

# つやま社協だより



## 美作の国ボランティア祭り2025 が開催されました♪



令和7年11月30日(日)、ボランティア・NPO活動の普及啓発を目的に、美作の国ボランティア祭り2025が開催されました。多種多様なボランティア・NPO団体によるステージ発表や活動紹介ブース、体験コーナー、バザー等が催され、500名の参加者がありました。

このイベントは美作の国ボランティア祭り2025実行委員会が主催し、津山市・津山市教育委員会の後援、津山市社会福祉協議会の共催で開催したものです。

Vol.  
157

令和8年  
3月1日発行

令和7年度  
実績・  
事業報告

# 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



民生委員・児童委員

**赤い羽根共同募金額 14,307,674円**

- 戸別募金…………… 8,290,420円
- 法人・篤志募金…………… 3,871,617円
- 学校募金……………44,310円
- 職域募金…………… 1,560,754円
- 街頭募金…………… 533,261円
- PayPayオフライン…………… 2,910円
- 預金利息…………… 4,402円

皆様からお寄せいただいた募金は、1月に集計をおこない、全額を岡山県共同募金会へ送金いたしました。

津山市へは、4月に社会福祉施設・ボランティア・地域住民による福祉活動費等として配分を受けます。



ボーイスカウト



**歳末たすけあい募金額 4,383,504円**

- 戸別募金…………… 4,101,700円
- 法人募金…………… 157,652円
- 街頭募金…………… 95,059円
- 学校募金…………… 27,044円
- 預金利息…………… 2,049円

**合計** 5,350,738円  
(昨年度繰越金 967,234円含む)

～趣旨にそって、次のように配分しました～

- ★ 生活困難な世帯の家屋補修(2世帯)…128,600円
- ★ 在宅介護家庭紙おむつ安価配布… 1,427,300円
- ★ 高齢者障害者ふれあい事業…………… 279,000円
- ★ 安心・安全なまちづくり支援事業… 1,613,315円
- ★ ふれあい配食事業…………… 175,411円
- ★ 防災備品購入費…………… 76,304円
- ★ 事務経費…………… 34,355円
- ★ 次年度へ繰り越し…………… 1,616,453円

つやま社協  
だより

## 手話奉仕員養成講座 (基礎課程)



入門課程の修了者やある程度手話の経験がある方向けの講座です。

- **日時**…毎週木曜日(全27回)  
5月7日(木)～11月12日(木)  
19:00～21:00  
※8月13日(木)は休講
- **対象**…令和7年度入門課程修了者もしくは旧テキスト基礎課程まで修了している方
- **受講料**…6,050円  
(テキスト所有者はオンライン動画教材の1,760円のみ)
- **注意点**…本講座ではオンライン動画教材を購入・使用していただきます。手続きに不安がある方は第1回目の講座日にサポートさせていただきます。

※オンライン動画教材については、クレジット決済もしくは銀行振り込みでのお支払いになります。詳細は右記、2次元コードからご覧ください。



## 文字通訳養成講座 (要約筆記奉仕員養成講座)



要約筆記奉仕員とは、耳の聞こえない・聞こえにくい方に話の内容を要約し、その場で伝えるボランティアです。

- **日時**…毎週土曜日(全18回)  
5月9日(土)～10月10日(土)計18回  
9:30～12:30
- **対象**…津山市及び近隣に在住の方
- **受講料**…5,000円

- ★ **定員**…各講座先着20名
- ★ **会場**…津山市総合福祉会館
- ★ **申込締切り**…4月24日(金)
- ★ **お申し込み・お問い合わせ先**

津山市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 23-5130 FAX 24-2979

※悪天候などの事情により講座の開催が延期もしくは中止となる場合がございます。何卒、ご理解ご協力のほどお願いいたします。



# 「赤い羽根まちづくり福祉活動助成事業」

～共同募金の配分金で実施した今年度助成団体の活動報告をします～



## 団体名 大篠町内会

### ■構成メンバー

町内会、民生児童委員、愛育栄養委員、老人クラブ、消防団等

### 今年度の活動

- 防災・福祉マップの作成、全戸配布
- 防災・福祉マップを用いた点検活動（三世代ウォーキング兼ねて）
- 炊き出し訓練・非常食試食会
- 緊急連絡網の整備・見直し
- AED・救命救急講習会

