会や研修会等の企画をし、それらを通じた住民同士のつながりづくりに努めてきました。高齢化率が高く、世帯数も少ない大手町町内会ですが、地元企業とも連携しながらこれからも誰もが安心して暮らせる大手町町内会を目指して、福祉のまちづくりを進めていきたいと思ひます。

団体名 宮部上町内会

■構成メンバー
町内会、地域づくりを考える会

今年度の活動

- 地域づくりに向けた会議 全7回
- NPO法人立ち上げに向けた視察研修 7月30日(土)



1年間の成果

住み慣れた地域でいつまでも住み続けることができるように、日常生活上の困りごとを地域で解決するための組織づくりを目指して、協議を重ねました。支援内容も困りごとに関するアンケート結果を参考に協議し、決定しました。組織の体制が整備できたので、支援依頼を調整するコーディネーターと、実際に支援するサポーターの募集を行い、今年度中に活動をスタートしたいと思ひています。

団体名 連合町内会東津山支部

■構成メンバー
町内会長、民生・児童委員、愛育・栄養委員、老人クラブ、公民館長

今年度の活動

- 緊急連絡カードの様式検討
- 趣旨説明と配布方法の確認
- 振り返り会・進捗確認（予定）

1年間の成果

令和2年度に、75歳以上の方（約1000人）を対象に緊急連絡カードを作成したところ、緊急時に活用し、迅速な対応につながったことがありました。

そこで今年度は対象者を65歳以上の高齢者（約2000人）に広げて取り組みました。コロナ禍で、支部全体で集まったの協議は難しかったため、役員間で様式の見直しを行い、町内会長や民生委員、愛育委員、老人クラブ、公民館長が集まり、活動の趣旨の確認や町内ごとの配布方法について支部内で確認し、取り組みをすすめました。

14町内会、人口5000人を超える支部ですが、今後も継続的に取り組んでいきます。



団体名 山背いきいきサロンいずみ会

■構成メンバー
町内会、山背自主防犯防災会、いきいきサロン山背いずみ会

今年度の活動

- 日常な話題を取り上げた講話 全6回
- 花壇づくり
- カレンダーづくり

1年間の成果

何気なく過ごしている日常生活の中から、ふと気になる話題を取り上げて講話をしてもらいました。地域のみなさんと一緒に学習したことで、地域の様子を共有できたとともに、地区民の連帯が少し深まったように感じます。今後も、安全、安心なまちづくりを地域のみなさんと一緒に進めていきたいと思ひます。



団体名 ほほえみの会

■構成メンバー
足山町内会

今年度の活動

- 4月11日(月) ゲーム・ビリヤード
- 5月20日(金) 脳トレ・日本舞踊鑑賞
- 9月8日(木) 医療生協による健康チェック・和裁教室作品展示
- 12月11日(日) 救急法・懐メロ鑑賞・日本舞踊鑑賞
- 毎週土曜日 和裁教室

1年間の成果

高齢者を中心に自宅内に引きこもる状況が多くなり、町内会行事でのお互いの交流が減少していました。

そこで、地域住民が一体的に事業を計画・実施することで、外出や交流の機会を持ち、互いに交流し、刺激を得ることにより、一人暮らしの不安感の軽減や、認知機能の低下の抑制につながったように感じます。また、健康への意識を高め、地域住民で協力して事業を行うことにより、「支え合いの意識」の向上がみられます。住み慣れた地域で安心して生活ができる地域に近づいていると感じています。今後も住み慣れた地域で安心して生活ができるような取り組みを進めていきます。





さら楽(津山老人福祉センター) 講座受講者募集



参加者の応募状況により多少詳細が変わる場合があります。

講座のお問い合わせ・TEL&FAX 28-1781 申込受付 (9:00~16:00)

さら楽 (津山老人福祉センター)
〒708-0873 津山市皿867 (休館日 日・月・祝)

