

つやま社協だより

親子ひろば すくすく

平成19年
7月19日開設

0～3歳の親子を優先とした広場です！
～子育ての悩みを一緒に共有しましょう～



7/9

火消し屋ケンちゃんバンド



すくすくまつり

7/10



すくすくの部屋



7/11

7月 Photoアートデイ

親子ひろば「すくすく」は、平成19年7月19日に開設し今年満19歳を迎えることができました。

令和5年度に「津山すこやか・こどもセンター」から「中央児童館内」へ移転し、土日祝日を含む週5日10時～13時で開設しています。保育士が2名常駐しており気軽に育児相談もでき、いつでも体重や身長も測れます。

毎月「親子講座」「Photoアートデイ」「おはなしタイム」など、楽しいイベントも実施していますので、パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんご家族お揃いでお気軽にお越しください。お待ちしております。

Vol.
159

令和8年
9月1日発行

2026 夏のボランティア～体験事業～

夏休み期間を活用して、7月下旬から8月下旬の間に「夏のボランティア体験事業」を実施しました。参加された学生のみなさん、受け入れてくださった施設・団体のみなさんはさまざまな出会いや新たな発見があったのではないのでしょうか。本事業が、参加された学生のみなさんにとって、ボランティアや福祉についての理解を深めること、幅広い知識と社会性を養い、「ともに生きる」ことの大切さを学ぶこと、将来の選択肢を広げることのきっかけのひとつとなっていればうれしく思います。

中学生・高校生あわせて421名の学生さんが参加され、市内では56の施設・団体にご協力いただき、本事業を実施しました。中学1年生からを対象として、高齢者・障がい者・障がい児・子ども・児童・地域等のさまざまな福祉施設や団体で体験活動を行いました。



津山市総合福祉会館内
事前研修会

加茂保育園
顔合わせ会



勝北風の子こども園



ご参加・ご協力いただいたみなさま ありがとうございます。

／ いつもご協力いただきありがとうございます！ ／



10月1日から始まります！

津山のまちをよくするしくみ 赤い羽根共同募金



いつ始まったの？

日本で全国的に始まったのは戦後の昭和22年です。

70年以上前、戦後の混乱の中で『みんなで助け合おう』と始まったのが赤い羽根の活動です。その精神は今も変わらず、みなさんの寄付が、あなたの住むまちの高齢者支援や子育て支援など、身近な『支え合い』の活動を動かすエネルギーになっています。



どんなことに使われるの？

寄付金は、あなたが暮らすまちの福祉活動に使われます。

募金は主に、高齢者の見守り活動や子育てサロンの運営、障がいのある方の移動支援など、地域で「困った」を抱える人を支える活動の資金となります。みなさんの温かい募金が誰かの孤立を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちづくりの原動力になっています。

募金の一部は災害時の支援や市町村を超えた広域な取り組みに役立てられます。

津山市共同募金委員会のキャラクター



たすくちゃん ゆうちゃん

こどもボランティア



詳しくは次のページで

赤い羽根共同募金のしくみ

なぜ目標金額が決まっているの？

今年度の目標金額は1,740万円です。

普通の募金と違い、津山市で「どんな活動を予定していて、どれくらい費用が必要か」をあらかじめ計画してからみなさんに協力をお願いしています。だからこそ、集まった募金を、地域で困っている場所や、みんなが本当に必要としている福祉活動に、無駄なく確実にお届けできるのです。

津山市共同募金委員会

津山市社会福祉協議会に設置

- ・ まちの身近な窓口として、地域の広報や福祉への支援を大切に行っています。
- ・ 町内会やボランティアのみなさんと共に、地域の支え合いの輪を広げます。

募金運動

-  **お住まいの地域で(戸別募金)**
-  **企業・会社で(法人・篤志募金)**
-  **お勤め先で(職域募金)**
-  **学校で(学校募金)**
-  **街中で(街頭募金)**
-  **他の方法でも**
(イベント募金・PayPay募金)