### 取組の成果

昨年度に引き続き、町内での災害時や日頃からの見守りの仕組みづくり、体制づくりに取り組みました。防災・福祉マップについては、全戸配布するとともに公会堂や消防団等に掲示することで、住民の防災・福祉意識の醸成に取り組みました。

また、完成・配布したマップをもとに、防災マップの点検を兼ねた三世代ウォーキングを行い、終了後には公会堂で炊き出し訓練・非常食の試食会を行いました。

その他にも必要な取り組みを進めつつ、今後も福祉的な視点を持ちながら、誰もが住みよい大篠町内会を目指していきたいと思えます。

## 団体名 小原東町内防火・防災・防犯会

### ■構成メンバー

町内会長、町内会役員、青壮年部等

### 今年度の活動

- 危険箇所マップ作成についての話し合い
- 危険箇所マップの作成
- 危険箇所マップの配布や掲示により注意喚起

### 取組の成果

町内会の役員や青壮年部を中心とした構成メンバーが集まり、日常生活の中で「危険だ」と感じる場所をそれぞれ挙げて共有しました。その情報をもとに危険箇所を洗い出し、町内会として住民への場所を優先して知らせ、どのように注意喚起していくかを検討しました。話し合いで挙げた危険箇所はマップにまとめて見える化し、町内の全戸に配布しました。さらに、ゴミステーションや公民館など、地域住民の目につきやすい場所にも掲示し、交通事故防止や危険箇所への注意喚起、自己防衛の意識向上を図りました。地域には子どもや高齢者も多く暮らしていることから、今後も安心・安全なまちづくりを目指し、誰もが住みやすい小原東町内会の実現につながる取り組みを進めていきたいと考えています。



## 団体名 城西まちづくり協議会

### ■構成メンバー

地域ボランティアスタッフ、保健師、愛育委員、中高生ボランティア等

### 今年度の活動

- 主に城西公民館で未就園児親子の居場所作り（毎週火曜日10：00～12：00）（好きな遊び・出前保育・ゴーヤ植え・水遊び・公園遊び・ミニ運動会・クリスマス会・育児相談ほか）

### 取組の成果

城西地区では少子高齢化・核家族化が進む中、未就園児親子の交流サロンを設け、週1回の活動を通じて、子ども同士・保護者同士のつながりを育むことができました。地域との関わりも広がり、子育て世帯の孤立化防止と、安心して子育てできる環境のもと、第2子・第3子出産へと大きな成果を上げています。



## 団体名 サボテンの会

### ■構成メンバー

町内会長、副会長、会計、こけないからだ講座参加者

### 今年度の活動

- 遊びの会
- 草刈り、木の伐採、木の剪定、健康講座（地域住民の健康の悩み対応）

### 取組の成果

今年度、赤い羽根まちづくり助成金事業からの補助金を活用させてもらい、地域の草刈り活動や木の剪定、地域住民に対する健康講座の開催などについて取り組ませていただきました。

地域の住民の交流を考慮し、自然の管理や健康の管理について考え、地域住民の集まることの出来る取り組みを実施しました。

地域住民を集め、幅広く地域の交流ができるように助成金を活用させていただきました。今後も力強い地域の結び付きを心がけ幅広い地域での交流を深めて行けるように取り組んでいくことを検討していきます。

## 団体名 田辺むらづくりプロジェクト“X”実行委員会

### ■構成メンバー

田辺むらづくりプロジェクト、農業団体、東田辺町内会・西田辺町内会・民生委員、愛育委員等

### 今年度の活動

- 各町内会にチラシ戸別配布、ポスター・口コミでの告知
- 全体打合せ：3回
- 令和7年9月28日（日）「第2回老いも若さもワッショイ!inTANABE」を開催【演舞者：津山鶴丸太鼓、エイサー（美作大学）、作州銭太鼓中谷会、コカリナ演奏（木笛）】
- イベント来場者数140名（昨年130名）

### 取組の成果

少子高齢化によりなかなか集いの場を持っていない中、観客席の充実・快適化（パイプ椅子・大型テント設置）や声掛けなどを工夫し、老若男女問わず楽しめる内容にしたことで、日頃外へ出かけることが少ない方の誘い出しにもつながりました。

