

つやま社協だより

親子ひろば運営事業

～親子ひろば「すくすく」～10万組達成！～



親子ひろば「すくすく」は、平成19年7月19日に開設し今年満17歳を迎えることができました。

コロナ感染症拡大のため休館や中央児童館内への移転を経て、令和6年7月9日に10万組達成しました。

土日祝日を含む週5日10時～13時で開設しており、保育士が2名常駐していて育児相談も気軽にできます。

たくさんお友だちもできるので、ぜひ遊びに来てください。

Vol.
151

令和6年
9月1日発行

2024夏のボランティア事業

夏休み期間を活用して、「夏のボランティア体験事業」を実施しました。

ボランティアを通じて、様々な出会いや発見、感動は、貴重な体験になったのではないのでしょうか。感染症の影響により施設での体験の案内が難しかった方には、違うボランティアをしてもらいました。

参加した学生の皆さんがボランティアや福祉について知ることや考えることはもちろん、幅広い知識と社会性を養い、「ともに生きる」ことの大切さを学んでいただけたことと思います。

／ ✦ 「体験事業」 ✦ ／

市内の中学3年生・高校生を対象に福祉施設や学校等の協力のもと、夏休み期間（7月～8月）を活用して、「夏のボランティア体験事業」を実施しました。総勢約456名のうち、高校生が、市内の高齢者・障がい者・児童等の福祉施設（64箇所）でボランティア体験をしました。



公民館での体験事業。
地域の方とふれあう
きっかけになりました！



～中学1・2年生に向けて～ 「夏のお手紙でつながるボランティア」

テーマは
「つながる」

感染症の影響が続く中でも頑張っている施設・団体のご利用者の方に向けて手紙を書いてもらい、人と人とのつながりを作ることを目的にしています。
津山市内の中学生23名が参加し、35施設・団体へお手紙を届けます！



参加・協力いた
だきました皆さま
ありがとう
ございました！

津山市地域包括支援センター

9月21日は認知症の日

“認知症の日”とは…

2024年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日が「認知症の日」と制定されました。各地でこの日を中心に認知症の理解啓発活動を行っています。また、9月を認知症月間として津山市でもみなさまに認知症の正しい理解を進めるためにさまざまな活動を行っています。

津山市には何人くらい認知症の人がいると思いますか？

津山市には認知症の方が約8,500人（うちMCI軽度認知障害4,000人）いると推計されており、年齢が高くなるほど有病率も高くなります。65歳未満で発症する人もあり、家族や身近な人が認知症になることを含め、誰にとっても身近なものです。

自分や家族、身近な人が認知症になったらどのように生活したいと考えますか。

認知症になったら何もわからなくなるといようなイメージをもっていませんか。認知症になっても嬉しい、悲しいなどの感情は残っています。

認知症かもしれないと初めに気づくのは“本人”だと言われています。

認知症になっても前向きに暮らしている人がたくさんいます。そして、認知症サポーターとして認知症について正しく理解し、地域に住む認知症の人や家族を支えてくれる仲間がいます。



認知症サポーターによる街頭啓発



オレンジウォーク

認知症の人やその家族の視点を重視しながら事業を推進しています。

そのひとつとして『本人ミーティング』という認知症の本人が集まり、話し合う場を開催しています。

今年度からは定期開催し、本人のおもいをきく、そして実現ができるように取り組む予定です。今年6月に開催し、その場では「いつも助けてもらってばかりだから人の役に立てることがしたい」や「お出かけすることが減ったからお出かけしたい」という声がありました。

本人ミーティング

令和6年度は偶数月に定期開催を予定しています。

参加を希望される方は津山市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



本人ミーティング

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター

電話：0868-23-1004

認知症の正しい理解を進めるとともに、まちがえても「ま、いいか」の寛容な気持ちを広げ、笑顔の絶えない場を提供することを目的に『注文をまちがえるかもしれないレストラン』を開催しています。

『注文をまちがえるかもしれないレストラン』はお店の店員として接客をする人に“認知症”の方がいるというレストランです。

働いた認知症の方の感想

- いろんな人と話ができて楽しかった。
- また働きたい。
- まだまだ人の役に立てると思い、自信になった。
- 働けるのが嬉しい。
- 若い頃に働いていた時のことを思い出してワクワクした。

レストランに来店した方の感想

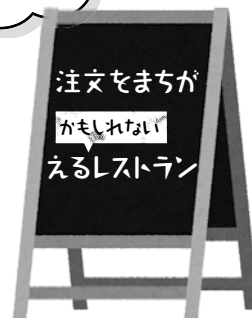
- 認知症の人でもそうでない人も変えない。
- とても明るく話をしてくれた。
- あの人が認知症？そうは思えなかった。
- 誰でもまちがえることはあるよね。