令和7年度は
14,307,674円の
募金をしていただきました。
ご協力ありがとうございました！



岡山県共同募金会

- ・ 県全体の募金活動を束ね、地域の代表者が協力して運営を担う組織です。
- ・ 市民が参加する委員会で、みなさんからの寄付をどこに届けるか決めています。

中央共同募金会

- ・ 全国の募金活動を束ね、困っている地域を支える仕組みを作ります。
- ・ 寄付が全国の福祉へ適切に届くよう、全体のまとめ役を担います。



つ
や
ま
社
協
だ
よ
り

共同募金の使い道

じよんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



地域での福祉活動



三世代交流

小・中学校・高校での 福祉教育への支援



高齢者疑似体験

ふれあいサロン



障がい児(者)・ 児童の施設整備



ボランティア 活動支援



福祉事業等の 情報提供・啓発



被災地への支援



男性の社会参加



男のエプロン教室

まちづくり福祉活動



毎年赤い羽根共同募金にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
津山市共同募金委員会では、地域のみなさまがいきいきと暮らせるまちを目指して募金活動を推進しています。
津山市の地域のみなさまの笑顔と暮らしを支えるため、今年度もご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



① **赤い羽根共同募金 間違い探し** ちがうところが**10個**あります。



答えあわせ



猫



しっぽ



棚の形



髪型



しっぽ



おもちゃ



棚の高さ



ひげ



カップ



模様



じぶんの町をよくするしくみ。

赤い羽根共同募金

今年の目標額

17,400,000円

赤い羽根共同募金は、毎年、町内の皆様をはじめ、企業・団体・学校・施設など、多くの方々の温かいまごころに支えられ、津山のまちの地域福祉活動や福祉団体・福祉施設に役立てられています。

「じぶんの町をよくしたい」という気持ちが集まり、大きな力として、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めることができます。赤い羽根共同募金を今年もよろしく願っています。

昨年度、皆様から寄せられました募金は14,307,674円でした。本年度、津山市が配分を受けた額は、12,230,000円で、次のように役立たせていただいています。

民間福祉施設、団体の整備費に…300万円

- セルプみのり（車両整備）……………50万円
- 城北保育園（施設整備）……………100万円
- 田町保育園（施設整備）……………50万円
- 東津山保育園（施設整備）……………100万円

地域福祉、在宅福祉事業費に…923万円

まちづくり福祉活動、子育て支援、一人暮らし高齢者への支援、障がい児者の社会参加支援、各種ボランティアの養成・研修、福祉教育の推進などに活用されます。



お揃いで
お出かけください

令和8年度敬老週間演芸大会プログラム 予定表（9月16日～19日）

場所：津山老人福祉センター『さら楽』

月 日	午前の部(10:30～12:00)		午後の部(12:30～14:00)	
	演芸内容	ボランティアグループ	演芸内容	ボランティアグループ
9月16日 (水)	主催者挨拶（津山市社会福祉協議会）		クイズ	赤い羽根チーム 12:20～
	出張紙芝居	紙芝居 10:30～ 代表 先本 廣司	マジックショー	津山奇術同好会 12:40～ 代表 大天 嘉行
	銭太鼓・傘踊り	津山さくら会 11:10～ 代表 竹内 節子	寸 劇 日本舞踊	劇団生きる 13:10～ 若柳会 代表 矢木美知子
9月17日 (木)	大正琴	琴伝流 琴藤華会 10:30～ 代表 宰務ときこ	クイズ	赤い羽根チーム 12:10～
	大道芸	文ちゃん一座 11:10～ 座長 鳥取 文二	演 歌	津山シニア歌謡クラブ 12:30～ 代表 中谷 弘
9月18日 (金)	ヴァイオリンとピアノ演奏	ヴァイオリン&ピアノデュオ 10:30～ 奏者 難波 常平・大佛 宏子	プレゼンテーション	トライフープ岡山 12:00～
	コーラス	さら楽ミニデイフレンズ 11:10～ welcome Tryhoop Okayama	コーラス	アンサンブルナティガールズ 12:30～ 代表 山田 克子
9月19日 (土)	クラリネットとピアノ演奏	クラリネット&ピアノデュオ 10:30～ 奏者 植田 陽子・寺尾 明子	フラダンス・皿回し 傘踊り・昔話	いりりばた 13:10～ 代表 田村 洋子
	フォークダンス&レクリエーション	フォークダンス&レクリエーションの会 11:10～ 代表 末澤三和子	日本舞踊	藤間流琴富美会 12:30～ 代表 藤間琴富美
			篠笛演奏 コーラス	津山篠笛会 13:00～ 男ディーズ 代表 金島 甫江