講座の募集とご案内

スケッチ講座

講義と実習

毎月、第2・第4水曜日 開催、
13:30~15:30
1,000円/回



4/12

将棋同好会

相互対局と研究

毎週木曜日 開催、
9:30~14:30



4/6

華道講座

講義と実習

毎月、第1・第3火曜日 開催、
9:30~11:30
500円/月、教材費



4/4

書道講座

講義と実習

毎月、第1・第3土曜日 開催、
9:00~11:30
500円/月、教材費



4/1

御殿まり講座

実習

毎月、第2・第4金曜日 開催、
10:00~14:00
教材費



4/14

旬の料理講座

保存食をみんなで作って楽しむ講座

隔月、第4木曜日 開催、
9:00~12:00
実費



4/27

津山演歌教室

歌唱指導

毎月、第2・第4火曜日 開催、
9:30~15:00
600円/月



4/25

木彫同好会

講義と実習

毎週土曜日 開催、
9:00~11:00
500円/月、教材費



4/1

ふるさと歴史見学会①

美作の神々(神社めぐり)

8回/年、第2水曜日 開催、
8:30~12:00 5,000円/年、
座学と現地見学
傷害保険、交通費



5/10

ふるさと歴史見学会②

美作の大庄屋(菩提寺めぐり)

6回/年、第4水曜日 開催、
8:45~12:00 4,000円/年、
集合場所:衆楽公園駐車場
傷害保険、交通費



5/24

陶芸講座

講義と実習

毎週木曜日 開催、
9:30~12:00
2,000円/月



4/6

ソーイング同好会

講義と実習

第2・第4火曜日 開催、
9:30~11:45
3,000円/3か月、教材費



4/11

つや
ま
社
協
だ
よ
り

パソコン講座

講義と実習

第1・第3土曜日 開催、
13:00～15:00
1,000円/回



4/1

ミニデイサロン (介護保険のサービスではありません)

出会いとふれあい、閉じこもりや認知症予防を目的

行事や企画盛りだくさん…
『観劇』『交流会』第2・第4金曜日
10:00～14:00 900円/回
(昼食おやつ送迎バス代込み)



4/14

療法ヨガ講座

講義と実習

毎月、第1・第3土曜日 開催、
10:00～11:30
750円/回



4/1

3金サロン (介護保険のサービスではありません)

出会いとふれあい、社会参加を促進することを目的

『健康体操』『出前講座』他
第3金曜日
10:00～14:00 900円/回
(昼食おやつ送迎バス代込み)



4/21

日本舞踊教室

舞踊指導

第1・第3金曜日 開催、
10:00～11:30
1,500円/月



4/7



入浴施設のご案内

入浴施設
(利用時間) 10:30～15:00
(利用料) *入館料: 市内/100円、市外/250円
*入浴料: 100円(但し、講座・同好会は全て込み)
*回数券: 6枚綴/500円



対象者
津山市在住の
65歳以上の方

令和5年度

加茂町福祉センター生きがいと交流事業

参加者
募集!!

	カラオケ倶楽部	トトレ・すまいる倶楽部 (脳トレ)	加茂町ビリヤード同好会	すこやか倶楽部	料理倶楽部
開催時間	毎週金曜日 9:00～16:00	毎月第1・3土曜日 10:00～11:00	毎週火～金曜日 10:00～12:30	毎週水曜日 10:00～11:00	毎月第4木曜日 10:00～13:00
開催場所	センター内大広間	センター内大広間	めぐみ荘内 ビリヤード場	センター内大広間	センター内研修室 及び調理場
定員	50名	30名	30名	30名	30名
参加費	年間参加費1,000円 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	無料 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	600円/月

ウェーブストレッチ教室

「ウェーブストレッチ」とは、「ウェーブリング」という道具を使うことで肩、背中、腰、ふくらはぎなど体の奥の筋肉までしっかり伸ばすことができるストレッチです。体の固さや、年齢等に関係なく誰でもすることができます。

初めての方でも無理なく参加していただけます!!

