

# つやま社協だより

## 災害ボランティアセンター 設置初動訓練を行いました！

令和5年12月13日(水) 10:00～



つやまNPO支援センター、津山青年会議所、津山市地域づくり推進室・危機管理室、津山市職員労働組合、津山市社会福祉協議会が集まり那岐山断層帯地震を想定した、災害ボランティアセンターの設置初動訓練を行いました！

有事の際に備え、設置場所、資機材や人員の確保、役割分担等の初動手順の確認を行いました。

Vol.  
149

令和6年  
3月1日発行

# 小地域ケア会議とは

『誰もが住み慣れた地域で、いきいきと暮らし続けていく』そのためにはどうしたらよいかを『福祉目線』で、住民の皆さんと津山市役所、津山市社会福祉協議会、津山市地域包括支援センターと一緒に話し合う場です。

津山市では、連合町内会支部を単位に小地域ケア会議の設置を進めており、現在35支部で取り組んでいます。各支部で定期的に会議を開催し、地域の皆さんが感じている課題の解決に向けて協議を重ねています。

みんなが集まれる場所があったらいいなあ。

ひとり暮らしの高齢者が増えて心配。見守りが必要じゃないか？

災害が起こったときの避難体制はどうなっとんじやろう？



## 市内の取り組み一例

- 地域の現状把握及び共有
- 支え合い・見守りの仕組みづくり
- 集いの場づくり
- 災害時の体制づくり

その他にも、制度・施策や認知症、消費者被害などの勉強会や実施訓練、他支部の活動の共有を行っています。また、地域全体に向けて相談窓口などが記載されているチラシの配布をしています。

小地域ケア会議についての  
お問い合わせは、

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センターへ TEL 23-1004

令和5年度  
実績・  
事業報告

## 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



赤い羽根共同募金額 15,358,375円

- 戸別募金…………… 8,529,850円
- 法人・篤志募金…………… 3,940,797円
- 学校募金……………54,171円
- 職域募金…………… 2,092,937円
- 街頭募金…………… 740,580円
- 預金利息…………… 40円

皆様からお寄せいただいた募金は、1月末締めで全額岡山県共同募金会へ送金いたしました。津山市へは、4月に社会福祉施設・ボランティア・福祉協議会の地域福祉活動費として配分を受けます。



歳末たすけあい募金額 4,411,937円

- 戸別募金…………… 4,258,457円
- 法人募金……………18,590円
- 街頭募金……………43,845円
- その他の募金…………… 91,039円
- 預金利息…………… 6円

**合計** 5,843,849円  
(昨年度繰越金 1,431,912円含む)

～趣旨にそって、次のように配分しました～

- ★ 生活困難な世帯の家屋補修(8世帯)… 458,180円
- ★ 在宅介護家庭紙おむつ安価配布… 2,422,400円
- ★ 高齢者障害者ふれあい事業…………… 235,885円
- ★ 安全・安心なまちづくり支援事業… 1,796,032円
- ★ ふれあい配食事業…………… 169,885円
- ★ 防災備品購入費…………… 54,120円
- ★ 事務経費…………… 103,997円
- ★ 次年度へ繰り越し…………… 603,350円

# 「赤い羽根まちづくり福祉活動助成事業」

～共同募金の配分金で実施した今年度助成団体の活動報告をします～



団体名

津山市連合町内会西苫田支部・自主防災・防犯会連絡協議会

■構成メンバー

15町内会、民生・児童委員、愛育・栄養委員、老人クラブ、消防団、青壮年部、PTA代表、スポーツ少年団、青少年育成健全育成委員代表等

今年度の活動

- 防災訓練に向けた会議
- 防災訓練 6月25日(日)

1年間の成果

日本各地において大規模な災害が多発している昨今、当地域においても昭和池の老朽化による堤防の決壊により、甚大な水害が発生することが懸念されていることから、西苫田地域内の住民、事業所、公的機関が一体となり、有事の際の対応訓練を検討、実施しました。訓練当日は美作大学において、約400人の住民が参加し、西日本豪雨災害の教訓を基に作成された「要配慮者マイ・タイムライン作成支援DVD」を見たり、防災ARによる浸水体験を行ったり、岡山河川事務所職員による講話を聞くなど、子どもから高齢者まで、防災意識の向上、住民同士の連携の強化について、知識を深める機会となりました。今後も自助、共助のまちづくりを進め、どんな時でも適切に動けるようにしていきたいと思ひます。



