

つやま社協だより



赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございます!!



今年度も赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金へのあたたかいご支援ご協力をいただき、ありがとうございました！

お預かりした募金は、来年度の津山市内での町内会活動や親子クラブ、ボランティア活動、福祉施設の改修・備品購入等に活用させていただきます！

今後ともご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします！

※上記の写真は、赤い羽根共同募金を活用した地域での福祉活動の様子です。

Vol.
153

令和7年
3月1日発行

「赤い羽根まちづくり 福祉活動助成事業」

～共同募金の配分金で実施した今年度
助成団体の活動報告をします～

団体名：城東まちづくり協議会

■構成メンバー

城東まちづくり協議会、地域福祉事業部（じ・ば・子のうち）、津山市連合町内会城東支部、城東老人クラブ連合会

■今年度の活動

- 5月11日（土）：苗植え ●10月 5日（土）：苗植え
- 8月10日（土）：収穫祭 ●11月30日（土）：収穫祭
- その他、畑の手入れ、成長観察、朝市にて収穫野菜の販売・定例会議の開催

1年間の成果：城東地区は、津山市内でも高齢化率上位地区の一つとなり、ここ10年で世帯数が半減し、それに比例して空き家も増え続けています。

そこで、地域住民が一体的に事業を計画・実施することにより、高齢者が住みやすい街づくりを目指すとともに、高齢者の生きがいづくり、地域住民の新たな交流の場づくりを創出しています。また、定期的に集まり交流をすることで、参加者からは「一人暮らしの孤独感・不安感の軽減や、精神面・身体面の健康の安定につながったと思う」との声もありました。

また、地域住民で協力して事業を行うことにより、住み慣れた地域で安心して生活ができる地域になっていると感じています。

団体名：小地域ケア会議城南さん・さん会

■構成メンバー

町内会長、民生委員、愛育委員、老人クラブ等

■今年度の活動

- 防災視察研修
（阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」）6/29（土）
- 住宅密集地域の防災対策勉強会
（地震災害に備える）9/20（金）
（水害について）11/25（月）

1年間の成果：能登半島地震もあり城南支部で他人事ではなく、自分事として防災意識を高めるために、阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」で実際の地震のシミュレーション体験や被災者の貴重な体験談を聞くことができました。民家が地震によって数秒で壊れる恐怖を、目の当りにし、大切な市民や家族を守るためにも、地域での防災の備えが必要であることを改めて認識しました。学んだことを地域に持ち帰り、地域で勉強会を開催し、地域の方々の意見を盛り込みながら、防災計画を一致団結して計画しています。来年度以降も継続して、防災の取り組みをすすめていくことを検討しています。

団体名：二宮旭町町内会

■構成メンバー

二宮旭町町内会、子ども会

■今年度の活動

- 多世代交流ラジオ体操協議会の開催
- 多世代交流ラジオ体操の開催 全17回

1年間の成果：町内会の中での交流の機会が減少し、特に高齢者を中心に話し相手の不在やきこもりがちとなり不安を抱えているといった声が聞かれていました。

そこで、町内会の全住民を対象として子供会の夏休みラジオ体操に交えたラジオ体操による交流を企画・実施し、多世代のコミュニケーションの場を設けました。ラジオ体操による交流を通じて、住民同士の新たな交流が生まれたことに加えて、健康管理・維持に対する意識も高めることが出来たのではないかと感じています。今回の交流の機会を活かして、今後は一人暮らしの高齢者を中心に住民同士の見守り・支え合いについて考えていきたいと思います。

団体名：城西まちづくり協議会

■構成メンバー

地域ボランティアスタッフ、保健師、愛育委員、中高生ボランティア等

■今年度の活動

- 週一回の交流の場を設ける
- 月一回ほど体験活動を開催する

1年間の成果：津山市城西公民館と城西児童公園で30回開催し、132組の未就園児親子（約300名）と、ボランティアスタッフや講師100名が参加しました。安心安全な乳幼児向けの場を整え、温かな家庭的な雰囲気の中、幼児・保護者同士また経験豊富な地域住民と交流しながら、アットホームな子育てサロン運営ができました。月1回程度は家庭では、なかなか経験できないような体験活動を取り入れることで、参加者から「家庭ではできない経験ができてありがたい。」「子どもが喜んで参加している。」などの感想も寄せられました。