地域産（シャインマスカット・サニードルチェ、新米のコシヒカリ・あきたこまち・にじのきらめき）の販売、新米のおにぎり試食会。

農業用ドローンのデモフライトによる散布実演は大好評でした。

今後も活動を継続できるように取り組んでいくことも検討しています。

## 団体名 広野子ども歌舞伎教室

### ■構成メンバー

連合町内会広野支部、町内会、広野小学校、津山東中学校

### 今年度の活動

- 実行委員会および反省会の開催
- 子ども歌舞伎の稽古
- 第3回子ども歌舞伎の開催
- その他、舞台清掃や地域住民・学校への声かけ等

### 取組の成果

田熊の舞台（回り舞台）の国指定重要有形文化財指定50周年記念事業を契機として子ども歌舞伎の開催を中心に据え、地域住民や奈義町横仙歌舞伎保存会の協力も得ながら取り組みを進めました。第3回公演当日は、練習を重ねた子どもたちが力強く歌舞伎を上演し、加えて津山東中学校の吹奏楽部や地域の太鼓グループの演奏、子どもに依る日本舞踊を披露し、約200人の来場者があり盛況に行うことができました。令和8年も開催を予定しています。

今後も福祉的な視点を持ちながら、地域住民、学校及び行政と協力して誰もが住みやすい広野支部を目指していきたいと思えます。



つやま社協だより



# さら楽(津山老人福祉センター) 講座受講者募集

参加者の応募状況により多少詳細が変わる場合があります。

講座のお問い合わせ・TEL&FAX 28-1781 申込受付(9:00~16:00)

津山市社会福祉協議会 さら楽(津山老人福祉センター) 〒708-0873 津山市皿867(休館日 日・月・祝)



## 講座の募集とご案内

### 初心者 女性将棋教室

#### 対局の初心者講義

毎週木曜日 開催、  
10:00~14:30  
新・女性限定



### 将棋同好会

#### 相互対局と研究

毎週木曜日、  
毎月、第1・第3火曜日 開催、  
9:30~15:00



### 華道講座

#### 講義と実習

毎月、第1・第3火曜日 開催、  
9:30~11:30  
1,000円/月、教材費



### 書道講座

#### 講義と実習

毎月、第2・第4土曜日 開催、  
9:00~11:30  
500円/月、教材費



### 御殿まり講座

#### 実習

毎月、第2・第4金曜日 開催、  
10:00~14:00  
教材費



### 旬の料理講座

#### 旬の料理をみんなで作って楽しむ

6回/年、第3火曜日 開催、  
9:00~12:00  
600円/回、実費



### 津山演歌教室

#### 歌唱指導

毎月、第2・第4火曜日 開催、  
9:30~15:00  
1,000円/月



### 木彫同好会

#### 講義と実習

毎週土曜日 開催、  
9:00~11:00  
1,000円/月、教材費



### ふるさと歴史見学会講座

#### ふるさとの史跡名所を訪ねる 現地見学と座学

10回/年、第2水曜日 開催、  
8:30~12:00 5,000円/年、  
傷害保険、交通費



### 苔テラリウム講座

#### ~苔で癒されませんか~

4月17日(金) **1回限定!**  
13:00~15:00  
会費(材料代)2,000円



### 陶芸講座

#### 講義と実習

毎週木曜日 開催、  
9:30~12:00  
2,000円/月



### ソーイング同好会

#### 講義と実習

第2・第4火曜日 開催、  
9:30~11:45  
3,000円/3か月、教材費



### 療法ヨーガ講座

#### 講義と実習

毎月、第2・第4土曜日 開催、  
10:00~11:30  
750円/回



### スケッチ講座

#### 講義と実習

毎月、第1・第3火曜日 開催、  
13:00~15:00  
1,000円/回



### 3金サロン(介護保険のサービスではありません)

出会いとふれあい、社会参加を促進することを目的

第3金曜日

10:00~14:00 900円/回(昼食おやつ送迎バス代込み)



### ミニデイサロン(介護保険のサービスではありません)

出会いとふれあい、閉じこもりや認知症予防を目的

第2・第4金曜日

10:00~14:00 900円/回(昼食おやつ送迎バス代込み)



### ● 入浴施設のご案内 ●



#### 入浴施設

〈利用時間〉 10:30~15:00

〈利用料〉 \*入館料: 市内/100円、市外/250円  
(但し、講座・同好会・サロン時は無料)

\*入浴料: 100円

回数券: 6枚/500円

対象者  
津山市在住の  
65歳以上の方

令和8年度

## 加茂町福祉センター生きがいと交流事業

参加者  
募集!!

