

# つやま社協だより

## 地域子育て支援事業

～地域版～

すくすく久米  
すくすく勝北  
すくすく佐良山

すくすく久米



すくすく勝北



すくすく佐良山



地域子育て支援事業として、平成25年に「すくすく久米」  
「すくすく勝北」を開設、平成26年に「すくすく佐良山」を開設しました。

地域住民主体で各地区の愛育委員、民生児童委員、ボランティア  
さんの協力を得て開設しています。

気軽に悩みを相談でき、楽しんで子育てができるよう地域全体で  
サポートしています。

Vol.  
147

令和5年  
9月1日発行



# 地域版 親子ひろば



地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。  
**フリーイン・ノンプログラム**なので、**時間内ならいつ来られても大丈夫**です。**おもちゃもたくさん用意**しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、社会福祉法人等の公益的な活動「**出前保育**」など協働・連携して、子育て家庭の支援に取り組んでいます。気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。



## すくすく久米

場 所

久米保健センター

開催日時 10:00~11:30

9/ 5 (火) 子育てほっとサロンと合同♪

9/19 (火) 「出前保育」

\*久米こども園の先生が来られる予定です♪



## すくすく勝北

場 所

勝北保健福祉センター

開催日時 10:00~11:30

9/12 (火) 「出前保育」

\*勝北風の子こども園の先生が来られる予定です♪

9/26 (火) PHOTOアート、わいわいひろばと合同開催♪



## すくすく佐良山

場 所

さら楽(津山老人福祉センター)

開催日時 10:30~12:00

9/26 (火) 「出前保育」

\*みどりの丘保育所の先生が遊びに来られる予定です!

\*おもちゃもたくさんあるよ♪

※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所(23-5130)親子ひろば すくすく(070-2180-0719)へお問い合わせください。

## 津山市社会福祉協議会 役員紹介

役員改選(任期2年)により新たに理事19名、監事3名が選任されました。  
 会長、副会長、常務理事につきましては、次のとおり互選されました。  
 今後も社協活動にご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

役職名	氏名	所 属
会 長	坂手宏次	学 識 経 験 者
副 会 長	岸本常義	津山市連合町内会
副 会 長	高山科子	津山市民生児童委員連合協議会
副 会 長	松本静江	津山市愛育委員連合会
副 会 長	小野恭三	津山市老人クラブ連合会
理 事	上高進	津山市連合町内会
理 事	高山康晴	津山市連合町内会
理 事	安藤嘉啓	津山市民生児童委員連合協議会
理 事	井上郁子	津山市愛育委員連合会
理 事	岡本初子	津山市ボランティア交流会
理 事	高橋寿治	津 山 市 議 会
理 事	福見弘	中山間地域懇談会(加茂・阿波)
理 事	須藤眞	中山間地域懇談会(勝北)
理 事	青山悦子	中山間地域懇談会(久米)
理 事	藤田勉	津山市身体障害者福祉協会
理 事	澤登志子	津山市母子寡婦福祉会
理 事	福原文徳	老人福祉施設
理 事	木梨良祐	津山市社会福祉事務所
常 務 理 事	絹田真一	津山市社会福祉協議会
監 事	日下英彦	津山市連合町内会
監 事	福田啓吾	学 識 経 験 者
監 事	岡完治	学 識 経 験 者

【理事・監事】

(任期:令和5年6月~令和7年6月)

つやま社協だより

# 2023 夏のボランティア～体験事業～

夏休み期間を活用して、「夏のボランティア体験事業」を実施しました。

ボランティアを通じての様々な出会いや発見、感動は、貴重な体験になったのではないのでしょうか。コロナ禍で体験の案内が難しかった方には、夏のお手紙でつながるボランティアをしてもらいました。

参加した学生の皆さんがボランティアや福祉について知ることや考えることはもちろん、幅広い知識と社会性を養い、「ともに生きる」ことの大切さを学んでいただけたことと思います。