ご注文は何にしますか？



お味はどうですか？



地域版 親子ひろば

地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

すくすく久米

場所 久米保健センター
開催日時 10:00～11:30
9/3(火)
子育てほっとサロンと合同♪
9/17(火)
出前保育～久米こども園～

すくすく勝北

場所 勝北保健福祉センター
開催日時 10:00～11:30
9/10(火)
なかよし・にこにこクラブと合同
ダンボールのおうちであそぼう
9/24(火)
わいわいひろばと合同
Photoアート

すくすく佐良山

場所 さら楽(津山老人福祉センター)
開催日時 10:30～12:00
9/25(水)
出前保育
～みどりの丘保育所～
*おもちゃもたくさんあるよ♪



※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所(23-5130)

親子ひろば すくすく(070-2180-0719)へお問い合わせください。





じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

今年の目標額

17,500,000円

赤い羽根共同募金は、毎年、町内の皆様をはじめ、企業・団体・学校・施設など、多くの方々の温かいまごころに支えられ、津山のまちの地域福祉活動や福祉団体・福祉施設に役立てられています。

「じぶんの町をよくしたい」という気持ちが集まり、大きな力として、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めることができる、赤い羽根共同募金を今年もよろしくお願い致します。

昨年度、皆様から寄せられました募金は15,358,375円でした。本年度、津山市が配分を受けた額は、1,091万円で、次のように役立たせていただいています。

民間福祉施設、団体の整備費に…150万円

○国分寺保育園（施設整備）……………50万円
○KOKKO保育園（施設整備）……………100万円

地域福祉、在宅福祉事業費に…941万円

まちづくり福祉活動、子育て支援、一人暮らし高齢者への支援、障がい児者の社会参加支援、各種ボランティアの養成・研修、福祉教育の推進などに活用されます。



令和6年度敬老週間演芸大会プログラム 予定(9月11日～14日)

場所:津山老人福祉センター『さら楽』

月日	午前の部(10:30～12:00)			午後の部(12:30～14:00)		
	演芸内容	ボランティアグループ		演芸内容	ボランティアグループ	
9月11日(水)	主催者挨拶(津山市社会福祉協議会)					
	漫談 ものまね	夢小路あきまろ	10:30～	クイズ	赤い羽根チーム	12:30～
	クラリネットとピアノ演奏	クラリネット&ピアノデュオ 奏 者 植田陽子・寺尾明子	11:10～	スチールギター演奏	スチールギター 奏 者 田村 幸江	13:00～
9月12日(木)	大道芸	文ちゃん一座 座 長 鳥 取 文 二	10:30～	クイズ	赤い羽根チーム	12:30～
	演 歌	津山演歌教室 代 表 中 谷 弘	11:10～	演 歌	津山演歌教室 代 表 中 谷 弘	12:45～
9月13日(金)	大 正 琴	コスモスいちのみや 代 表 宰 務 ときこ	10:30～	コーラス	さら楽ミニデイフレンズ	12:30～
	銭太鼓・傘踊り	津山さくら会 代 表 竹 内 節 子	11:10～	日本舞踊	若柳会 代 表 矢 木 美知子	12:50～
9月14日(土)	マジックショー	津山奇術同好会 代 表 大 天 嘉 行	10:30～	日本舞踊	藤間流琴富美会 代 表 藤 間 琴富美	
	ヴァイオリンとピアノ演奏	ヴァイオリン&ピアノデュオコンサート 奏 者 難波常平・大佛宏子	11:10～		12:30～	

○皆様お揃いでお出かけください。○各講座の作品展もあわせて行っています。○身近で分かりやすい「交通安全」のお話しが聞けます。○館内は無料開放しています。○20名以上の団体は、無料送迎バスを運行します。(要予約)

津山市総合福祉会館の施設貸出のご案内

津山市総合福祉会館は津山市役所本庁の東隣にあり、営利を目的としない一般の研修や会合などにご利用頂ける会議室の提供をしています。定員250人が利用出来る大会議室（イスのみ利用400名）や定員24人が利用できる第2小会議室など利用者の方のニーズに合わせてご利用頂けるようになっています。



津山市総合福祉会館



第2小会議室



大会議室

津山市総合福祉会館は市民のみなさんが安心してご利用いただけるように、4階建ての建物各階にトイレ（男性用・女性用・多目的用）を設置しています。1階多目的トイレはオストメイト対応、2階多目的トイレはベビーシートを完備しており、お子さまと一緒に安心してご利用頂けるようになっています。