	カラオケ倶楽部	トトレ・すまいる倶楽部 (脳トレ)	加茂町ビリヤード同好会	すこやか倶楽部	料理倶楽部
開催時間	毎週金曜日 8:30~16:00	毎月第1・3月曜日 10:00~11:00	毎週火~金曜日 10:00~12:30	毎週水曜日 10:00~11:00	毎月第4木曜日 10:00~13:00
開催場所	センター内大広間	センター内大広間	めぐみ荘内 ビリヤード場	センター内大広間	センター内研修室 及び調理場
定員	30名	30名	30名	30名	20名
参加費	年間参加費1,000円 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	無料 (※別途会費必要)	年間参加費1,000円	600円/回

### ウェーブストレッチ教室 初めての方も大歓迎! 事前見学可能です!

「ウェーブストレッチ」とは、「ウェーブリング」という道具を使うことで肩、背中、腰、ふくらはぎなど体の奥の筋肉までしっかり伸ばすことができるストレッチです。体の固さや、年齢等に関係なく誰でも行うことができます。

**初めての方も無理なく参加していただけます!!**

★開催日時: 毎月第3火曜日(場合により変更あり) 13:30~14:30

★開催場所: 加茂町福祉センター 大広間 ★対象: どなたでも!

★定員: 40名

★参加費: 200円(1回につき)



募集期間: 令和8年2月16日(月) 9:00 ~ 3月6日(金) 17:00

☆受付は、申し込み順となります。

☆募集期間中に定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。

お申し込み方法: TEL・FAX・津山市社会福祉協議会 加茂福祉センター窓口

お申し込み先: TEL 42-3311・FAX 42-3314

※開催日が変更または中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

上記全ての  
講座申込み  
について

こんにちは！

# 津山市地域包括支援センターです

## みなさん“フレイル”って聞いたことがありますか？

「フレイル」は、加齢により心身の機能が低下して、「健康」から「要介護」に移行する中間の段階のことをいいます。筋力の低下や口腔機能の衰え、低栄養などの身体的要因に加え、認知機能の低下やうつ症状などの精神的・心理的要因、社会とのつながりが希薄になる社会的要因が重なることによって加速します。

そこで今回は今からでも生活の中に取り入れられる予防方法をご紹介しますと思います。

### <フレイル予防のポイント>

- ①朝起きたらまず日光を浴びましょう
- ②三食しっかりと食べましょう
- ③歯磨きとお口の体操を日課にしましょう
- ④自宅周辺を歩くなど軽くウォーキングをしましょう
- ⑤「ながら運動」で体を動かす時間を増やしましょう
- ⑥人との会話を楽しみましょう
- ⑦手先を動かす作業を行い、脳に刺激を！！

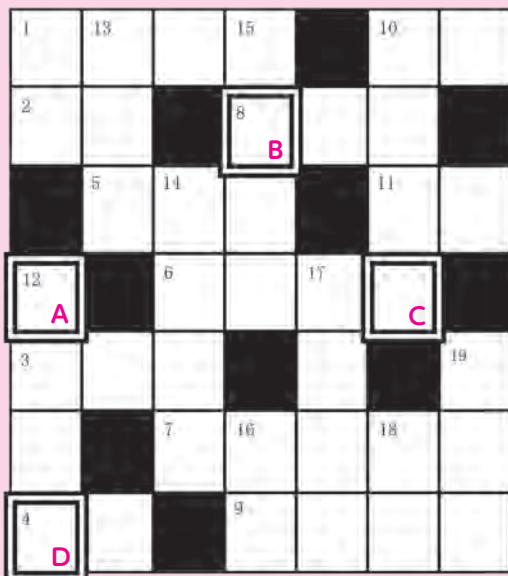
一日の生活習慣を見直して、暮らしの中に「フレイル予防」を取り入れましょう！

### クロスワード

フレイル予防には4つの柱があります。運動・栄養・社会参加とあと一つはなんでしょう？ 二重枠に入った文字をAから順に並べると答えが出てくるのでチャレンジしてみましょう。

