

つやま社協だより

地域子育て支援事業

～親子ひろば「すくすく誕生祭！」～ 平成19年7月19日 開設



すくすく誕生祭



すくすく誕生祭



すくすくの部屋



7月 Photoフレーム

親子ひろば「すくすく」は、平成19年7月19日に開設し、今年満18歳を迎えることができました。

今年の誕生祭は、ドライブフープの選手やキャラクターのドライブも遊びに来てくれて、とても楽しい時間を過ごすことができました！

令和5年度から津山すこやか・こどもセンターから中央児童館内への移転をして、土日祝日を含む週5日10時～13時で開設しており、保育士が2名常駐していて気軽に育児相談もできます。

たくさんお友だちもできるので、ぜひ遊びに来てください。

Vol.
155

令和7年
9月1日発行

津山市社会福祉協議会 役員・評議員紹介

津山市社会福祉協議会定款により理事19名、監事3名、評議員39名が選任されました。会長、副会長、常務理事につきましては、次のとおり互選されました。今後も社協活動にご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

【理事・監事】

(任期：令和7年6月～令和9年6月)

役職名	氏名	所 属
会 長	坂手 宏次	学 識 経 験 者
副 会 長	柿 内 穂	津 山 市 連 合 町 内 会
副 会 長	高 山 科 子	津 山 市 民 生 児 童 委 員 連 合 協 議 会
副 会 長	松 本 静 江	津 山 市 愛 育 委 員 連 合 会
副 会 長	日 下 和 夫	津 山 市 老 人 ク ラ ブ 連 合 会
理 事	上 高 進	津 山 市 連 合 町 内 会
理 事	高 山 康 晴	津 山 市 連 合 町 内 会
理 事	安 藤 嘉 啓	津 山 市 民 生 児 童 委 員 連 合 協 議 会
理 事	井 上 郁 子	津 山 市 愛 育 委 員 連 合 会
理 事	岡 本 初 子	津 山 市 ボ ラ ン テ ィ ア 交 流 会
理 事	高 橋 寿 治	津 山 市 議 会
理 事	年 岡 照 夫	加 茂 町 連 合 町 内 会
理 事	竹 内 治 雄	勝 北 地 域 町 内 会 会 長 会
理 事	田 村 修	久 米 町 内 会 会 長 会
理 事	藤 田 勉	津 山 市 身 体 障 害 者 福 祉 協 会
理 事	福 原 文 徳	老 人 ・ 身 体 障 害 者 福 祉 施 設
理 事	馬 場 陽 子	津 山 市 社 会 福 祉 事 務 所
理 事	澤 登 志 子	学 識 経 験 者
常 務 理 事	絹 田 真 一	津 山 市 社 会 福 祉 協 議 会
監 事	小 椋 道 典	津 山 市 連 合 町 内 会
監 事	福 田 啓 吾	学 識 経 験 者
監 事	岡 完 治	学 識 経 験 者

【評議員】

(任期：令和7年6月～令和11年6月)

氏 名	所 属
秋山まゆみ	津 山 市 民 生 児 童 委 員 連 合 協 議 会
芦田 俊彦	津 山 市 環 境 衛 生 推 進 委 員 会
稲田 法子	阿 波 連 合 町 内 会 阿 波 支 部
内田 妙子	津 山 市 愛 育 委 員 連 合 会
大塚 人美	加 茂 町 連 合 町 内 会
岡 孝 男	津 山 青 年 会 議 所
岡田 進	津 山 市 子 ど も 会 連 合 会
奥 勝 美	津 山 市 連 合 町 内 会
柿元 洋子	津 山 市 愛 育 委 員 連 合 会
掛水 光男	津 山 市 連 合 町 内 会
加田 美恵	勝 北 地 域 町 内 会 会 長 会
木梨 良祐	津 山 市 こ ど も 保 健 部
河野 茂夫	津 山 市 地 域 振 興 部
後藤 和哉	津 山 商 工 会 議 所
櫻井 裕子	津 山 市 児 童 福 祉 施 設 職 員 研 究 協 議 会
澤田 光代	救 護 施 設 等 入 所 施 設
清水 厚子	学 識 経 験 者
清水 稔	津 山 地 区 保 護 司 会
杉山 誠一	学 識 経 験 者
高須 昌明	津 山 市 連 合 町 内 会