## 「体験事業」



市内の中学3年生・高校生を対象に福祉施設や学校等の協力のもと、夏休み期間（7月～8月）を活用して、「夏のボランティア体験事業」を実施しました。総勢約424名の中・高校生が、市内の高齢者・障がい者・児童等の福祉施設（63箇所）でボランティア体験をしました。



公民館での体験事業。  
地域の方とふれあう  
きっかけになりました！



## ～中学1・2年生に向けて～



### 夏のお手紙でつながるボランティア

施設・団体のご利用者の方に向けて手紙を書いてもらい、人と人とのつながりを作ることを目的にしています。

津山市内の中学生44名が参加し、34の施設・団体へお手紙を届けます！

テーマは  
「つながる」



参加・協力いただき  
ました皆さま  
ありがとうございました！

つ  
や  
ま  
社  
協  
だ  
よ  
り



じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金

今年の目標額

17,600,000円

赤い羽根共同募金は、毎年、町内の皆様をはじめ、企業・団体・学校・施設など、多くの方々の温かいまごころに支えられ、津山のまちの地域福祉活動や福祉団体・福祉施設に役立てられています。

「じぶんの町を良くしたい」という気持ちが集まり、大きな力として、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めることができます。赤い羽根共同募金を今年もよろしくお願いいたします。

昨年度、皆様から寄せられました募金は15,251,266円でした。本年度、津山市が配分を受けた額は、1,115万円です。次のように活用させていただきます。

## 民間福祉施設、団体の整備費に…194万円

- 青空ワークス（備品整備）……………100万円
- わかば園（備品整備）……………44万円
- 津山市障がい者福祉協会（車両整備）……………50万円

## 地域福祉、在宅福祉事業費に…921万円

まちづくり福祉活動、子育て支援、一人暮らし高齢者への支援、障がい児者の社会参加支援、各種ボランティアの養成・研修、福祉教育の推進などに活用されます。



つやま社協  
だより

### 令和5年度敬老週間演芸大会プログラム 予定表 (9月13日～16日)

場所：津山老人福祉センター『さら楽』

月 日	午前の部(10:30～12:00)		午後の部(12:30～14:00)	
	演芸内容	ボランティアグループ	演芸内容	ボランティアグループ
9月13日 (水)	主催者挨拶 (津山市社会福祉協議会)		日本舞踊	宝扇流市駒会 代表 宝扇都寿駒
	クラリネットとピアノ演奏	クラリネット&ピアノデュオ 10:30～ 奏者 植田 陽子・寺尾 明子		
	大道芸	文ちゃん一座 11:10～ 座長 鳥取 文二		
9月14日 (木)	民謡	明泉会 10:30～ 代表 小川 隆子	クイズ	赤い羽根チーム 12:30～
	演歌	津山演歌教室 11:10～ 代表 中谷 弘	演歌	津山演歌教室 12:45～ 代表 中谷 弘
9月15日 (金)	大正琴	コスモスいちのみや 10:30～ 代表 幸務ときこ	コーラス	さら楽ミニデイフレンズ 12:30～
	銭太鼓・傘踊り	津山さくら会 11:10～ 代表 竹内 節子	日本舞踊	若柳会 12:50～ 代表 矢木美知子
9月16日 (土)	ベトナム琴	ベトナム16絃琴 10:30～ 奏者 三船ヴァン	マジックショー	津山奇術同好会 12:30～ 代表 大天 嘉行
	ヴァイオリンとピアノ演奏	クラリネット&ピアノデュオコンサート 11:10～ 奏者 難波 常平・大佛 宏子	日本舞踊	藤間流琴富美会 13:10～ 代表 藤間琴富美

○皆様お揃いでお出かけください。○各講座の作品展も合わせて行っています。○身近でわかりやすい「交通安全」のお話が聞けます。○館内は無料開放しています。○20名以上の団体は、無料送迎バスを運行します。(要予約)