貸出用のお部屋の種類や利用料金など、詳しくは当会ホームページをご覧ください。

津山市社会福祉協議会 ホームページ
<https://www.tsuyamasyakyo.or.jp>

お申込み・お問い合わせ先
 津山市社会福祉協議会
 TEL 23-5130 FAX 24-2979

気軽に問合せ
 ください♪

メンタルサポーター ゲートキーパー養成講座

悩みを抱える人に気付き、声を掛けて支える「ゲートキーパー」や、精神障がいについて正しく理解し、地域生活を支える「メンタルサポーター」を養成することを目的としています。気軽にご参加ください♪

①日時：9月27日（金）13：00～15：00
 講義：「こころの病気について」
 講師：希望ヶ丘ホスピタル
 医師 横出 晃能 氏

②日時：10月11日（金）14：00～16：00
 講義「傾聴について」
 講師：美作大学生生活科学部社会福祉学科
 准教授 菅原 明美 氏
 ※場所：津山市総合福祉会館 3 階 中会議室

<お申込み・お問い合わせ先>
 津山市社会福祉協議会地域福祉課 TEL：23-5130
 MAIL：tiiki@tsuyamasyakyo.or.jp
 津山市役所健康増進課 TEL：32-2069

参加者募集は10月頃から周知予定です♪

11/16(土)ボランティアマッチング会

ボランティア活動に関心・興味のある方、ボランティア募集中の各団体の皆さんをつなぐマッチング会を開催します。

やる気や思いのある方に出会える機会として、ぜひ出展をご検討ください。

- 募集团体数：10 団体程度（福祉、子ども、環境、地域づくり等）
 ※応募多数により、お断りする場合があります。
- 募集メ切：9月30日（月）
 ※ボランティア募集シートやプレゼン資料のこと等
 詳細については下記連絡先までお問合せください。

日時：11月16日（土）13:30～16:30 ※12:30集合
 場所：津山市総合福祉会館4階 大会議室

当日のプログラム

- ①ミニボランティア入門講座（約15分）
- ②各出展団体から参加者全員に向けた
5分間プレゼン（5分×1団体）
- ③各団体・ブースごとの説明会（約100分）



<お申込み・お問い合わせ先>
 津山市社会福祉協議会地域福祉課 TEL：23-5130、FAX：24-2979
 津山市役所地域づくり推進室 TEL：32-7038、FAX：32-2039

社会福祉協議会への 「寄付ありがとう 」ございました。

(R6.4.15R6.6.30) (敬称略・順不同)
【香典返し、偲び草】

【本所】

河本 誠 (高野山西)
佐々木和宏 (岡山市)
葛原 勉 (河辺)
竹内 悟 (上河原)
木安由貴子 (上河原)
大月 良一 (東一宮)
本多 卓志 (下高倉東)
上田 康正 (上横野)
簀内 由彰 (総社)
武岡 崇允 (押入)
岸本 二郎 (川崎)
神橋 明子 (小原)
坂根 律子 (大田)
神田 祐之 (高野本郷)
藤木 真美 (院庄)
横部 達雄 (林田)
遠藤 昌也 (国分寺)
駒牧 欣弥 (東一宮)
宮崎 太輔 (上横野)
藤澤 正明 (津山口)
佐藤 幹夫 (中原)
稲見 彰一 (大田)
安藤 典子 (川崎)
尾木 善次 (平福)

【加茂福祉センター】

年岡 定之 (加茂町青柳)
立石 透 (加茂町下津川)
新城 密雄 (加茂町河井)
水島美由喜 (加茂町青柳)

【勝北福祉センター】

山本 豊 (川崎)
岩本 茂樹 (上横野)
小林 勉 (紫保井)
落合 隆造 (中島)
甲本 長 (鏡野町)
久常 和範 (吉見)
畝岡 典嗣 (山北)
池上 真司 (高野本郷)
田中 正 (小原)
森田多美子 (伏見町)
池上 潤 (二宮)
影山 典子 (一方)

【久米福祉センター】

松永 文彦 (南方中)
荒砂 浩司 (中北上)
原田 廣宣 (中北上)
押目 博 (宮部下)
井上 進 (里公文)
田中 健夫 (宮尾)
國木 靖博 (宮部下)
川元 道子 (南方中)
北 浩昌 (中北上)

【二般寄付】

松尾 彰 (坪井下)
株式会社アミパラ (岡山市)

矢筈中学校第22期生 (岡山市)

津山トイボランティア「ピコ」 (小原)

ODA (油木下)