○各講座の作品展もあわせて行っています。

○館内は無料開放しています。○20名以上の団体は、無料送迎バスを運行します。(要予約) 津山市皿867 TEL 28-1781

津山市地域包括支援センターです こんにちは！

当センターでは、介護・介護予防・認知症・権利擁護等についての相談を受け、内容に応じて必要な支援や関係機関と連携を図っています。いつでもお気軽にご相談ください！！

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター TEL 23-1004

こんなことでお困りではありませんか？

玄関の上がり框の段差が
高くて昇り降りが大変

敷居でよくつまずく

便座からの立ち
上がりがしにくい

お風呂で滑りやすくなった、
浴槽をまたぐのが不安

夜間、トイレに行こう
として廊下で転んだ

つつい壁に
手をついてしまう

カーペットや電気
コードに引っ掛かって
転びそうになった

高齢者の転倒は、大きなケガや病気のきっかけにつながる可能性があります。
今回は、**生活環境を整える工夫や介護保険**のサービスについて紹介します！！

まずはご自宅内のチェックをしてみましょう！

玄関・廊下・階段

- 上がり框に踏み台を置く
- 靴の着脱が難しい場合は椅子を置く
- 滑りやすいマットは取り除く
- 夜間トイレに行く時、進路が見えるよう足元へ蓄光シールや自動点灯の照明を設置する
- 階段には荷物を置かない
- 階段に滑り止めを取りつける
- 手すりの設置、杖や歩行器など歩行補助具の利用を検討する

居住スペース

- 居室が2階にある場合は1階へ移す
- 寝室はなるべくトイレの近くにする
- できる限り床に物を置かない
- コード類は壁伝いに直したり、敷物の下に通したりする
- 敷物の下には滑り止めを敷き、端は固定しておく
- 移動しやすいよう家具の配置を変える
(テーブルや椅子、棚なども掴まりやすい位置へ移動する)

トイレ・浴室

- ・寝室からトイレが遠く、「夜中に何度も行くのはしんどい」と感じたらポータブルトイレの使用を検討する
- ・便座からの立ち上がりが難しい場合は、手すりの設置を検討する
- ・立ったままの着替えが難しい場合は、脱衣所へ椅子を置く
- ・浴室や浴槽内で転倒が増えたら、滑り止めマットや手すりの設置を検討する
- ・浴槽の出入りが難しくなったら、浴槽台を置く

☆ヒートショックの予防策として脱衣所やトイレに暖房器具を設置すると効果的です

介護保険では住環境を整えるサービスを受けることができます

- 住宅改修……手すりの設置、段差の解消
滑りにくい床材に変更など
- 福祉用具購入…お風呂の椅子、多点杖
ポータブルトイレなど
- 福祉用具貸与…歩行器、手すりなど

サービスを受けるにはまず相談！

- 事前に申請や手続きが必要です。必ず津山市地域包括支援センター、または担当のケアマネジャーにご相談ください。
- 所得によって1割、2割または3割の自己負担があります。

介護保険サービスは介護保険で要支援・要介護認定を受けている方が対象となりますが、認定を受けていない方は、津山市社会福祉協議会で借りることができる福祉用具がありますので、ご相談ください。



地域版 親子ひろば



地域版親子ひろばは、乳児から就学前までのお子様と保護者の方に、一緒に利用していただくひろばです。フリーイン・ノンプログラムなので、時間内ならいつ来られても大丈夫です。おもちゃもたくさん用意しています。親子でゆっくり遊んだり、他の親子やボランティアの方と情報交換したり、気軽に立ち寄れる場所としてご利用ください。



すくすく久米

場 所
久米保健センター
開催日時 10:00～11:30
9/ 1 (火)
9/15 (火)
・出前保育
～久米こども園～
*お友だちとおいでよ～
*予約は必要ありません



すくすく勝北

場 所
勝北保健福祉センター
開催日時 10:00～11:30
9/ 8 (火)
・Photoアート
・出前保育
～勝北風の子こども園～
*予約は必要ありません
*一緒に楽しく遊びましょう