# こんにちは！ 津山市地域包括支援センターです

## 「オーラルフレイル」について知っていますか？

「オーラルフレイル」とは、口の機能が衰えることです。

口の機能が衰えると食べる機能の障害、さらには心身の機能低下につながります。

1つでも当てはまれば、  
注意が必要です！！

チェック

### 【オーラルフレイルチェックリスト】

- むせる・食べこぼす
- 食欲がない
- 柔らかいものばかり食べる
- 滑舌が悪い・舌が回らない
- ニオイが気になる・口が乾く
- 自分の歯が少ない・あごの力が弱い

参考：『オーラルフレイルQ&A』著者 平野浩彦、飯島勝矢、渡邊裕



## ～オーラルフレイル予防のために～



かかりつけ歯科医を  
持ち定期健診を  
受けましょう！



歯をしっかりと磨き  
よく噛み よく笑い  
よく喋りましょう！



バランスのとれた  
食事を  
とりましょう！

“ささいな衰え”を見逃さず、健康長寿をめざしましょう

## ご相談ください

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。「足腰が弱くなった」「物忘れが増えた」等により生活のしづらさを感じているという方は、ぜひご相談ください。相談内容に応じて、適切な情報をご案内します。

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL 23-1004

つ  
や  
ま  
社  
協  
だ  
よ  
り

# 介護おたすけ講座



津山市地域包括支援センターは、市民の皆様が介護に役立つ知識を身につけていただくことを目的に、下記の日程・会場にて【介護おたすけ講座】を開催します。参加費は無料です！ご参加お待ちしております。

日付	内容	開催場所	受付
10月13日(金) 14:00~15:30	「目からウロコのおむつ講座」 ～おむつの選び方、あて方～	勝北文化センター 小ホール (津山市新野東584)	9月1日～ 受付開始
10月19日(木) 14:00~15:30	「在宅での介護技術」 ～楽しく、家族介護～	加茂町福祉センター 大広間 (津山市加茂町小中原143)	
11月2日(木) 14:00~15:30	「知っておこう腰痛予防」 ～腰を守って楽しく介護～	津山市総合福祉会館 4F 大会議室 (津山市山北520)	10月1日～ 受付開始
11月16日(木) 14:00~15:30	「高齢者の薬について」 ～服薬介助・飲み忘れ対策 薬剤師に聞いてみよう～	津山市久米支所 2階 大会議室 (津山市中北下1300)	

◆定員は、各会場30名です。定員になり次第、申し込みを締め切ります。

お申し込みはお電話で

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL:23-1004  
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(月から金曜日)

## 書き損じはがき、未使用の テレホンカードの寄付を 受け付けています。

書き損じはがきは切手に交換し、生活に困窮する方の郵便物の送付手段として活用させていただきます。

未使用のテレホンカードは生活に困窮し電話を持つことができない方への連絡手段として活用させていただきます。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

**受付期間** 令和5年11月30日まで

※テレホンカードは未使用のものに限ります。



## お元気ですか！ さわやかテレホンサービス

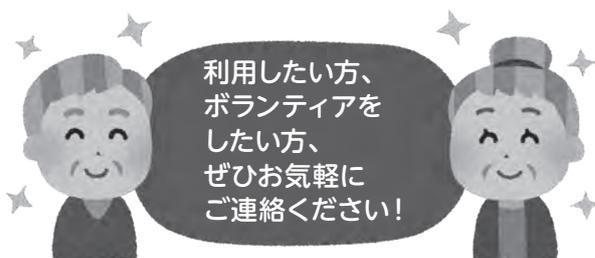


在宅で一人暮らしの生活を続けておられる高齢者の方々を地域で見守り、一人暮らしのさびしさや不安を少しでも軽減していくことを目的に、定期的にボランティアが電話をかけるテレホンサービスを実施しています。



### 【実施日】

毎週月曜日 午前10時～(福祉会館より)  
毎週火曜日 午後2時～(福祉会館より)  
随時 (ボランティアの自宅より)