家庭だけでは経験できない体験を積み重ね、またそれを家庭に返していくことで、家庭教育力や城西地区全体の見守り力や子育て力が高まりを感じました。

団体名：昭和町町内会

■構成メンバー

町内会長、民生委員児童委員、各区長（1～4区）

■今年度の活動

高齢者世帯のマップづくり、役員会を開催して情報の共有、見守りや訪問の実施

1年間の成果：高齢化による単身世帯や高齢者世帯が増えており、日常生活を送るうえでちょっとした困り事も増えてきています。それを地域で解決するために、65歳以上を対象に高齢者世帯のマップづくりを行いました。マップを作成し見える化することで支援の必要性を把握することができたり、お互いさまの関係づくりができたりしています。地域内での交流も増え、住民同士の親睦を深めることにもつながっています。

団体名：大篠町町内会

■構成メンバー

町内会、民生児童委員、愛育栄養委員、消防団等

■今年度の活動

- 支え合いマップづくり、防災マップづくり
- 自主防犯・防災組織の体制の見直し
- 防災研修会、防災訓練の実施

1年間の成果：役員を中心に、町内での災害時や日頃からの見守りの仕組みづくり、体制づくりに取り組みしました。支え合いマップで町内会の要支援者と支え手の見える化や、防災研修会を開催することで、住民の防災意識の向上を図り、3月には町内会役員で大雨を想定した初動訓練を行いました。避難経路や要支援者を逃がす体制の確認等、防災に関する町内の組織体制・備品の確認・見直しができました。

今後も福祉的な視点を持ちながら、誰もが住みよい大篠町内会を目指し、災害時も見えた日頃のつながりづくりの取り組みを進めていきたいと思っています。

団体名：たなべ第二集落協定

■構成メンバー

田辺地域有志、田辺地域農業団体、東田辺町内会等

■今年度の活動

- 実行委員会の開催
- 老いも若きもワッショイ!inTANABE 9/22（日）

1年間の成果：今回、助成を受けることで、第1回老いも若きもワッショイ!inTANABEを開催することができました。

開催に向けて、有志で実行委員を立ち上げ、地域のきずなづくりを目的に子どもから高齢者まで地域住民が一堂に会し、交流を深めるにはどうしたら良いか話し合い、農村地域ならではの取り組みを考え、地元産の新米・ぶどう、焼き菓子の販売や新米おにぎりの試食と和太鼓の演奏鑑賞など趣向を凝らしたイベントとなりました。

初めての試みでしたが、地域の方から「とても良かった」「来年も是非開催してほしい」という声を沢山いただいております。来年度以降も継続して開催ができるように検討しています。

団体名：高倉地域づくりの会

■構成メンバー

高倉地域づくりの会メンバー(子育て魅力部会、地域の絆部会、安全対策部会、地域振興部会)町内会役員、民生児童委員、愛育委員、子供会、消防団等

■今年度の活動

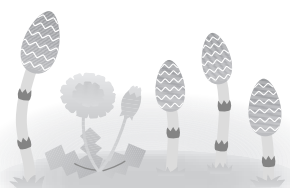
- 「防災マップ(見直し)」「危険箇所再確認」「避難訓練」
- 「子育て支援事業フリー塾」
- 「休耕田活用・地元高校生との協働によるさつまいも栽培」「自然薯復活プロジェクト」
- 「福祉マップ(見直し)」「健康講座参加カード」による健康寿命延伸への取組み」「絆つなげ隊」

1年間の成果：いつまでも健康で、安心して暮らすことのできる地域、支え合いのある地域を目指し、地域の皆さんと一緒に計画・実施してきました。今年度の取組みにより、住民同士の交流が少しずつ増え、子どもや地域の高校生を含め、絆を深めることができました。

また、最近では、地震等の自然災害が多発しているため、災害時に助け合える地域を目指しています。地域にある社会福祉法人と、災害時の連携を強化することができ、地域の防災力向上を図ることができました。

「健康講座参加カード」では、住民の活動や交流が増え、健康への意識を高めるきっかけになったように感じます。

今後も、住民同士の交流を継続し、ちょっとした困りごとを住民同士で助け合いながら解決できる仕組みを整えながら、声掛けや見守りを続け、健康で、安心して暮らせる地域づくりのための活動を目指していきます。