団体名

連合町内会広野支部

■構成メンバー

町内会、民生・児童委員、愛育・栄養委員、消防団  
広野小学校、津山瓦版

今年度の活動

- 実行委員会及び反省会の開催
- 子ども歌舞伎練習会の開催
- 田熊回り舞台の有形文化財指定50周年記念事業及び子ども歌舞伎の開催
- その他、舞台清掃や地域住民・地元企業への声掛け等

1年間の成果

田熊回り舞台を活用した記念事業及び子ども歌舞伎の開催を中心に据え、地域住民や地元企業、奈義町の横仙歌舞伎保存会の協力も得ながら取り組みを進めました。当日は足の悪い方も参加できるようにと、送迎車を出すなどの配慮もしながら開催したところ、450名の来場者があり、盛会に行うことができました。今後も福祉的な視点を持ちながら、誰もが住みよい広野支部を目指していきたいと思ひます。



団体名

林田さつきヶ丘町内会

■構成メンバー

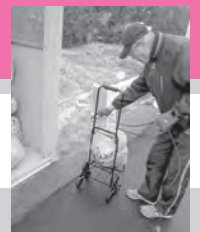
町内会、ボランティア

今年度の活動

- ゴミ出しボランティアに向けた会議
- ゴミ出しの困難な世帯を対象としたゴミ出しボランティア

1年間の成果

町内に住む高齢者から、「ごみ捨てが困難になった」との声があがったり、また、ごみ捨て中に高齢者が転倒したことをきっかけに、ボランティアによるごみ出し支援に取り組むことになりました。町内にチラシ等で呼びかけを行い、利用者1軒、ボランティア(中学生を含む)7名の応募がありました。ボランティア同士で話し合いながら当番予定表を作成し、6月から1軒の支援を開始しました。利用の方からは「本当に助かっている」と感謝の言葉をいただいた。ボランティア同士もお互いに都合をつけ、無理のない範囲で活動しています。住み慣れた地域でいつまでも住み続けることができるように、日常生活上のちょっとした困りごとを、お互いに助け合うことで解決できる取り組みを、今後も進めていきたいと思ひます。



つやま社協だより

## 手話奉仕員養成講座 (基礎課程)

入門課程の修了者やある程度手話の経験がある方向けの講座です。

- 日時：毎週水曜日(全28回)  
5月8日(水)～11月20日(水)

- 対象：入門課程修了者・手話サークル活動に参加している方

- 受講料：4,000円

(テキストをお持ちの方は1,000円)

## 文字通訳養成講座 (要約筆記奉仕員養成講座)

要約筆記奉仕員とは、耳の聞こえない・聞こえにくい方に話の内容を要約し、その場で伝えるボランティアです。

- 日時：土曜日(全18回)  
5月11日(土)～10月5日(土)

9:30～12:30

- 対象：津山市及び近隣に在住の方

※詳しい日程は左記へお問い合わせください

- 受講料：5,000円

- ★定員：各講座先着20名
- ★会場：津山市総合福祉会館
- ★申込締切り：4月26日(金)
- ★お申し込み・お問い合わせ先

津山市社会福祉協議会 本所  
TEL 23-5130  
FAX 24-2979

※悪天候などの事情により講座の開催が延期もしくは中止となる場合がございます。何卒、ご理解ご協力のほどお願いいたします。





# さら楽 (津山老人福祉センター) 講座受講者募集



参加者の応募状況により多少詳細が変わる場合があります。

講座のお問い合わせ・TEL&FAX 28-1781 申込受付 (9:00~16:00)

さら楽 (津山老人福祉センター)  
〒708-0873 津山市皿867 (休館日 日・月・祝)