氏 名	所 属
田島美智子	津 山 市 民 生 児 童 委 員 連 合 協 議 会
為貞 祐一	久 米 町 内 会 会 長 会
津本 琢也	J A 晴 れ の 国 岡 山
寺坂 弘昭	老 人 ・ 身 体 障 害 者 福 祉 施 設
寺本 勝	津 山 市 連 合 町 内 会
中尾 順一	津 山 市 連 合 町 内 会
西口 元庸	津 山 市 保 育 協 議 会
能勢 朱美	加 茂 町 連 合 町 内 会
服部 慎一	勝 北 地 域 町 内 会 会 長 会
林田 民雄	津 山 市 民 生 児 童 委 員 連 合 協 議 会
福田 邦夫	学 識 経 験 者
福見 弘	津 山 市 連 合 町 内 会
二木 幸子	津 山 市 手 を つ な ぐ 育 成 会
前原 知明	津 山 市 連 合 町 内 会
真木 徹	津 山 歯 科 医 師 会
三宅 将隆	久 米 町 内 会 会 長 会
向谷 雅史	津 山 市 医 師 会
山崎 憲光	津 山 市 ボ ラ ン テ ィ ア 交 流 会
山本 進	津 山 市 民 生 児 童 委 員 連 合 協 議 会

2025 夏のボランティア～体験事業～

夏休み期間を活用して、7月下旬から8月下旬の間に「夏のボランティア体験事業」を実施しました。参加された学生のみなさん、受け入れてくださった施設・団体のみなさんはさまざまな出会いや新たな発見があったのではないのでしょうか。本事業が、参加された学生のみなさんにとって、ボランティアや福祉についての理解を深めること、幅広い知識と社会性を養い、「ともに生きる」ことの大切さを学ぶこと、将来の選択肢を広げることのきっかけのひとつとなっていればうれしく思います。

中学生・高校生あわせて455名の学生さんが参加され、市内では70の施設・団体にご協力いただき、本事業を実施しました。今年度からは、コロナ禍以前の形に戻し、中学1年生からを対象として高齢者・障がい者・児童・地域等のさまざまな福祉施設や団体で体験活動を行いました。



顔合わせ会



久米事前研修会



倭文保育所



久米こども園



やすらぎの丘



わくわく☆サマー体験教室（料理教室）



上高倉きんちゃい家（eスポーツ）

ご参加・ご協力いただいたみなさま ありがとうございます。



じぶんの町をよくするしくみ。

赤い羽根共同募金

今年の目標額

17,500,000円

赤い羽根共同募金は、毎年、町内の皆様をはじめ、企業・団体・学校・施設など、多くの方々の温かいまごころに支えられ、津山のまちの地域福祉活動や福祉団体・福祉施設に役立てられています。

「じぶんの町をよくしたい」という気持ちが集まり、大きな力として、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めることができます。赤い羽根共同募金を今年もよろしくお願い致します。

昨年度、皆様から寄せられました募金は15,516,297円でした。本年度、津山市が配分を受けた額は、10,739,000円で、次のように役立させていただいています。

地域福祉、在宅福祉事業費に……10,739,000円

まちづくり福祉活動、子育て支援、一人暮らし高齢者への支援、障がい児者の社会参加支援、各種ボランティアの養成・研修、福祉教育の推進などに活用されます。



お揃いで
お出かけください

令和7年度敬老週間演芸大会プログラム 予定表 (9月10日～13日)