団体名：大井東支部

■構成メンバー

- ・大井東地区地域づくり協議会福祉部会
- ・大井東村お助け隊 ・大井東支部小地域ケア会議

■今年度の活動

- ・大井東村お助け隊の PR ちらし・広告マグネットを使った周知活動。
- ・大井東村お助け隊の活動支援スタート。
- ・地域住民主体の地域づくりに向けた意識改革としての先進地への視察研修。

1年間の成果：お助け隊のPR活動から始まり、日常生活上の困りごとの支援につながりました。支援内容は、大井東支部のアンケート調査の結果にもあがっていた、通院の付き添いやゴミ捨て、電球交換を行っています。地域のニーズにあった支援を行っているため今後は、利用者からの口コミで依頼が増えてくることが考えられます。お助け隊の活動の継続に向けて、お助け隊のサポーターとして活躍してくれる方の確保が課題です。

また、視察研修で学んできた地域づくりやボランティア活動に対する思いを、今後の大井東支部の地域づくりに活かして、住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられる大井東支部にしていきたいと思っています。

団体名：総社西町内会

■構成メンバー

町内会長、民生委員、愛育委員、各町内会区代表

■今年度の活動

三世代交流、eスポーツ、ビデオ鑑賞、テレビ体操

1年間の成果：高齢化や過疎化で集まりが無くなった中で、映像を利用したコミュニティづくりとして、毎月一回集会所でテレビゲームをしたり映画を見たりして、にぎわいづくりをしています。

1番好評なのが健康体操のDVDを子どもも高齢者もみんなで体操する事です。

もともと、新築した集会所が活用できていない課題がありましたが、今では定期的に地域住民が集まり、交流を深めることができています。今後も人が集まるにぎわいが定着できるように活動していきたいと思っています。

令和6年度
実績・
事業報告

赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金

地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



赤い羽根共同募金額 15,516,297円

- 戸別募金…………… 8,466,850円
- 法人・篤志募金…………… 3,969,190円
- 学校募金…………… 76,224円
- 職域募金…………… 2,264,933円
- 街頭募金…………… 738,980円
- 預金利息…………… 120円

皆様からお寄せいただいた募金は、1月末締めで全額岡山県共同募金会へ送金いたしました。津山市へは、4月に社会福祉施設・ボランティア・福祉協議会の地域福祉活動費として配分を受けます。



歳末たすけあい募金額 4,434,458円

- 戸別募金…………… 4,241,900円
- 法人募金…………… 74,069円
- 街頭募金…………… 85,445円
- 学校募金…………… 28,021円
- その他の募金…………… 5,000円
- 預金利息…………… 23円

合 計 5,037,808円
(昨年度繰越金 603,350円含む)

～趣旨にそって、次のように配分しました～

- ★生活困難な世帯の家屋補修(5世帯) … 351,985円
- ★在宅介護家庭紙おむつ安価配布 …… 1,461,500円
- ★高齢者障害者ふれあい事業…………… 228,241円
- ★安心・安全なまちづくり支援事業 …… 1,764,068円
- ★ふれあい配食事業…………… 163,499円
- ★防災備品購入費…………… 15,334円
- ★事務経費…………… 92,917円
- ★次年度へ繰り越し…………… 960,264円



さら楽 (津山老人福祉センター) 講座受講者募集



参加者の応募状況により多少詳細が変わる場合があります。

講座のお問い合わせ TEL&FAX 28-1781 申込受付(9:00～16:00)

さら楽 (津山老人福祉センター) 〒708-0873 津山市皿867 (休館日 日,月,祝)