## 講座の募集とご案内

### スケッチ講座

#### 講義と実習

毎月、第2・第4水曜日 開催、  
13:30~15:30  
1,000円/回



4/12

### 将棋同好会

#### 相互対局と研究

毎週木曜日、  
毎月、第1・第3火曜日 開催、  
9:30~15:00



4/2

### 華道講座

#### 講義と実習

毎月、第1・第3火曜日 開催、  
9:30~11:30  
1,000円/月、教材費



4/2

### 書道講座

#### 講義と実習

毎月、第1・第3土曜日 開催、  
9:00~11:30  
500円/月、教材費



4/6

### 御殿まり講座

#### 実習

毎月、第2・第4金曜日 開催、  
10:00~14:00  
教材費



4/12

### 旬の料理講座

#### 旬の料理をみんなで作って楽しむ講座

5回/年、第3火曜日 開催、  
9:00~12:00  
実費



4/16

### 津山演歌教室

#### 歌唱指導

毎月、第2・第4火曜日 開催、  
9:30~15:00  
600円/月



4/9

### 木彫同好会

#### 講義と実習

毎週土曜日 開催、  
9:00~11:00  
1,000円/月、教材費



4/6

### ふるさと歴史見学会講座①

#### 美作の神々(神社めぐり)

8回/年、第2水曜日 開催、  
8:30~12:00 5,000円/年、  
座学と現地見学  
傷害保険、交通費



5/8

### ふるさと歴史見学会講座②

#### 美作の大庄屋(菩提寺めぐり)

6回/年、第4水曜日 開催、  
8:45~12:00 4,000円/年、  
集合場所:衆楽公園駐車場  
傷害保険、交通費



5/29

### 陶芸講座

#### 講義と実習

毎週木曜日 開催、  
9:30~12:00  
2,000円/月



4/4

### ソーイング同好会

#### 講義と実習

毎月、第2・第4火曜日 開催、  
9:30~11:45  
3,000円/3か月、教材費



4/9

つや  
ま  
社  
協  
だ  
よ  
り

## パソコン講座

### 講義と実習

毎月、第1・第3土曜日 開催、  
13:00～15:00  
1,000円/回



4/6

## ミニデイサロン (介護保険のサービスではありません)

### 出会いとふれあい、閉じこもりや認知症予防を目的

行事や企画盛りだくさん…  
『観劇』『交流会』 第2・第4金曜日  
10:00～14:00 900円/回  
(昼食おやつ送迎バス代込み)



4/12

## 療法ヨガ講座

### 講義と実習

毎月、第1・第3土曜日 開催、  
10:00～11:30  
750円/回



4/6

## 3金サロン (介護保険のサービスではありません)

### 出会いとふれあい、社会参加を促進することを目的

『健康体操』『出前講座』  
第3金曜日  
10:00～14:00 900円/回  
(昼食おやつ送迎バス代込み)



4/19



### 入浴施設のご案内



#### 入浴施設

〈利用時間〉 10:30～15:00

〈利用料〉 \*入館料: 市内/100円、市外/250円  
(但し、講座・同好会・サロン時は無料)

\*入浴料: 100円

\*回数券: 6枚綴/500円

対象者  
津山市在住の  
65歳以上の方

令和6年度

## 加茂町福祉センター生きがいと交流事業

参加者  
募集!!

	カラオケ倶楽部	トトレ・すまいる倶楽部 (脳トレ)	加茂町ビリヤード同好会	すこやか倶楽部	料理倶楽部
開催時間	毎週金曜日 9:00～16:00	毎月第1・3土曜日 10:00～11:00	毎週火～金曜日 10:00～12:30	毎週水曜日 10:00～11:00	毎月第4木曜日 10:00～13:00
開催場所	センター内大広間	センター内大広間	めぐみ荘内 ビリヤード場	センター内大広間	センター内研修室 及び調理場
定員	50名	30名	30名	30名	20名
参加費	年間参加費1,000円 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	無料 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	600円/回

## ウェーブストレッチ教室

「ウェーブストレッチ」とは、「ウェーブリング」という道具を使うことで肩、背中、腰、ふくらはぎなど体の奥の筋肉までしっかり伸ばすことができるストレッチです。体の固さや、年齢等に関係なく誰でも行うことができます。

初めての方でも無理なく参加していただけます!!