【交通遺児激励寄付】

津山市仏教会・津山市
仏教会壇信徒協議会 (草加部)

津山西ロータリークラブ (山下)

【物品寄付】

福島 貴子 (勝央町)

社協だよりへの 広告の募集

●広告の規格

A 4版 4段組みの最下段通し
(1 枠：縦 5. 5 cm、横 8. 5 cm、2 色刷り)

●広告掲載料

1 枠：22, 000 円

●社協だより発行内容

発行月：各年度 6 月、9 月、12 月、3 月
発行部数：43, 000 部
配布先：市内全世帯

●お申込み方法

広報誌広告掲載申込書 (本会に備え付け) を掲載希望月の
前々月末までに提出ください。

●注意事項

公序良俗に反すると判断されるものや求人広告、個人
の宣伝、政治活動、貸金業に類する内容のもの等は掲載
できない場合があります。

●お問合せ先

津山市社会福祉協議会本所 TEL 23-5130

皆様よりのご芳志に
心から感謝申し上げます。
お寄せくださいました寄付
金品は、社会福祉事業に有効に
活用させていただきます。
津山市社協への寄付金は
は税控除の対象になります。
ご寄付をいただいた
方には、『税額控除に係
る証明書』を交付して
おります。
不明な場合は総務課ま
でご連絡ください。

出張・散髪サービス
訪問カットのびー
散髪がお家で
できる！
※椅子だけお貸しください
津山市以外はお送料 500 円いただきます

今だけの特別価格
カット
3,700 円
↓
3,000 円
顔そり
500 円

相談だけでもお気軽に連絡ください
☎ 070-9016-8378

掲示板

ご利用
ください

福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	相談日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00～ 15:00	10月 9日 11月 13日 12月 11日
加 茂	加茂町 福祉センター	13:00～ 15:00	10月 9日 11月 13日 12月 11日
勝 北	勝北保健 福祉センター	9:00～ 12:00	10月 17日 11月 21日 12月 19日
久 米	久米支所	9:00～ 12:00	10月 21日 11月 20日 12月 20日

★お電話でのご相談も受け
付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL23-5130

技能ボランティア養成講座★

点字・朗読といった技能を身につけ、障がい者などの支援を必要とする方々をサポートしてくださる方を募集します。

【点字講座】毎週水曜日 全8回

日時 10月2日(水)～11月20日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 津山市総合福祉会館 2階

講師 津山点字グループ「キタタキの会」

受講料 1,000円 定員 15名

【朗読講座】毎週火曜日 全8回

日時 10月8日(火)～11月26日(火)
午後1時～3時

場所 津山市総合福祉会館 2階

講師 元RSKアナウンサー 森くにえ先生

受講料 2,000円 定員 15名

※初めて受講される方が対象です

申込み切り 9月27日(金)
～お申込み・お問い合わせ先～
津山市社会福祉協議会
TEL 23-5130 FAX 24-2979



受講者募集！ 市民後見人養成講座

【開催日】10/17、10/24、11/1、11/11、
11/19、11/27、12/12
(10:00～16:00)※開催日により変動あり

【会 場】津山市総合福祉会館(市役所東隣)

【対 象】社会貢献に意欲と熱意のある方、
成年後見制度に興味・関心のある方

【参加費】8,000円(テキスト・資料代)

※津山市市民後見人バンクに登録
した受講者の方は受講料を補助
します。

【定 員】50名 ※定員になり次第締切り

【申込締切】令和6年9月30日(月)

～ お申し込み・お問い合わせ先 ～

津山市社会福祉協議会

津山市権利擁護センター「らいと☆おん」

TEL (0868) 23-7978 FAX (0868) 24-2979

令和6年度

津山市 社会福祉大会

開催

本大会では、多年にわたり津山市の社会福祉の発展に貢献された方々を表彰すると共に、地域での生活課題・福祉課題が多様化する中、地域で共に生きていくことについて、住民一人ひとりが自らのこととして考え、地域住民をはじめとして関係機関・団体等が分野を越え、多くの方が一体となって地域での福祉活動や在宅福祉サービスなどの取り組みを進めることにより、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進していく機会として開催します。

日時 令和6年10月22日(火)
13:30～

会場 津山市総合福祉会館
4階大会議室

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

- 津山市権利擁護センター『らいと☆おん』
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979
- 津山老人福祉センター『さら楽』
津山市皿867 TEL・FAX28-1781
- 阿波福祉センター
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015
- 久米福祉センター
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

- 津山市地域包括支援センター
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005
- 加茂福祉センター
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314
- 勝北福祉センター
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804