すくすく佐良山

場 所
さら楽(津山老人福祉センター)
開催日時 10:30～12:00
9/ 9 (水)
・出前保育
～親子ひろば「すくすく」～
大浴場で水遊び
*水遊びできる用意をして
おいで～



※会場の都合により、日程変更する場合があります。

詳しくは、津山市社会福祉協議会 本所 (23-5130) へお問い合わせください。





子育て器具 貸出し事業



出産間もない家庭の、一時的な経済的負担の軽減のため、子育て器具貸出し事業を行っています。お気軽にご利用ください。

取扱器具：チャイルドシート・ベビーバス・ベビーベッド・ベビーカー等

貸出条件：申請者は津山市在住の方（使用場所は原則津山市内）

料 金：無料

申請時期：出産予定日 1 週間前から

貸出方法：お子様 1 人につき ① または ②

①チャイルドシートのみ（1 台）

②チャイルドシートを除く子育て器具（複数可）



貸出期間：3 6 5 日以内【期間終了後の再貸出不可】

*借用期間後も継続して必要な器具については、借用期間中に各自でご準備ください

この事業は、民間の福祉団体である社会福祉協議会が、団体の皆様からご寄付いただいた器具を活用して実施しています。

そのため、在庫数が十分ではなく、一人でも多くの方にご利用いただけるよう、**貸出期間を 3 6 5 日以内**とさせていただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

※返却まで責任を持ってお取扱ください。

※次の方が気持ちよく使えるよう、返却時には器具の清掃をお願いいたします。

器具によっては在庫がない場合もあります。お近くに来られた時などに立ち寄って現物を見ていただくかお電話くだされば在庫の確認もさせていただきます。なお、ご予約や取り置きはしませんのでご了承ください。

受付・お問い合わせ先

社会福祉法人 津山市社会福祉協議会

（708-0004 津山市山北520 津山市総合福祉会館 1 階）

TEL 23-5130 FAX 24-2979

または、各福祉センター

社会福祉協議会への ご寄付ありがとうございます。

（R041R8630）（敬称略順不同）

【香典返し、偲び草】

【本所】

山本 健人（院庄）
小林 弘子（妙原）
菅田 繁夫（草加部）
牧原 宏行（小田中）
井上 茂（高野本郷）
森本 治郎（小田中）
都井 達夫（高野本郷）
高山 文秀（上高倉）
牧原 和弘（小原）
丸王 雅子（沼）
内田 利弘（綾部）
豊田 倫明（二階町）
香山 博道（妙原）
山本 京子（堀坂）
後藤 浩二（二宮）
井辺 章子（川崎）
松尾 恵子（下高倉東）