★開催日時: 毎月第3火曜日 (場合により変更あり) 13:30～14:30

★開催場所: 加茂町福祉センター 大広間

★定員: 40名

★対象: どなたでも!

★参加費: 200円 (1回につき)



募集期間: 令和6年2月26日(月) 9:00～3月11日(月) 17:00

☆受付は、申し込み順となります。

☆募集期間中に定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。

お申し込み方法: TEL・FAX・加茂福祉センター窓口

お申し込み先: TEL 42-3311, FAX 42-3314

※開催日が変更または中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

上記全ての  
講座申込み  
について

## 会員募集

# ひとりからみんなで笑う場所 勝北すみれ会

～ひとり暮らし高齢者のつどい～

勝北すみれ会は、ひとり暮らし高齢者（65歳以上）が地域で安心して生活していく支えとなることを目的としています。会を通してお互いに交流を深め、明るく健康な日々が送れるよう、一年を通じてさまざまな活動をしています。



◆開催日時：毎月第4木曜日 10:30～12:00

◆会場：勝北公民館

◆参加費：1回につき500円程度（旅行時は3,000円程度）

◆活動内容：談笑、勉強会（健康講座等）、季節行事（お花見会、餅つき会等）、日帰り旅行など

◆対象：津山市内在住で65歳以上ひとり暮らしの方

一緒に思い出を作ませんか？

<お申込み・お問い合わせ先>

津山市社会福祉協議会  
勝北福祉センター

TEL 36-6969

FAX 36-8804

## 津山市社協の ホームページを リニューアル しました!!

令和6年1月下旬、津山市社協のホームページがデザインも一新し、新しく生まれ変わりました。

当ホームページは、スマートフォンやタブレット端末からもご覧いただけるレスポンスサイトで作成しています。

今後ともわかりやすい情報を発信してまいりますので、何卒よろしくお願ひします。

URL <https://www.tsuyamasyakyo.or.jp/>



津山市社会福祉協議会への  
「寄付ありがとう」  
「ありがとうございました。」

(R5.10.1~R5.12.31)(敬称略順不同)

【香典返し、偲草】

【本所】

- 田口 徹 (高野山西)
- 清原 謙介 (中原)
- 杉山恵美子 (井口)
- 天野 政樹 (八出)
- 長滝 浩 (吉見)
- 岸本 浩平 (川崎)
- 町田 智弘 (高野山西)
- 坂出 明広 (岡山市北区)
- 勝浦 巧 (神戸)
- 東畝 洋子 (総社)
- 中西 孝 (大谷)
- 矢北 健三 (福力)
- 織田 博司 (山方)
- 立畠 勇治 (小田中)
- 岡 晋作 (小原)
- 中村 芳郎 (小桁)
- 渡辺 朋之 (川崎)
- 吉田 隆雄 (林田)
- 木村多加子 (田町)

【加茂福祉センター】

- 酒井 清美 (加茂町橋井)
- 田村 勝己 (加茂町公郷)
- 有岡 清美 (加茂町塔中)
- 木本 創 (加茂町宇野)
- 安東 達郎 (加茂町塔中)
- 福原 慎一 (加茂町黒木)
- 西山 信洋 (加茂町行重)

【阿波福祉センター】

- 小椋 健治 (阿波)

【勝北福祉センター】

- 長瀬 吉之 (新野東)
- 影山 裕 (新野東)
- 谷口 浩三 (大吉)
- 高島 克明 (西中)
- 赤堀 治之 (上村)
- 松本 秀利 (市場)
- 安井 俊昭 (安井)
- 福原 武士 (新野東)
- 荒木智恵美 (上野田)
- 平山 陽基 (奥津川)
- 有元 信郎 (新野山形)

【久米福祉センター】

- 池田 孝雄 (宮部下)

【一般寄付】

- 東苦田地区 文化祭と健康福祉まつり実行委員会 (勝部)

【交通遺児激励】

- 美作自動車整備協同組合 (平福)

【物品寄付】

- 秋久 卓也 (日上)
- 株式会社ダイナム 岡山津山店 岡山院庄店 (東京都荒川区)

- パナソニックコネクト労働組合 阪神支部 (大阪市中央区)
- 岡山県遊技業協同組合 津山支部 (津山口)

津山市総合福祉会館  
からのお知らせ

2階多目的トイレに  
「おむつ交換台」  
を設置しました!