講座の募集とご案内

スケッチ講座

講義と実習

毎月、第2・第4水曜日 開催、
13:00～15:00
1000円/回



将棋同好会

相互対局と研究

毎週木曜日
第1、第3曜火曜日 開催
9:30～15:00



華道講座

講義と実習

毎月、第1・第3火曜日 開催、
9:30～11:30
1000円/月、教材費



書道講座

講義と実習

毎月、第2・第4土曜日 開催、
9:00～11:30
500円/月、教材費



御殿まり講座

実習

毎月、第2・第4金曜日 開催、
10:00～14:00
教材費



旬の料理講座

旬の料理をみんなで作って楽しむ

年6回、第3火曜日 開催、
9:00～12:00
実費



津山演歌教室

歌唱指導

毎月、第2・第4火曜日開催、
9:30～15:00
1000円/月



木彫同好会

講義と実習

毎週、土曜日 開催、
9:00～11:00
1000円/月 教材費



ふるさと歴史見学会講座①

出雲往来を歩く

10回/年、第2水曜日 開催、
8:30～12:00 座学と現地見学
5000円/年、
傷害保険、交通費



ふるさと歴史見学会講座②

美作古墳めぐり

6回/年、第4水曜日 開催、
8:45～12:00
集合場所：衆楽公園駐車場
4000円/年、傷害保険、交通費



陶芸講座

講義と実習

毎週、木曜日 開催、
9:30～12:00
2000円/月



ソーイング同好会

講義と実習

第2・第4火曜日 開催、
9:30～11:45
3000円/3か月、教材費



3金サロン(介護保険のデサービスではありません)

出会いとふれあい、社会
参加を促進することを目的
第3金曜日
10時～14時 900円/回
(昼食おやつ送迎バス代込み)



療法ヨーガ講座

講義と実習

毎月・第2・第4土曜日 開催、
10:00～11:30
750円/回



ミニデイサロン(介護保険のデサービスではありません)

出会いとふれあい、閉じ
こもりや認知症予防を目的
第2・第4金曜日
10時～14時 900円/回
(昼食おやつ送迎バス代込み)



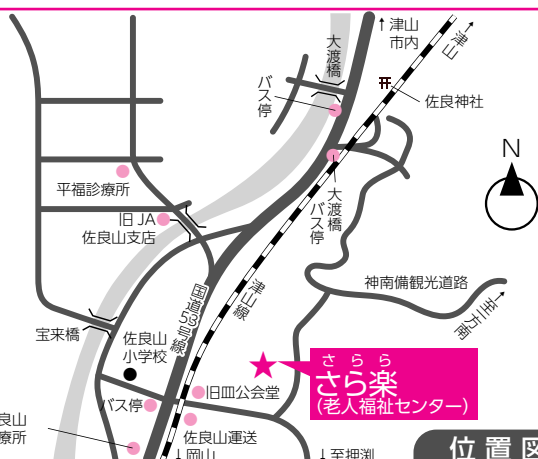
入浴施設

〈利用時間〉10:30～15:00

〈利用料〉

*入館料:市内100円、市外250円
但し、講座・同好会・
サロン時は無料

*入浴料:100円
回数券:6枚つづり500円



位置図

対象者
津山市在住の
65歳以上の方

令和7年度

「加茂町福祉センター生きがいと交流事業」

参加者募集!!

	カラオケ倶楽部	トレ・すまいる倶楽部 (脳トレ)	加茂町ビリヤード同好会	すこやか倶楽部	料理倶楽部
開催時間	毎週金曜日 9時～16時	毎月第1・3月曜日 10時～11時	毎週火～金 10時～12時30分	毎週水曜日 10時～11時	毎月第4木曜日 10時～13時
開催場所	センター内大広間	センター内大広間	めぐみ荘内ビリヤード場	センター内大広間	センター内研修室 及び調理場
定員	50名	30名	30名	30名	20名
参加費	年間参加費1,000円 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	無料 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	600円/回

ウェーブストレッチ教室

「ウェーブストレッチ」とは、「ウェーブリング」という道具を使うことで肩、背中、腰、ふくらはぎなど体の奥の筋肉までしっかり伸ばすことができるストレッチです。体の固さや、年齢等に関係なく誰でもすることができます。初めての方でも無理なく参加していただけます!!

初めての方でも無理なく参加していただけます!!

☆開催日時: 毎月第3火曜日(場合により変更あり) 13時30分～14時30分

☆開催場所: 加茂町福祉センター 大広間 ☆対象: どなたでも!

☆定員: 40名

☆参加費: 200円(1回につき)

事前見学可能です!!



ウェーブリング

上記全ての
講座申込み
について

募集期間: 令和7年2月17日(月)9時～ 3月10日(月)17時

☆受付は、申し込み順となります

☆募集期間中に定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。

お申込み方法: 電話・FAX・加茂福祉センター窓口

お申込み先: TEL42-3311, FAX42-3314

※開催日が変更または中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



こんにちは!

津山市地域包括支援センターです!