《答え》

A    B    C    D



#### <ヨコのかぎ>

1. 白味噌の反対は何味噌？
2. お口のケアはフレイル予防の一つ！異常があればここに行きましょう。
3. ビタミンDが豊富に含まれている伸びる乳製品は？
4. 今年の干支は何でしょう？
5. 何でも話せる仲。親族のこと。〇〇〇柄。
6. 三大栄養素とは、糖質・脂質・〇〇〇〇質。
7. 脳の老化防止に最適！脳の働きを高める「レシチン」を多く含む千葉県の名産といえば？
8. 香川県の名物といえば？
9. 一汁三菜を基本にして〇〇〇〇のいい食事が大切です。
10. おみくじで引きたい！縁起が良い漢字一文字。
11. 鶏〇〇、豚〇〇、牛〇〇バランスよく摂りましょう。

#### <タテのかぎ>

1. 散歩や運動を行い、〇〇・腰を鍛えていきましょう。
10. 鶏むね肉、ブロッコリー、鮭などは〇〇〇〇をつくるもとになります。
12. お祝いのにぎに送る花。〇〇〇〇蘭。
13. 働き者の女性を表すのに使う言葉。〇〇〇天下。
14. 悪戯。なんて読む？
15. 地域包括支援センターは高齢者の〇〇〇〇窓口です。
16. 緊張している様子。〇〇を飲む。
17. お口の嚥下機能を鍛える効果があります。〇〇〇〇体操。
18. 百の十倍は？
19. 暑い日に食べなくなる冷たくて甘いものは？

答えは次のページにあります。

つやま社協だより

### 令和7年10月29日に西苜田公民館にてフレイル予防講座を開催しました!!

講座では、血管年齢や握力測定、体操を行い、いつまでも自立した生活が送れるようフレイル予防についての講話がありました。



#### ～参加された方のお声～

- ・筋肉の大切さが分かって様々な知識が増えた。
- ・自宅でもできる運動を教えてもらえて良かったので、続けてみたい。



津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL 23-1004

津山市社会福祉協議会への

「寄付ありがとう」

いただきました。

(R7.10.11～R7.12.31) (敬称略順不同)

【香典返し、徳小草】

#### 【本所】

- 青山 典生 (岡山市)
- 西澤 利美 (小田中)
- 桑原 継三 (小原)
- 政岡 正記 (院庄)
- 久保田長夫 (津山口)
- 易 壮太郎 (綾部)
- 福田 沢子 (河辺)
- 永禮 直義 (東一宮)
- 杉山 藤江 (静岡市)
- 横部 幸裕 (田熊)
- 兼本 泰弘 (林田)
- 榎本かおり (八出)
- 西尾 美保 (志戸部)
- 廣野 順一 (沼)
- 石本 英二 (戸島)
- 平田 誠 (鏡野町)
- 清瀧寺 滋澤 弘典 (河面)
- 川 育子 (小原)
- 玉置賢治郎 (川崎)
- 本城富美子 (平福)

#### 【加茂福祉センター】

- 坂手 絹子 (加茂町原口)
- 山本 哲正 (加茂町塔中)
- 落合 正枝 (加茂町成安)
- 小林 義典 (加茂町成安)
- 兵恵 光明 (加茂町宇野)
- 平井 真作 (加茂町中原)
- 内田 博之 (加茂町物見)
- 芦田 隆紀 (加茂町原口)

#### 【勝北福祉センター】

- 森内 文人 (中村)
- 高木 洋一 (大吉)
- 横部 諄子 (下野田)
- 湯汲 澄夫 (上野田)

#### 【久米福祉センター】

- 武本 康孝 (油木北)
- 山崎 博文 (油木上)
- 定本 道博 (油木北)
- 庄司 孔一 (里公文)
- 池田 篤俊 (久米川南)
- 藤木 俊和 (宮部下)