お気軽にご利用ください

津山市総合福祉会館は令和5年3月にトイレの改修工事が完了し、新しいトイレに生まれ変わりました。この度、2階多目的トイレに「おむつ交換台」を設置しました。

津山市総合福祉会館をご利用いただくお客様づれの方も気軽にご利用いただけるようになっております。たくさんの皆様の津山市総合福祉会館のご利用をお待ちしております。

皆様よりのご芳志に

心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付金品は、社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議会への寄付金は税控除の対象になります。

ご寄付をいただいた方には、『税額控除に係る証明書』を交付しております。

不明な場合は総務課までご連絡ください。

ペダルの踏み間違いによる事故を防ぐ

# アイアクセル

一国土交通省認定モデル  
AEAA-No.3

取付費用

補助金をご利用いただけます 税抜 **160,000円**  
※ご利用には条件がございます。 (税込176,000円)

2023年3月現在の広告であり、商品の仕様・外観・価格は予告なく変更する場合がございます。

英田エンジニアリング / 0868-74-3877

# 掲 示 板

ご利用  
ください

## 福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	相談日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00~ 15:00	4月10日
			5月8日
			6月12日
加 茂	加茂町福祉センター	13:00~ 15:00	4月10日
			5月8日
			6月12日
勝 北	勝北保健福祉センター	9:00~ 12:00	4月18日
			5月16日
			6月20日
久 米	久米支所	9:00~ 12:00	4月22日
			5月20日
			6月20日

★お電話でのご相談も  
受け付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

ご利用  
ください

## 地域版 親子ひろば

地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

### すくすく久米 場所 久米保健センター

開催日時 10:00~11:30  
3月 5日(火) 子育てほっとサロンと合同開催♪  
3月19日(火) 「出前保育」  
\*久米こども園の先生が来られる予定です♪



### すくすく勝北 場所 勝北保健福祉センター

開催日時 10:00~11:30  
3月12日(火) 「出前保育」  
\*勝北風の子こども園の先生が来られる予定です♪  
3月26日(火) わいわいひろばと合同Photoアート



### すくすく佐良山 場所 さら楽(津山老人福祉センター)

開催日時 10:30~12:00  
3月26日(火) 「出前保育」  
\*二宮保育園の先生が来られる予定です♪  
\*おもちゃもたくさんあるよ♪



※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所 (TEL 23-5130) 親子ひろば すくすく (TEL 070-2180-0719) へお問い合わせください。

## 歳末たすけあい募金

～新年に向けて家屋補修を実施しました～

民生委員からの申請に基づき、生活に困窮する世帯を対象に家屋補修を実施し、今年度は8件の補修ができました。

ご協力いただいた業者の皆様にはボランティアで作業をしていただき、材料費を歳末たすけあい募金から充当しました。

ご協力いただいた業者の皆様、募金にご協力いただいた市民の皆様、ありがとうございました。

協力業者：

- ・岡山県建設労働組合津山支部
- ・株式会社妹尾建設
- ・岡山県建設労働組合苫田支部
- ・有限会社八木住建
- ・有限会社堀内工業津山
- ・カワイ会
- ・有限会社ニーズホーム



## 厚生労働大臣表彰 を受賞しました!

### 在宅援助ボランティアグループ 「ふたばの会」

平成2年にふたばの会を設立されて以来、「住みなれた地域で暮らし続けたい」という誰もが持つ願いを大切に、その願いが叶えられるように、在宅で暮らす高齢者、障害者の自宅へ友愛訪問を行われています。

受賞されたふたばの会様、おめでとうございます。

この広報誌に掲載している講座や行事は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

- 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」  
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979
- 津山老人福祉センター「さら楽」  
津山市皿867 TEL・FAX28-1781
- 阿波福祉センター  
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015
- 久米福祉センター  
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

- 津山市地域包括支援センター  
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005
- 加茂福祉センター  
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314
- 勝北福祉センター  
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804