場所：津山老人福祉センター『さら楽』

月 日	午前の部(10:30～12:00)		午後の部(12:30～14:00)	
	演芸内容	ボランティアグループ	演芸内容	ボランティアグループ
9月10日 (水)	主催者挨拶 (津山市社会福祉協議会)		クイズ	赤い羽根チーム 12:30～
	大道芸	文ちゃん一座 10:30～ 座長 鳥取 文二	スチールギター演奏	スチールギター 12:50～ 奏者 田村 幸江
	クラリネットと ピアノ演奏	クラリネット&ピアノデュオコンサート 11:10～ 奏者 植田 陽子・寺尾 明子	腹話術 歌	けんちゃん&はるるん♪ 13:30～ 代表 三谷 温美
9月11日 (木)	マジックショー	津山奇術同好会 10:30～ 代表 大天 嘉行	演 歌	津山演歌教室 12:30～ 代表 中谷 弘
	演 歌	津山演歌教室 11:10～ 代表 中谷 弘	腹話術 歌	けんちゃん&はるるん♪ 13:35～ 代表 三谷 温美
9月12日 (金)	大正琴	コスモスいちのみや 10:30～ 代表 幸務ときこ	コーラス	さら楽ミニデイフレンズ 12:30～
	銭太鼓・傘踊り	津山さくら会 11:10～ 代表 竹内 節子	寸 劇 日本舞踊	劇団生さる 12:50～ 若柳会 代表 矢木美知子
9月13日 (土)	フラダンス・皿回し 傘踊り・昔話	いろいろばた 10:30～ 代表 田村 洋子	日本舞踊	藤間流琴富美会 12:30～ 代表 藤間琴富美
	ヴァイオリンと ピアノ演奏	ヴァイオリン&ピアノデュオコンサート 11:10～ 奏者 難波 常平・大佛 宏子	フィナーレ	

○各講座の作品展もあわせて行っています。○10日・11日・12日のお昼休憩時間に身近でわかりやすい「交通安全」のお話が聞けます。○館内は無料開放しています。○20名以上の団体は、無料送迎バスを運行します。(要予約) TEL 28-1781

津山市地域包括支援センターです こんにちは！

6月14日に津山市地域包括支援センターフェアを開催しました！

津山市地域包括支援センターは今年で創立20周年を迎えました。多くの方々に津山市地域包括支援センターのことで知ってもらえるよう、センターに関わる団体の皆さんに当日は各コーナーの用意など、ご協力いただきました。当日たくさんの方が来場してくださり、大盛況となりました。

来てくださった方のお声を聞きました！



講演『早めに考えておきたい介護のこと』



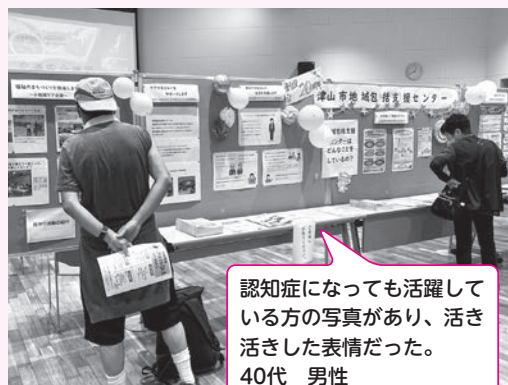
自分にはまだ必要ないことだと思っていたが、親のことを考えると聞いてよかった。
40代 男性

ベジチェック・健康アプリ



血管年齢は若くて良かったが、野菜がまだ足りていないという結果だったので、もう少し意識しようと思った。 70代 女性

包括活動内容についてのパネル展示



認知症になっても活躍している方の写真があり、生き生きとした表情だった。
40代 男性

入棺体験



小窓が開いた時、送ってくれる人の真の表情が見れると思った。
50代 女性

圧迫感があった。
60代男性

高齢者体験



手が重くて動かしにくかった。
小学生

目が見えにくく、耳が聴こえない世界があり、怖かった。手助けが必要だと思った。 70代 女性

オレンジウォーク in 津山加茂郷マラソン

4月20日に初めて加茂マラソンに参加しました！認知症普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のTシャツを身に着けて認知症への理解啓発を目的に取り組みました。天気に恵まれ、認知症キャラバン・メイトと職員全員4.2195km完走することができました。



参加された認知症キャラバン・メイトさんの声

年齢が上がると新しいことに挑戦する機会がなく、今回新たな挑戦だという気持ちで参加しました。歩いている途中で沿道の方から声をかけられ、「認知症の理解啓発です」と答えながら歩くことができました。