利用したい方、  
ボランティアを  
したい方、  
ぜひお気軽に  
ご連絡ください！

★お申し込み・お問い合わせ先 津山市社会福祉協議会 本所 ☎23-5130

つやま社協だより

津山市社会福祉協議会への  
「寄付ありがとう」  
「いっこました。」

(R0541~R05630) (敬称略順不同)

【香典返し、偲び草】

【本所】

- 平井 良弘 (西田辺)
- 下山あゆ子 (川崎)
- 鈴木幸一郎 (妙原)
- 林田 和己 (中島)
- 坂手 進 (勝部)
- 藤原 和江 (小田中)
- 杉山 務 (小原)
- 豊田 守男 (上横野)
- 湯浅 仁 (神戸)
- 高山 剛 (二宮)
- 日下 和子 (八出)
- 植田 康文 (北町)
- 福井 基利 (川崎)
- 池田 誠一 (高野本郷)
- 堀内 優美 (河辺)
- 林 宏和 (川崎)
- 柿内つや子 (田熊)
- 神田 祐之 (高野本郷)
- 稲垣 安彦 (西吉田)
- 村上 智子 (志戸部)
- 佐伯 照子 (河原町)
- 森本 洋治 (二宮)
- 實石 勇 (上横野)
- 赤田 昌生 (志戸部)
- 青木 昭正 (八出)
- 遠藤 昌也 (国分寺)

有友美江子 (山北)  
今村 淳雄 (押測)

【加茂福祉センター】

- 藤木 克博 (加茂町橋井)
- 常藤 和治 (加茂町桑原)
- 堀越 康子 (加茂町公郷)
- 常藤 愛子 (加茂町青柳)
- 日野田昭二 (加茂町塔中)
- 森岡 涼子 (加茂町公郷)
- 山口 英子 (加茂町公郷)
- 小峪 修一 (加茂町桑原)
- 奥田 賢二 (加茂町小中原)
- 寺元 康雄 (加茂町橋井)
- 神田 隆義 (加茂町青柳)
- 前原 敏彦 (加茂町公郷)
- 芦田 和夫 (加茂町公郷)
- 仁木 丈徳 (加茂町行重)

【阿波福祉センター】

- 小椋 智 (阿波)
- 歌房 進修 (阿波)
- 松本 操 (阿波)
- 大田 茂生 (阿波)

【勝北福祉センター】

- 上高 英夫 (西上)
- 河本 赳 (新野東)
- 難波 利明 (新野東)
- 上山 博史 (新野東)
- 内藤久美子 (坂上)
- 上原 玲子 (新野東)
- 杉浦 利信 (大吉)

若松 順子 (西上)  
竹内 進 (原)

【久米福祉センター】

- 横山 恭子 (宮部下)
- 岩本 吉弘 (里公文)
- 小郷 忠久 (戸脇)
- 西田 秀春 (中北上)
- 奥 秀男 (戸脇)
- 藤木 寿 (宮部下)
- 安藤 肖子 (坪井下)

【交通遺児激励寄付】

- 津山市仏教会檀信徒協議会 (草加部)
- 有限会社 宇治鋳金塗装 (加茂町桑原)

【入院見舞返し】

- 佐々木宣江 (阿波)

【一般寄付】

- 公益社団法人 津山法人会
- 加茂支部 (加茂町塔中)
- 株式会社 アミパラ (岡山市南区)

【物品寄付】

- 佐々木宣江 (阿波)
- 渡邊 三郎 (林田)
- 本郷美和子 (綾部)

皆様よりのご芳志に  
心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄  
付金品は、社会福祉事業に有  
効に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議  
会への寄付金は税控除  
の対象になります。