- ★開催日時: 毎月第3火曜日 (場合により変更あり) 13:30～14:30
- ★開催場所: 加茂町福祉センター 大広間
- ★対象: どなたでも!
- ★定員: 40名
- ★参加費: 200円 (1回につき)



上記全ての
講座申込み
について

募集期間: 令和5年2月24日(金) 9:00～3月13日(月) 17:00

☆受付は、申し込み順となります。

☆募集期間中に定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。

お申し込み方法: TEL・FAX・加茂福祉センター窓口

お申し込み先: TEL 42-3311, FAX 42-3314

※開催日が変更または中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

こんにちは！ 津山市地域包括支援センターです！！

福祉のまちづくりに向けて
「小地域ケア会議」
の設置を進めています！
(現在35支部で開催中)



小地域ケア会議の内容

小地域ケア会議とは、『誰もが住みなれた地域で、いきいきと暮らし続けていく』
そのためにはどうすればよいかを、『福祉目線』で住民のみなさんと専門職（行政、
社協、包括）と一緒に話し合う場です。

話し合い！

話し合いやアンケート、地図などを通して、地域の現状を把握したり、情報を共有します。

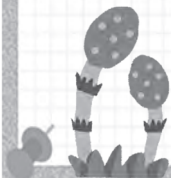


学び合い！

話し合いから出た意見をもとに勉強会や研修会を開催し、学び合います。
(認知症や見守り、防災など)



地域の方からは、小地域ケア会議に取り組んだ成果として『地域の各種団体のつながりが深まった』『地域の現状や良いところが把握できた』というご意見をいただいています。





防災



見守り



交流

話し合い、学び合いを通して、既存の取り組みの活性化や新たな取り組みにつながっています。



お問い合わせ先：
津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL 23-1004

つやま社協だより

津山市社会福祉協議会への
「寄付ありがとうございます」
が届きました。

(R4.10.15 ~ R4.12.31) (敬称略順不同)
【香典返し、偲び草】

【本所】

- 高橋 弘光 (高野山西)
- 杉山 昭 (川崎)
- 平田 和伴 (榑)
- 佐古 秀行 (川崎)
- 杉山 吉昭 (神戸)
- 南角 英興 (大谷)
- 水杉 行正 (上田邑)
- 有本 宏行 (岡山市南区)
- 内田 誠一 (綾部)
- 福田 眞二 (勝部)
- 岸本 旭 (大篠)
- 秋久 卓也 (日上)
- 宗枝 大祐 (上横野)
- 園田 典枝 (皿)
- 西本 正行 (下田邑)
- 萬代 和彦 (池ヶ原)
- 豊岡 弘行 (福井)
- 畑 徳雄 (平福)
- 中村 哲人 (神戸)

【加茂福祉センター】

- 児玉 伸正 (加茂町桑原)
- 藤木 勝美 (加茂町榑井)
- 平井 俊和 (加茂町中原)
- 藤木 収 (加茂町榑井)
- 奥田 稔 (加茂町塔中)
- 本干尾 淳 (加茂町公郷)
- 尾島規矩枝 (加茂町成安)
- 福見 定治 (加茂町公郷)

【阿波福祉センター】

- 寺坂 友子 (加茂町山下)
- 安東 克明 (加茂町塔中)
- 岡田 至弘 (加茂町行重)
- 立石 栄子 (加茂町下津川)
- 久永 正明 (加茂町宇野)

【勝北福祉センター】

- 小林 節子 (阿波)
- 山本 光志 (大吉)
- 竹内 雅一 (中村)
- 上高 時男 (西上)
- 安東 徹 (新野山形)
- 竺原 俊明 (新野東)
- 齊藤 徹 (大吉)
- 青木 宏二 (市場)
- 清水 陽子 (市場)
- 井堀 俊昭 (上野田)
- 宮元 和文 (大吉)
- 花谷 周治 (大岩)

【久米福祉センター】

- 井汲 春香 (宮部下)
- 北本 敏枝 (一色)
- 美船 全吾 (久米川南)
- 真名子 壮 (領家)
- 池田 職麗 (神代)
- 玉置慎一郎 (里公文)
- 原田 一政 (坪井上)
- 山岡 隆浩 (久米川南)
- 葛原 知幸 (福田下)
- 池田 美吉 (宮尾)
- 藪木 仁志 (宮部下)