介護とお金について

～デイサービス編～

津山市地域包括支援センターフェアにて、講師 鶴田宣子様より『介護にかかるお金』の話がありました。今回は要支援の場合を取り上げて紹介します。デイサービスを利用した場合の1カ月の料金を考えてみましょう。

Aさん
要支援1



最近足腰が弱くなってきて外に出ることがなくなった。物忘れも心配。デイサービスに行ってみたいけど、お金はいくら必要なの？

津山市で利用できるデイサービスは3種類

※デイサービスは病状や身体状況、介護度によって利用できる事業所や回数、金額が異なります。今回は介護予防通所サービスの利用料を紹介します。

- ・元氣いきいき通所サービス
- ・ふれあい交流サービス
- ・介護予防通所サービス

介護予防通所サービス



通所介護施設で食事や入浴・排泄の介助、機能訓練などを行います

要支援①… 1,672円/月 (週1回)
要支援②… 3,428円/月 (週1回～2回)



食費

700円/回 程度



Aさんが月5回
介護予防通所
サービスを利用した場合

1ヵ月
約5,172円



※どの事業所を利用できるかは、担当のケアマネジャーへ相談しましょう。
※あくまで一例です。事業所によって食費や加算などの上乗せ料金が異なりますので、ご了承ください。
※今回の例は1割負担の場合の料金を掲載しています。負担割合2割の方は2倍、3割の方は3倍の料金となります。



津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL 23-1004



地域版 親子ひろば



地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。



すくすく久米

場 所

久米保健センター

開催日時 10:00～11:30

9/ 2 (火) 子育てほっと
サロンと合同♪

9/16 (火) 出前保育
～久米こども園～

*お友だちとおいでよ～



すくすく勝北

場 所

勝北保健福祉センター

開催日時 10:00～11:30

9/ 9 (火)

・さわってかんじて寒天あそび
・なかよしにこにこクラブと合同
9/30 (火) わいわいひろばと
合同 身体計測・育児相談
*予約は必要ありません



すくすく佐良山

場 所

さら楽(津山老人福祉センター)

開催日時 10:30～12:00

9/24 (水) 出前保育

～勝北風の子こども園～

*おもちゃもたくさんあるよ♪



※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所(23-5130)親子ひろば すくすく(070-2180-0719)へお問い合わせください。



つ
や
ま
社
協
だ
よ
り

社会福祉協議会への 「寄付ありがとう」 いびきました。

(R7411R7630)(敬称略順不同)

【香典返し、偲び草】

【本所】

山形 治(安岡町)
岡田 照幸(林田)
竹内眞知子(下高倉東)
水嶋 幸博(下高倉西)
木下貴資夫(井口)
タカラ産業株式会社(国分寺)
矢野 祥晃(東一宮)
石山寺 (大谷)
飯綱 克典(押入)
井口 有美(神戸)
山本 由佳(東一宮)
野上由美子(福力)
石田 澄枝(美咲町)
杉元 泰介(院庄)
井口 修二(上田邑)
河田 亮一(沼)
清原 堅之(福力)

原田 弘子(日上)

安國寺 (小田中)

山田 竜正(野介代)

木原 敏子(小田中)

豊田 昌二(小原)

草薙 勇人(上田邑)

藤井 明博(林田)

利岡 榮子(安岡町)

【加茂福祉センター】

能勢 和典(加茂町小中原)

三浦 要(加茂町中原)

奥田 稔(加茂町塔中)

内田英一郎(加茂町倉見)

池内 美浩(加茂町公郷)

【阿波福祉センター】

寺坂 栄子(阿波)

寺坂 裕貴(阿波)

【勝北福祉センター】

影山 光男(新野東)

福原 眞(新野東)

藤本 一浩(中村)

好川 照一(大阪市)

濃野 正樹(安井)

【久米福祉センター】

平井 孝尚(桑下)

岡 隆彦(坪井下)

石原 雅次(中北下)

富沢 圭介(宮尾)

仲矢 雅彦(里公文)