頼経 美好（東田辺）

西村 学（川崎）

竹内 由明（植月中）

松村 毅（山方）

芦田 裕之（小原）

仁木 輝美（山方）

藤木 知（高野山西）

園山 正雄（近長）

【加茂福祉センター】

岡本 忠士（加茂町桑原）

中司 尚志（加茂町塔中）

尾島 秀幸（加茂町成安）

【勝北福祉センター】

松尾 啓士（上村）

内田 隆文（中村）

川崎 美穂（大岩）

影山 信二（新野東）

影山 雅一（安井）

山口 薫子（上村）

森本 節子（西中）

【久米福祉センター】

原田 伸二（中北上）

北 淑充（坪井上）

妹尾 美明（油木上）

巻島 功治（一色）

近藤 英雄（油木北）

笹尾 精二（福田下）

重松 睦子（南方中）

井汲 誠作（宮部下）

【一般寄付】

薮木 稔也（宮部下）

ODA（油木下）

株式会社アミパラ（岡山市）

高矢 順子（阿波）

連合岡山北部地域協議会・

津山地区労働者福祉協議会（山下）

株式会社TRYHOOP（岡山市）

【交通遺児激励寄付】

津山市仏教会・

津山市仏教会檀信徒協議会（小桁）

津山西ロータリークラブ（山下）



皆様よりのご芳志に

心から感謝申し上げます。

お寄せくださいました寄付
金品は、社会福祉事業に有効
に活用させていただきます。

津山市社会福祉協議会
への寄付金は税控除の対
象になります。

ご寄付をしていただい
た方には、『税額控除に係
る証明書』を交付してお
ります。

不明な場合は総務課ま
でご連絡ください。

掲 示 板

ご利用
ください

福祉総合相談・ 心配ごと相談



日常生活上の困りごとや心配ごと、苦情、人権等の相談に応じます。

相談日は次のとおりです。

	場 所	時 間	開催日
本 所	津山市総合福祉会館 2階相談室	13:00～ 15:00	9月9日 10月14日 11月11日
加 茂	加茂町福祉センター	13:00～ 15:00	9月9日 10月14日 11月11日
勝 北	勝北保健福祉センター	9:00～ 12:00	9月17日 10月15日 11月19日
久 米	久米支所	9:00～ 12:00	9月24日 10月20日 11月20日

★お電話でのご相談も受け
付けております。

無料・予約不要

津山市社会福祉協議会 本所 TEL 23-5130

技能ボランティア 養成講座★



点字・朗読といった技能を身につけ、
障がい者などの支援を必要とする方々
をサポートしてくださる方を募集します。

【点字講座】 毎週月曜日(祝日は除く) 全8回

◆日 時：10月19日(月)～12月14日(月)
19:00～21:00

◆場 所：津山市総合福祉会館 2階

◆講 師：津山点字ボランティアサークル

◆受講料：1,000円 ◆定 員：15名

【朗読講座】 毎週火曜日(祝日は除く) 全8回

◆日 時：10月6日(火)～12月1日(火)
13:00～15:00

◆場 所：津山市総合福祉会館 2階

◆講 師：元RSKアナウンサー 森くにえ先生

◆受講料：2,000円 ◆定 員：15名

※初めて受講される方が対象です

★申込メ切り 9月25日(金)

★お申し込み・お問い合わせ先 津山市社会福祉協議会 本所
TEL 23-5130 FAX 24-2979

受講者募集！

市民後見人養成講座

◆開催日：10月16日(金)、23日(金)、11月6日(金)、13日(金)、
11月26日(木)、12月4日(金)、11日(金)

◆時 間：9:45～16:30(日によって異なる)

◆会 場：津山市総合福祉会館(市役所東隣)

◆対 象：社会貢献に意欲と熱意のある方、
成年後見制度に興味・関心のある方

◆参加費：8,000円(テキスト・資料代)
※津山市市民後見人バンクに登録した受講者の
方は受講料を補助します。(津山市民のみ)

◆定 員：50名 ※定員になり次第締切り

◆申込締切：令和8年9月30日(水)

★お申し込み・お問い合わせ先

津山市社会福祉協議会

津山市権利擁護センター「らいと☆おん」

TEL (0868) 23-7978

FAX (0868) 24-2979

市民後見人
養成講座
受講者募集！

令和
8年度

津山市 社会福祉大会

開催

本大会では、多年にわたり津山市の社会福祉
の発展に貢献された方々を表彰すると共に、地
域での生活課題・福祉課題が多様化する中、地
域で共に生きていくことについて、住民一人ひ
とりが自らのこととして考え、地域住民をはじ
めとして関係機関・団体等が分野を越え、多く
の方が一体となって地域での福祉活動や在宅福
祉サービスなどの取り組みを進めることにより、
「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」
を推進していく機会として開催します。

◆日 時：令和8年10月27日(火) 13:30～

◆会 場：津山市総合福祉会館4階大会議室

《お申し込み・お問い合わせ先》

津山市社会福祉協議会本所 津山市山北520番地 TEL0868-23-5130・FAX0868-24-2979

●津山市権利擁護センター「らいと☆おん」
津山市山北520 TEL23-7978・FAX24-2979

●津山市地域包括支援センター(津山市役所1階)
津山市山北520 TEL23-1004・FAX23-1005

●津山老人福祉センター「さら楽」
津山市皿867 TEL・FAX28-1781

津山市社会福祉協議会ホームページ →



●加茂福祉センター
津山市加茂町小中原143 TEL42-3311・FAX42-3314

●阿波福祉センター
津山市阿波1198 TEL46-2016・FAX46-7015

●勝北福祉センター
津山市新野東567 TEL36-6969・FAX36-8804

●久米福祉センター
津山市中北下1300 TEL57-8133・FAX57-7532