ご寄付をいただいた  
方には、『税額控除  
に係る証明書』を交付  
しております。

不明な場合は総務課  
までご連絡ください。

社協だよりへの 広告の募集

- 広告の規格  
A 4版 4段組みの最下段通し  
(1枠：縦5.5cm、横8.5cm、2色刷り)
- 広告掲載料  
1枠：10,000円
- 社協だより発行内容  
発行月：各年度6月、9月、12月、3月  
発行部数：43,000部  
配布先：市内全世界
- お申し込み方法  
広報誌広告掲載申込書(本会に備え付け)を掲載  
希望月の前々月末までに提出ください。
- 注意事項  
公序良俗に反すると判断されるものや求人広告、  
個人の宣伝、政治活動、貸金業に類する内容のもの  
等は掲載できない場合があります。
- お問い合わせ先  
津山市社会福祉協議会本所 TEL 23-5130

ペダルの踏み間違いによる事故を防ぐ

# アイアクセル

一国土交通省認定モデル  
AEAA-No.3

取付費別

補助金をご利用いただけます 税抜 **160,000円**  
※ご利用には条件がございます。(税込176,000円)

2023年3月現在の広告であり、商品の仕様・外観・価格が予告なく変更する場合がございます。

英田エンジニアリング / 0868-74-3877

# 掲 示 板

ご利用  
ください

## 福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。

相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	開催日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00~ 15:00	10月11日
			11月 1日
			12月13日
加 茂	加茂町福祉センター	13:00~ 15:00	10月11日
			11月 8日
			12月13日
勝 北	勝北保健福祉センター	9:00~ 12:00	10月19日
			11月16日
			12月21日
久 米	久米支所	9:00~ 12:00	10月20日
			11月20日
			12月20日

★お電話でのご相談も受け  
付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

## 朗読ボランティア 養成講座★



朗読技能を身につけ、視覚障がい者などの支援を必要とする方々をサポートしてくださる方を募集します。

【朗読講座】 毎週火曜日(祝日は除く) 全8回

◆日 時：10月3日(火)～11月21日(火)  
13:00～15:00

◆場 所：津山市総合福祉会館2階

◆講 師：元RSKアナウンサー 森くにえ先生

◆受講料：2,000円

◆定 員：15名

※初めて受講される方が対象です

★申込み切り  
9月29日(金)

★お申し込み・お問い合わせ先  
津山市社会福祉協議会 本所  
TEL 23-5130 FAX 24-2979

## 受講者募集!

## 市民後見人養成講座

◆開催日：10月14日(土)、21日(土)、11月4日(土)、8日(水)、  
11月18日(土)、25日(土)、12月3日(日)

◆時 間：9:45～15:50 (日によって異なる)

◆会 場：津山市総合福祉会館(市役所東隣)

◆対 象：全日程受講でき社会貢献に意欲と熱意のある方、  
成年後見制度に興味・関心のある方

◆参加費：8,000円  
(テキスト・資料代)

◆定 員：50名 ※定員になり次第締切り

◆申込締切：令和5年9月22日(金)

★お申し込み・お問い合わせ先  
津山市社会福祉協議会  
津山市権利擁護センター「らいと☆おん」  
TEL (0868) 23-7978  
FAX (0868) 24-2979



令和  
5年度

## 津山市 開催 社会福祉大会

本大会では、多年にわたり津山市の社会福祉の発展に貢献された方々を表彰すると共に、地域での生活課題・福祉課題が多様化する中、地域で共に生きていくことについて、住民一人ひとりが自らのこととして考え、地域住民をはじめとして関係機関・団体等が分野を越え、多くの方が一体となって地域での福祉活動や在宅福祉サービスなどの取り組みを進めることにより、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進していく機会として開催します。

◆日 時：令和5年10月24日(火) 13:30～

◆会 場：津山市総合福祉会館4階大会議室

この広報誌に掲載している講座や行事は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

- 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」  
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979
- 津山老人福祉センター「さら楽」  
津山市皿867 TEL・FAX28-1781
- 阿波福祉センター  
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015
- 久米福祉センター  
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

- 津山市地域包括支援センター  
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005
- 加茂福祉センター  
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314
- 勝北福祉センター  
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804