全国の高齢化率は29.1%、津山市の高齢化率は32.11%(令和7年1月15日現在)となっており、年々高齢化率が高くなっています。地域包括支援センター職員が現在関わっている方で、長寿番付を作ってみました。自分らしく生活している方々に長寿の秘訣をお聞きしました。

※ご本人の希望で名前をイニシャルで記載しています。



包括版 長寿番付!!



横綱 Hさん(男性) 102歳

<長寿の秘訣>

ビリヤードに週2回通うことが趣味で、ビリヤード後に参加者とお茶を飲みながら話をしています。自宅では10年前からナンプレやパズルに取り組んでいます。

覚えたことを忘れないよう継続することを大切にしています。



大関 Kさん(女性) 99歳

<長寿の秘訣>

編み物をするのが好きで、セーターやベストなど編んでいます。

また、毎朝20分~30分ほど散歩することが日課です。こけないからだ体操にも参加しています。

継続して取り組むことを大切にして過ごしています。

大関 Tさん(男性) 99歳

<長寿の秘訣>

「くよくよしない」をモットーに日々過ごしています。他人にどんなことをされても、「自分のためにしてくれている」と思い、落ち込みません。長寿の秘訣は心を美しく保つことです。

毎日日記を欠かさず書いています。文字を書くことも大事だと思っています。



大関 Nさん(女性) 99歳

<長寿の秘訣>

家族。離れていてもいつも気にかけて大切にしてくれる。そんな家族がいるから、長生きができています。

みなさん一つのことを長年継続することが大切だとおっしゃられていたのが印象的でした。

また、大切に思う人がおられ、人とのつながりがあることで自分らしい生活ができているのではないかと思います。

ご協力いただきました皆さんありがとうございました。



お詫び

12月号の社協だよりクロスワードの記載についてお詫びと訂正を致します。クロスワード内の数字「1」が2つありました。ページ中央部にある1は間違った記載でした。ご迷惑をおかけ致しまして、申し訳ございませんでした。

注文をまちがえるかもしれないレストラン(認知症の方が働く場)、本人ミーティング(認知症の方が集まり話し合う場)の協力店舗を募集しています。ご協力いただける店舗や企業の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター

TEL 23-1004

社会福祉協議会への

「寄付ありがとうございました。」

(R6.10.11 R6.12.31)(敬称略・順不同)
【香典返し・偲び草】

【本所】

高山 勝江 (上横野)
山本 茂樹 (堀坂)
中島 一朗 (小田中)
實近 敬三 (上横野)
眞木 洋子 (綾部)
光岡形依子 (林田)
勝浦 員也 (高野本郷)
山本 晃弘 (下田邑)
妹尾 修治 (林田)
早瀬 芳伸 (大篠)
森 順正 (戸川町)
影山 勝己 (檜)
植田 義孝 (安岡町)
安東 孝師 (上横野)
豊田 守男 (上横野)
山本 浩一 (高野本郷)
杉山 保夫 (高野本郷)
藤田 章雄 (河辺)
中塚 俊明 (河辺)
清水 洋一 (小原)
小西 孝行 (高野本郷)

【加茂福祉センター】

芦田 哲明 (田熊)
川口 知則 (大篠)
前原 好博 (東田辺)
鈴木 雅也 (妙原)
保田 成 (野村)
友末 都 (下横野)
早瀬八重子 (高野山西)

【阿波福祉センター】

大谷 英一 (加茂町中原)
内田 英治 (加茂町知和)
内田 宏志 (加茂町齋野谷)
松山 伸之 (加茂町桑原)
小玉 定男 (加茂町公郷)
厨子 勝彦 (加茂町中原)

【勝北福祉センター】

原田さよ子 (阿波)
小阪 康師 (原)
浦野 孝明 (西下)
松尾 修史 (安井)
竹内 三男 (日本原)
小林 紀明 (中村)
平田 孝弘 (安井)
内田 美道 (新野山形)

【久米福祉センター】

坂本 吉彦 (西中)
豊福 一也 (日本原)
影山 克史 (新野東)
竹内 一文 (日本原)
田村八重子 (新野東)

【一般寄付】

池田 綾子 (久米川南)
松坂 宏士 (坪井下)
安藤 真吾 (宮部下)
土居 昭彦 (八社)
笹尾 精二 (福田下)
武本 智之 (坪井下)
青山 悦子 (久米川南)
太田 俊弘 (油木下)

ODA (油木下)
津山市身体障害者福祉協会 (山北)

松下 博 (油木下)
福見 弘 (加茂町公郷)
小寺 京子 (尼崎市)

【交通遺児激励】

美作自動車整備協同組合 (平福)

【物品寄付】

土井 光子 (杉宮)
足立 幸男 (小原)

皆様よりのご芳志に
心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付金は、社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

津山市社協への寄付金は税控除の対象になります。

ご寄付をいただいた方には、『税額控除に係る証明書』を交付しております。
不明な場合は総務課までご連絡ください。

出張・数値サービス
訪問カットのバイ

数値がお家で
できる!