山本 正子(久米川南)

近藤 岩夫(宮尾)

青草 行宣(油木下)

小田 邦彦(里公文)

今井 孝行(神代)

【老人福祉センター】

田中満寿子(野介代)

【一般寄付】

東村 憲昌(阿波)

株式会社アミパラ(岡山市)

ODA(油木下)

【交通遺児激励寄付】

津山市仏教会(下横野)

津山西ロータリークラブ(山下)



皆様よりのご芳志に

心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付
金品は、社会福祉事業に有効
に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議会
への寄付金は税控除の対
象になります。

ご寄付をしていただい
た方には、『税額控除に係
る証明書』を交付してお
ります。

不明な場合は総務課ま
でご連絡ください。

掲 示 板

ご利用
ください

福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。

相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	開催日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00～ 15:00	9月10日 10月8日 11月12日
加 茂	加茂町福祉センター	13:00～ 15:00	9月10日 10月8日 11月12日
勝 北	勝北保健福祉センター	9:00～ 12:00	9月18日 10月16日 11月20日
久 米	久米支所	9:00～ 12:00	9月22日 10月20日 11月20日

★お電話でのご相談も受け
付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

技能ボランティア 養成講座★



点字・朗読といった技能を身につけ、
障がい者などの支援を必要とする方々
をサポートしてくださる方を募集します。

【点字講座】 毎週月曜日(祝日は除く) 全8回

◆日 時：詳細は担当者までお問い合わせください
担当：黒田

◆場 所：津山市総合福祉会館 2階

◆講 師：津山点字ボランティアサークル

◆受講料：1,000円 ◆定 員：15名

【朗読講座】 毎週火曜日(祝日は除く) 全8回

◆日 時：10月7日(火)～11月25日(火)
13:00～15:00

◆場 所：津山市総合福祉会館 2階

◆講 師：元RSKアナウンサー 森くにえ先生

◆受講料：2,000円 ◆定 員：15名

※初めて受講される方が対象です

★申込メ切り 9月26日(金)

★お申し込み・お問い合わせ先 津山市社会福祉協議会 本所
TEL 23-5130 FAX 24-2979

受講者募集！

市民後見人養成講座

◆開催日：10月16日(木)、24日(金)、11月7日(金)、21日(金)、
11月28日(金)、12月12日(金)、19日(金)

◆時 間：9:45～16:30(日によって異なる)

◆会 場：津山市総合福祉会館(市役所東隣)

◆対 象：社会貢献に意欲と熱意のある方、
成年後見制度に興味・関心のある方

◆参加費：8,000円(テキスト・資料代)

※津山市市民後見人バンクに登録した受講者の
方は受講料を補助します。(津山市民のみ)

◆定 員：50名 ※定員になり次第締切り

◆申込締切：令和7年9月30日(火)

★お申し込み・お問い合わせ先

津山市社会福祉協議会

津山市権利擁護センター「らいと☆おん」

TEL (0868) 23-7978

FAX (0868) 24-2979

市民後見人
養成講座
受講者募集！

令和
7年度

津山市 社会福祉大会

開催

本大会では、多年にわたり津山市の社会福祉
の発展に貢献された方々を表彰すると共に、地
域での生活課題・福祉課題が多様化する中、地
域で共に生きていくことについて、住民一人ひ
とりが自らのこととして考え、地域住民をはじ
めとして関係機関・団体等が分野を越え、多く
の方が一体となって地域での福祉活動や在宅福
祉サービスなどの取り組みを進めることにより、
「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」
を推進していく機会として開催します

◆日 時：令和7年10月28日(火) 13:30～

◆会 場：津山市総合福祉会館4階大会議室

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

●津山市権利擁護センター「らいと☆おん」
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979

●津山市地域包括支援センター(津山市役所1階)
津山市山北520 TEL23-1004・FAX23-1005

●津山老人福祉センター「さら楽」
津山市皿867 TEL・FAX28-1781

津山市社会福祉協議会ホームページ →



●加茂福祉センター
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314

●阿波福祉センター
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015

●勝北福祉センター
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804

●久米福祉センター
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532