【一般寄付】

- 小原 淳男 (岡山市北区)
- ふれあいサロン すみれ会 (下高倉西)

- 多胡 勝美 (原)
- 坂手 良亘 (日上)
- 【交通遺児激励寄付】
美作自動車整備協同組合 (平福)

【物品寄付】

- 岡山県遊技業協同組合
- 津山支部 (二宮)
- パナソニックコネクティッド
- ソリユーションズ労働組合
- 阪神支部
- パナソニックAVCデイス
- クサービス労働組合 (草加部)

皆様よりのご芳志に心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付金品は、社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議会への寄付金は税控除の対象になります。
ご寄付をしていただいた方には、『税額控除に係る証明書』を交付しております。
不明な場合は総務課までご連絡ください。

掲 示 板

ご利用
ください

福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	開催日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00~	4月12日
		15:00	5月10日
			6月14日
加 茂	加茂町福祉センター	13:00~	4月12日
		15:00	5月10日
			6月14日
勝 北	勝北保健福祉センター	9:00~	4月20日
		12:00	5月18日
			6月15日
久 米	久米支所	9:00~	4月20日
		12:00	5月22日
			6月20日

★お電話でのご相談も
受け付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

ご利用
ください

地域版 親子ひろば

地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

🌸 **すくすく久米** 場所 久米保健センター
開催日時 10:00~11:30
3月7日(火) 子育てほっとサロンと合同開催♪
3月28日(火) 「出前保育」
*久米こども園の先生が来られる予定です♪



🌸 **すくすく勝北** 場所 勝北保健福祉センター
開催日時 10:00~11:30
3月14日(火) 自由あそび
3月28日(火) 身体測定・育児相談も開催
*お友達を誘って来てね!

🌸 **すくすく佐良山** 場所 さら楽(津山老人福祉センター)
開催日時 10:30~12:00
3月14日(火) 出前保育です♪
*すくすくスタッフが2人遊びに行きます!
*おもちゃもたくさんあるよ♪



※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、本所または親子ひろば「すくすく」
32-7029へお問い合わせください。

会員
募集

ひとりからみんなで笑う場所

勝北すみれ会

~ひとり暮らし高齢者のつどい~

勝北すみれ会は、ひとり暮らし高齢者(65歳以上)が地域で安心して生活していく支えとなることを目的としています。会を通してお互いに交流を深め、明るく健康な日々が送れるよう、一年を通じてさまざまな活動をしています。

◆開催日時: 毎月第4木曜日 10:30~15:00

◆場 所: 勝北公民館

◆参加費: 1回につき500円程度
(旅行時は3,000円程度)

◆活動内容: 調理、会食、談笑、
勉強会(健康講話等)、
季節行事(お花見会、
餅つき会等)、
日帰り旅行など



◆対 象: 津山市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方

一緒に思い出を作りませんか?

※現在は、新型コロナウイルス感染症対策をしつつ開催中。

★お申し込み・お問い合わせ先

津山市社会福祉協議会 勝北福祉センター
TEL 36-6969 FAX 36-8804

厚生労働大臣表彰を受賞しました!

津山トイボランティアサークル「ピコ」 津山点字グループ「キタタキの会」

津山トイボランティアサークル「ピコ」は、昭和61年に発足し、おもちゃ図書館の運営による障害児の居場所づくり、遊びを通じた発達育成の支援等の活動をしています。津山点字グループ「キタタキの会」は、平成元年に発足し、点訳やガイドヘルプ活動、小学校での点字教室等、視覚障がい者福祉の増進に努められています。

全国社会福祉協議会会長表彰を 受賞しました!

中原 弘子 様 (城東地区 主任児童委員)

中原様は主任児童委員として、熱心に活動され地域福祉の推進に尽力されています。

受賞者された皆様、おめでとうございます!

この広報誌に掲載している講座や行事は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

● 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979

● 津山老人福祉センター「さら楽」
津山市皿867 TEL・FAX28-1781

● 阿波福祉センター
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015

● 久米福祉センター
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

● 津山市地域包括支援センター
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005

● 加茂福祉センター
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314

● 勝北福祉センター
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804