※親子ではお預しく下さい

津山市以外はお預料500円いただきます

相談だけでもお気軽に連絡ください
070-9016-8378

今だけの特典価格
カット
3,700円
↓
3,000円
額外
500円

掲 示 板

ご利用
ください

福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	開催日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00～ 15:00	4月 9日 5月 14日 6月 11日
加 茂	加茂町 福祉センター	13:00～ 15:00	4月 9日 5月 14日 6月 11日
勝 北	勝北保健 福祉センター	9:00～ 12:00	4月 17日 5月 15日 6月 19日
久 米	久米支所	9:00～ 12:00	4月 21日 5月 20日 6月 20日

★お電話でのご相談も
受け付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL23-5130

地域版 親子ひろば

地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

※ **すくすく久米** 場所 久米保健センター
開催日時 10:00～11:30
3/ 4(火) 子育てほっとサロンと合同♪
3/18(火) 出前保育～久米こども園～
*お友だちとおいでよ～



※ **すくすく勝北** 場所 勝北保健福祉センター
開催日時 10:00～11:30
3/11(火) 出前保育～勝北風の子こども園～
3/25(火) わいわいひろばと合同 Photoアート
*予約は必要ありません

※ **すくすく佐良山** 場所 さら楽(津山老人福祉センター)
開催日時 10:30～12:00
12/26(水) 出前保育～二宮保育園～
*おもちゃもたくさんあるよ♪



※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所 TEL23-5130
親子ひろば すくすく 070-2180-0719 へ
お問い合わせください。

手話奉仕員養成講座(入門課程)

初心者の方でも初歩から学んでいただける講座です。

- 日 時… 毎週木曜日(全27回、8月14日は休み)
5月8日(木)～11月13日(木)
19時～21時
- 対 象… 津山市及び近隣に在住の
手話初心者の方
- 受講料… 5,000円

パソコン要約筆記奉仕員養成講座

要約筆記奉仕員とは、耳の聞こえない・聞こえにくい方に話の内容を要約し、その場で伝えるボランティアです。

- 日 時… 毎週木曜日(全18回)
5月17日(土)～10月11日(土)
9時30分～12時30分
- 対 象… 津山市及び近隣に在住の方
パソコンの基本操作ができる方、
パソコンを持参できる方
※手書きのみでも対応できます
- 受講料… 5,000円

★定員……………各講座先着20名
★会場……………津山市総合福祉会館
★申込締切り……………4月24日(木)
★申込み・問い合わせ先 ……津山市社会福祉協議会 本所
電話23-5130 FAX24-2979

※悪天候などの事情により講座の開催が延期もしくは中止となる場合がございます。何卒、ご理解ご協力のほどお願いいたします。



送迎ボランティアさんも募集中!!

勝北すみれ会

～ひとり暮らし高齢者のつどい～

- 開催日時 毎月第4木曜日
10:30～13:00
- 場 所 勝北保健福祉センター
- 参 加 費 1回につき600円程度
(旅行時は3,000円程度)
- 活動内容 調理、会食、談笑、健康講話、季節行事、日帰り旅行など
- 対 象 津山市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方
下記まで電話かFAXでお申込みください。
※開催日時、会場等は変更することがあります。



★お申し込み・お問い合わせ先
津山市社会福祉協議会 勝北福祉センター
TEL36-6969 FAX36-8804

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

- 津山市権利擁護センター『らいと☆おん』
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979
- 津山老人福祉センター『さら楽』
津山市皿867 TEL・FAX28-1781
- 阿波福祉センター
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015
- 久米福祉センター
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

- 津山市地域包括支援センター
津山市山北520(津山市役所1階) TEL23-1004・FAX23-1005
- 加茂福祉センター
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314
- 勝北福祉センター
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804