#### 【一般寄付】

- 浮田小枝子 (阿波)
- ODA (油木下)

藤田 勝 (日本原)

津山市連合町内会 東苜田支部 (勝部)

夢小路 あきまろ (加茂町原口)

麵場田所商店 津山店 (二宮)

高山 科子 (山方)

#### 【物品寄付】

明治安田生命保険相互会社

岡山支社 (岡山市)

高山 科子 (山方)

皆様よりのご芳志に

心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付金品は、社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議会への寄付金は税控除の対象になります。

ご寄付をしていただいた方には、『税額控除に係る証明書』を交付しております。

不明な場合は総務課までご連絡ください。

# 掲 示 板

ご利用  
ください

## 福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	相談日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00～ 15:00	3月11日
			4月8日
			5月13日
			6月10日
加 茂	加茂町福祉センター 2階研修室	13:00～ 15:00	3月11日
			4月8日
			5月13日
			6月10日
勝 北	勝北保健福祉センター	9:00～ 12:00	3月19日
			4月16日
			5月21日
			6月18日
久 米	倭文ふれあい学習館(3月のみ)	9:00～ 12:00	3月23日
	久米支所		4月20日 5月20日 6月22日

★お電話でのご相談も  
受け付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

ご利用  
ください

## 地域版親子ひろば

地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。

**すくすく久米** 場所 久米保健センター  
開催日時 10:00～11:30  
3月 3日(火) 子育てほっとサロンと合同開催♪  
3月 17日(火) 「出前保育」  
\*～久米こども園～ \*お友だちとおいでよ～

**すくすく勝北** 場所 勝北保健福祉センター  
開催日時 10:00～11:30  
3月 10日(火) 「出前保育」  
\*～勝北風の子こども園～  
3月 24日(火) わいわいひろばと合同Photoアート  
\*予約は必要ありません

**すくすく佐良山** 場所 さら楽(津山老人福祉センター)  
開催日時 10:30～12:00  
3月 25日(火) 「出前保育」  
\*～二宮保育園～ \*おもちゃもたくさんあるよ♪

※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所 (TEL 23-5130) 親子ひろば すくすく (TEL 070-2180-0719) へお問い合わせください。

会員  
募集

## ひとりからみんなで笑う場所 勝北すみれ会

～ひとり暮らし高齢者のつどい～

勝北すみれ会は、ひとり暮らし高齢者(65歳以上)が地域で安心して生活していく支えとなることを目的としています。会を通してお互いに交流を深め、明るく健康な日々が送れるよう、一年を通じてさまざまな活動をしています。

◆開催日時：毎月第4木曜日 10:30～13:00

◆場 所：勝北公民館

◆参加費：1回につき600円程度  
(旅行時は3,000円程度)

◆活動内容：調理、会食、談笑、健康講話、  
季節行事、日帰り旅行など

◆対 象：津山市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方

下記まで電話かFAXでお申し込みください。

※開催日時、会場等は変更することがあります。

★お申し込み・お問い合わせ先

津山市社会福祉協議会 勝北福祉センター  
TEL 36-6969 FAX 36-8804

## 厚生労働大臣表彰を 受賞しました!

### 在宅援助ボランティアグループ

#### 「ヘルスボランティア勝北 たんぽぽの会」

平成元年より、勝北地区の介助型ボランティアの会として、身近に出来ることを中心に地域のために活動してくれています。受賞されたヘルスボランティア勝北たんぽぽの会様、おめでとうございます。

#### 津山市北部地区民生委員児童委員協議会

受賞された北部地区民生児童委員協議会様、おめでとうございます。

## 全国社会福祉協議会会長表彰を 受賞しました!

### 民生児童委員 田島美智子様

受賞された田島美智子様、おめでとうございます。

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

- 津山市権利擁護センター「らいと☆おん」  
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979
- 津山市地域包括支援センター(津山市役所1階)  
津山市山北520 TEL23-1004・FAX23-1005
- 津山老人福祉センター「さら楽」  
津山市皿867 TEL・FAX28-1781

- 加茂福祉センター  
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314
- 阿波福祉センター  
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015
- 勝北福祉センター  
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804
- 久米福祉センター  
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532

津山市社会福祉協議会ホームページ →

